

鷹八行前通知

親愛的鷹夥伴：

離台北市約半小時至一小時車程的陽明山國家公園可以說是離都市最近的國家公園，陽明山國家公園以大屯火山群為主體，地質由火山岩和沉積岩所組成，形成多處火山地景，也帶動周邊的溫泉產業除了特殊的地形景觀，自然生態豐富也成為了台北人的後花園，櫻花、繡球花、芒花等花海美景，無不吸引大批人潮，甚至在冬季時也有機會能夠見到白雪皚皚的景致。你我都熟悉的陽明山也建置了多條步道，適合來場森林芬多精。

11月份鷹團將跟蟻團、蜂團、育成會，來場五路會師，也會挑戰小百岳-----七星山主峰，可以見到大屯山脈翠綠的山巒起伏，在三角點更能欣賞**360度無死角**美景，絕對值得喔！



十一月五路會師總召 敬邀



年度主題	秘密花園	活動日期	11/12
月份主題	五路會師	活動時間	8:00~16:30
活動內容	五路會師、群鷹討論	活動地點	陽明山
活動總召	藍蝴蝶、鳳梨、禿鷹	值星官/出席人數	太陽雨/ 18人

活動時間	分	活動名稱	活動內容	負責人	活動場地
7:40~7:50	10	集合	集合點名去排隊等公車	值星官	劍潭一號出口
7:50~9:00 (有預留緩衝時間)	70	繽紛幾路	等+搭小15: 劍潭捷運站->冷水坑服務站 (車程約35分鐘)	總召	小15公車
9:00~14:00	300	走步道	登七星東峰&主峰 回憶殺 大地遊戲	總召 鳳梨	七星主峰-東峰 步道
14:00~14:40	40	群鷹討論	群鷹討論	個群群長	冷水坑 遊客服務中心
14:40~14:55	15	回饋	針對本月團集會的心得	總召	冷水坑 遊客服務中心
14:55~15:00	5	團集會預告	12月、1月總召預告	12月、1月 總召	冷水坑 遊客服務中心
15:00~15:30	30	會師	與蟻蜂育於冷水坑會合 補充能量	總召	冷水坑 遊客服務中心
15:30~16:00	30	閉會式		總召	冷水坑 遊客服務中心
16:30~		回家	回歸家庭,搭專車返回劍潭站	育成會	劍潭站二號出口



【集合時間地點】

7:45~7:50

劍潭捷運站一號出口

【個人攜帶物品】

雨具、自備午餐、乾糧、水、個人藥品、悠遊卡/錢(搭公車)、禦寒衣物、餐具(碗、筷...)

【醫療院所】

醫療院所:陽明醫院

院址:11146 臺北市雨聲街105號(仰德大道入口、芝山岩旁) 總機:(02)2835-3456

緊急聯絡人電話:

隨團醫護:愛玉子;電話:0920-235-043;隨團有醫療知識,能立即判斷、處置之專責人員。

團長:愛玉子;電話:0920-235-043;視狀況決定團集會活動之續停及後續措施。

緊急處理原則:1人安撫照顧,1人找救援聯繫。

【四大規律】

一、我願意面對挑戰;超越自我。

二、我願意隱藏自己;成就別人。

三、我願意謙虛為懷;師法自然。

四、我願意無私奉獻;關愛大地。