

TOME V

MENTIONS LÉGALES ET CONFORMITÉ NUMÉRIQUE

Version applicable à compter du : 1^{er} Août 2026

SOMMAIRE

TITRE I – IDENTIFICATION DE L'ÉDITEUR

- Article 1 – Éditeur du site
- Article 2 – Directeur de la publication
- Article 3 – Hébergeur
- Article 4 – Contact

TITRE II – PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

- Article 5 – Protection des contenus
- Article 6 – Marques
- Article 7 – Utilisation autorisée

TITRE III – RESPONSABILITÉ

- Article 8 – Fonctionnement du site
- Article 9 – Exactitude des informations
- Article 10 – Liens hypertextes
- Article 11 – Services de tiers

TITRE IV – CONFORMITÉ NUMÉRIQUE

- Article 12 – Sécurité informatique
- Article 13 – Disponibilité
- Article 14 – Accessibilité numérique
- Article 15 – Signalement d'un contenu
- Article 16 – Protection contre les usages abusifs

TITRE V – DISPOSITIONS FINALES

- Article 17 – Droit applicable
- Article 18 – Modification des mentions légales
- Annexe – Informations à compléter

I – IDENTIFICATION DE L'ÉDITEUR

Article 1 – Éditeur du site

Le présent site internet, la plateforme numérique et l'espace membre sont édités par :

Quinte et Sens Sophrologie

Responsable : Stéphanie Demontfaucon

Statut juridique : Entreprise individuelle

Adresse : 319 route d'ariès, 82240 Puylaroque

Courriel : stephedemonf@quinteetsens-sophrologie.com

Téléphone : 06 52 74 06 09

Numéro SIREN : 991 733 015

Numéro SIRET : 991 733 015 00010

Code APE : 8690F – Activités de santé humaine non classées ailleurs

Numéro de TVA intracommunautaire : /

Article 2 – Directeur de la publication

Le directeur de la publication est : **Stéphanie Demontfaucon**

en qualité de représentante légale de Quinte et Sens Sophrologie.

Article 3 – Prestataires

Plateforme : **Notion**

Paieement sécurisé : **Stripe**

Visioconférence : **Google Meet**

Gestion du nom de domaine : **Hostinger**

Lorsque plusieurs prestataires interviennent (hébergement, CDN, plateforme vidéo, espace membre), leurs informations pourront être précisées dans une annexe technique.

Article 4 – Contact

Pour toute demande :

Adresse électronique : stephedemonf@quinteetsens-sophrologie.com

Adresse postale : 319 route d'ariès, 82240 Puylaroque

II – PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

Article 5 – Protection des contenus

L'ensemble des éléments composant le site et la plateforme est protégé par le Code de la propriété intellectuelle.

Sont notamment protégés :

- les textes ; les photographies ; les illustrations ; les vidéos ; les podcasts ; les exercices ; les séances audio ; les fiches pratiques ; les documents téléchargeables ; les logos ; les chartes graphiques ; les créations visuelles ; les programmes d'accompagnement ; les contenus pédagogiques ; les bases de données.

Ces éléments demeurent la propriété exclusive de Quinte et Sens Sophrologie ou de leurs titulaires respectifs.

Article 6 – Marques

Les dénominations suivantes peuvent notamment constituer des signes distinctifs protégés :

- Quinte et Sens Sophrologie ;
- Le Souffle des Possibles ;

ainsi que leurs logos, slogans et éléments graphiques.

Toute reproduction susceptible de créer une confusion est interdite.

Article 7 – Utilisation autorisée

L'utilisateur bénéficie uniquement d'un droit personnel, temporaire, non exclusif et non cessible d'accès aux contenus.

Sont notamment interdits :

- la reproduction intégrale ou partielle ; la diffusion publique ; la revente ; le partage des accès ; la mise à disposition à des tiers ; la traduction ; l'adaptation ; l'utilisation commerciale ; l'intégration dans une intelligence artificielle ou une base d'entraînement sans autorisation écrite préalable.

Toute utilisation non autorisée est susceptible d'engager la responsabilité civile et pénale de son auteur.

III – RESPONSABILITÉ

Article 8 – Fonctionnement des services numériques

Quinte et Sens Sophrologie met en œuvre tous les moyens raisonnables afin d'assurer le bon fonctionnement de ses services numériques, comprenant notamment :

- le site internet ; la plateforme « Le Souffle des Possibles » ; l'espace membre ; les contenus numériques mis à disposition ; les visioconférences ; les espaces d'échanges accessibles aux abonnées.

