

El truco definitivo para que los chicos coman frutas en la escuela: Es fácil, lúdico y funciona en todo el país.

Las personas a las que les gusta investigar sobre alimentación saludable y que buscan promover buenos hábitos, saben que la fruta es un elemento clave. ¿Pero cómo logramos llevar eso a la escuela? Hoy la convicción de una vida más saludable se puede convertir en una actividad educativa.



[\[descargar foto\]](#)

Fruteá Tu Escuela es un concurso nacional que transforma las aulas en espacios de creatividad y conciencia alimentaria. Desde 2017, esta iniciativa nacida en Córdoba y organizada por Tropical Argentina, invita a estudiantes y docentes de todos los niveles educativos a crear campañas que promuevan el consumo de frutas frescas, destacando su impacto positivo en la salud y el medio ambiente.

Las escuelas ganadoras reciben un año de frutas gratis para toda la matrícula, kits escolares para los estudiantes y notebooks para los docentes responsables. Más de 3.800 escuelas y 165.000 estudiantes ya participaron, y movizaron a sus comunidades educativas. Porque cuando los chicos se convierten en promotores de buenos hábitos, el cambio es inevitable.

¿Cómo participar?

Desde el 14 de abril hasta el 4 de agosto de 2025, están abiertas las inscripciones en la página web de www.FruteaTuEscuela.com.ar. Los desafíos creativos se dividen según nivel educativo:



Nivel Inicial: Crear un afiche con restos de frutas que motive a consumirlas.

Nivel Primario: Diseñar una historieta de una viñeta que promueva el consumo de frutas.

Nivel Secundario: Producir un video de hasta 2 minutos que incentive a elegir frutas frescas.

[\[descargar placa\]](#)

Enfoque ambiental

Las consignas y desafíos de *Fruteá Tu Escuela* se renuevan cada año, el año pasado fueron los Juegos Olímpicos y los equipos se vieron desafiados a construir una antorcha de frutas. A pedido de las docentes, el 2025 hace foco en el cuidado del ambiente: “Más cáscaras, menos envoltorios”.

Elegir frutas frescas, naturales y de producción regional por sobre alimentos empaquetados, es una forma de reducir el uso de plásticos y proteger el planeta. Los restos de fruta se pueden compostar, mientras que los ultraprocesados, envueltos en plásticos, aumentan la contaminación.



Equipo de Laboulaye - Ganadores en 2024

[\[descargar foto\]](#)

La alimentación también se entrena

En la escuela, mucho se habla del cuerpo, pero no siempre se lo cuida de forma integral. Los y las profesoras de Educación Física lo saben mejor que nadie: no alcanza con moverse bien si no se come bien. La alimentación no es un tema accesorio al desarrollo físico, es su base. Y sin una nutrición adecuada, ningún plan de actividad física, por más completo que sea, va a tener el efecto que buscamos.

Creatividad con propósito

Un trabajo que no se queda en el discurso; las escuelas ganadoras reciben un año de frutas gratis para toda la escuela, útiles escolares para los estudiantes y una notebook para la docente que logre articular salud, cuidado del ambiente y creatividad de forma pedagógica.

Si trabajás en educación, nutrición o políticas públicas y buscás una iniciativa que promueva la alimentación saludable en jóvenes, *Fruteá Tu Escuela* es una gran herramienta. La edición 2025 ya está en marcha, con inscripciones abiertas hasta el 4

de agosto (inclusive). Llevarlo a una escuela cercana puede ser la intervención más simple —y efectiva— que hagas este año.

Más información e inscripción en: www.FruteaTuEscuela.com.ar .