

Обережно вітряна віспа (Вітрянка)!!!

Вітряна віспа – гостре інфекційне захворювання із повітряно-крапельним шляхом передачі, яке і характеризується наявністю везикульозного висипу на шкірі та слизових оболонках. Хворіють вітряною тільки один раз, після цього в людини виробляється довічний імунітет, причому, у дітей дане захворювання протікає набагато легше, чим у дорослих людей.



Збудником вітряної віспи є вірус, а джерелом інфекції – лише людина, хвора на вітряну віспу або оперізуючий лишай.

Шляхи передачі вітряної віспи – повітряно-крапельний. Інфекція легко переноситься на значні відстані (20 м і більше): в сусідні приміщення, зверху на поверх по вентиляційних та інших ходах. Захворіти може людина будь-якого віку, що не має імунітету до збудника вітряної віспи. Більшість випадків захворювання спостерігається серед дітей у віці до 7 років (80%). Діти, які не відвідують дитячі освітні заклади, хворіють в шкільні роки. У дорослих вітряна віспа зустрічається рідко. Характерна сезонність – в осінньо-зимовий період захворює 70-80% дітей. Після захворювання формується стійкий імунітет. Повторні випадки вітряної віспи зустрічаються напрочуд рідко.

Інкубаційний (прихований період) під час вітряної віспи в середньому складає 11-21 день.

Ознака хвороби є висип, який проходить декілька стадій розвитку: рожева пляма-папула (вузлик) – везикула (бульбашка, наповнена прозорою рідиною) – кірка. У одного й того ж хворого одночасно можна спостерігати і плями, і папули, і везикули, і кірку. Висипання виникає на шкірі тулуба, обличчя, шиї, кінцівок, крім долонь і підшов, на волосяній частині голови. Висипання може з'являтися і на слизових оболонках порожнини рота, статевих органах, особливо у дівчаток. Період висипання триває в середньому 2-10 днів. У більшості випадків захворювання протікає легко, але можуть розвиватися і тяжкі форми. У дітей до 2-х років і у дорослих може розвинутися вірусна пневмонія.



Які ускладнення вітряки у дітей?

Щодо зовнішніх проявів наслідків вітряки у дітей – це рубчики, що залишилися на місці пухирців. Таке часто зустрічається в тих дітей, та й дорослих у яких за час лікування вітряки спостерігалось нагноєння, запалення пухирців. Дуже важкі ускладнення зустрічаються досить рідко. До них відноситься запалення головного мозку – енцефаломієліт. Особливо небезпечна вроджена вітрянка.

Профілактика вітряної віспи: хворого ізолюють вдома до моменту відпадання останньої кірки. Дітей, які контактують з хворим та не хворіли вітряною віспою, роз'єднують на 21 день. Якщо день контакту з хворим точно встановлено, роз'єднання проводять не відразу, а з 11-го дня після контакту. Проводяться вологе прибирання і провітрювання. Вакцин проти вітряної віспи немає.



Лікування вітряної віспи.

Лікування проводять, як правило, вдома. У гострому періоді рекомендується постільний режим, необхідне виключення фізичного навантаження. Головне - догляд за шкірою, щоб не допустити нагноєння. Для цього необхідні обробка елементів висипу і зміна білизни. Бульбашки змащують засобами, що дезінфікують і в той самий час підсушують шкіру: міцним розчином перманганату калію (марганцівки) (1:2000), або зеленкою. Шкірний свербіж можна зменшити, якщо змащувати шкіру гліцерином, водою з оцтом або спиртом. Якщо вражені і очі, лікар, швидше за все, призначить капати в них 30% розчином альбуміду по 2-4 краплі в день.