Ces services sont accessibles sous réserve de leur disponibilité technique, des opérations de maintenance, des mises à jour nécessaires, des contraintes liées aux prestataires techniques et des cas de force majeure.

Quinte et Sens Sophrologie s'efforce d'assurer une continuité de service optimale, sans pouvoir garantir un fonctionnement ininterrompu ou exempt de toute anomalie.

En conséquence, sa responsabilité ne pourra être engagée en cas :

- d'interruption temporaire des services ; d'indisponibilité liée à un prestataire tiers ; de panne technique ; de maintenance programmée ou urgente ; d'incident affectant les réseaux de télécommunication ou Internet.

Article 9 – Exactitude des informations

Les informations publiées sont fournies à titre informatif. Quinte et Sens Sophrologie s'efforce d'assurer leur exactitude. Toutefois, des erreurs, omissions ou mises à jour peuvent intervenir. L'utilisateur demeure responsable de la vérification des informations avant toute décision.

Article 10 – Liens hypertextes

Les services numériques peuvent contenir des liens vers des sites tiers. Quinte et Sens Sophrologie n'exerce aucun contrôle sur leur contenu. Sa responsabilité ne saurait être engagée :

- quant à leur disponibilité ; quant à leur contenu ; quant aux traitements réalisés par leurs exploitants.

Article 11 – Services de tiers

Le fonctionnement du site et des services proposés par Quinte et Sens Sophrologie repose notamment sur les solutions techniques suivantes :

- Notion, pour la plateforme de contenus et l'espace membre ; Stripe, pour le traitement sécurisé des paiements ; Google Meet, pour l'organisation des séances individuelles, ateliers et visioconférences ; Hostinger, pour la gestion du nom de domaine et des services de messagerie professionnelle.

Ces prestataires demeurent responsables des traitements qu'ils réalisent pour leur propre compte, conformément à leurs conditions d'utilisation et à leur politique de confidentialité.

IV – CONFORMITÉ NUMÉRIQUE

Article 12 – Sécurité informatique

Quinte et Sens Sophrologie met en œuvre des mesures techniques et organisationnelles destinées à assurer la sécurité des systèmes d'information.

Ces mesures sont régulièrement adaptées afin de tenir compte :

- de l'évolution des risques ; des bonnes pratiques ; des recommandations des autorités compétentes.

Article 13 – Disponibilité des services

Les services sont accessibles 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, sous réserve :

- des opérations de maintenance ; des mises à jour ; des interruptions techniques ; des contraintes liées aux prestataires.

Aucune garantie de disponibilité permanente n'est accordée.

Article 14 – Accessibilité numérique

Quinte et Sens Sophrologie s'attache à améliorer progressivement l'accessibilité de ses services numériques.

Les contenus sont conçus afin d'être aussi lisibles, compréhensibles et utilisables que possible.

Les utilisateurs rencontrant une difficulté d'accès peuvent contacter Quinte et Sens Sophrologie afin de rechercher une solution adaptée.

Article 15 – Signalement d'un contenu

Toute personne peut signaler un contenu qu'elle estime :

- illicite ; contraire aux présentes conditions ; portant atteinte à ses droits.

Le signalement doit comporter les informations permettant son examen.

Quinte et Sens Sophrologie se réserve le droit de retirer tout contenu manifestement contraire à la loi, aux présentes conditions ou portant atteinte aux droits de tiers.

Article 16 – Protection contre les usages abusifs

Sont notamment interdits :

- les tentatives d'intrusion ; les attaques informatiques ; les extractions automatisées non autorisées ; le contournement des dispositifs de sécurité ; l'utilisation de robots ou scripts destinés à perturber les services ; toute exploitation frauduleuse de la plateforme.

En cas d'usage abusif, Quinte et Sens Sophrologie pourra suspendre ou supprimer les accès concernés, sans préjudice de toute action judiciaire.

V – DISPOSITIONS FINALES

Article 17 – Droit applicable

Les présentes Mentions légales sont régies par le droit français.

Tout litige relatif à leur interprétation ou à leur exécution relève des juridictions françaises compétentes, sous réserve des dispositions impératives applicables aux consommateurs.

Article 18 – Modification des mentions légales

Quinte et Sens Sophrologie se réserve le droit de modifier les présentes Mentions légales à tout moment afin de tenir compte :

- des évolutions législatives ou réglementaires ; des recommandations des autorités compétentes ; de l'évolution des services proposés.

La version applicable est celle publiée sur le site internet à la date de consultation.