



Erwachen aus der Matrix

Durch *Selbsterkenntnis* zur Essenz

Mit dem Enneagramm die Programmierung deines Ichs
durchschauen - und dich davon befreien

© Claudia Graf Roberto - Integrale Psychoenergetik IPSE®

Du hast so viel gearbeitet, so viel gesucht - und bist trotzdem noch nicht angekommen?

Vielleicht bist du erfolgreich, hast dir ein gutes Leben aufgebaut, unzählige Bücher gelesen, meditiert, Seminare besucht, gefühlt und transformiert.

Aber etwas fehlt. Etwas in dir fühlt sich immer noch leer, eingengt und abgeschnitten an.

Und nein, es liegt nicht an dir.

Es liegt an einem Mechanismus in deiner Psyche, der verhindert, dass du aufwachst und das findest, wonach du wirklich suchst.

Ich nenne dieses innere Konstrukt: **die Matrix**.



Was ist die Matrix?

Die Matrix ist kein Science-Fiction-Konstrukt, sondern ein reales psychisches Betriebssystem. Es steuert unbewusst deine Wahrnehmung - wie ein Filter, der dir vorgaukelt, du seist dein Denken, dein Fühlen und dein Verhalten.

Dieses Betriebssystem wurde in deiner Kindheit gebildet und sorgt bis heute dafür, dass du die Welt durch die Brille deiner Persönlichkeit siehst – statt durch die Augen deines wahren Selbst.

Du bist nicht, was du denkst.

Du bist kein Produkt deiner Geschichte, sondern das Bewusstsein dahinter.

Kein Suchender – sondern die Antwort selbst.

Aber du hast es vergessen.

Und genau hier beginnt der Weg zurück zu dir.



Warum innere Arbeit oft nicht reicht

Vielleicht hattest du bereits ein Erwachsenerlebnis. Einen kurzen Geschmack von etwas Grösserem.

Doch im Alltag fällt alles in sich zusammen. Die alte Geschichte, die alten Gefühle und das alte Ich kommen zurück.

Warum?

Weil deine Psyche einen eingebauten Überlebensmechanismus hat, der alles tut, um den Status quo zu sichern.

Er hält dich in einem psychologischen Hamsterrad gefangen. Angetrieben von Angst, Bedürftigkeit und Wut & Ohnmacht.

Und gesteuert wird dieses System durch 9 archetypische Programme.

DU MÖCHTEST ERWACHEN
UND BIST BEREIT FÜR
die rote Pille?



Der blinde Fleck

Jedes dieser Programme hat einen blinden Fleck.

Dort wirst du unbewusst, egal wie viel Achtsamkeit du trainiert hast.

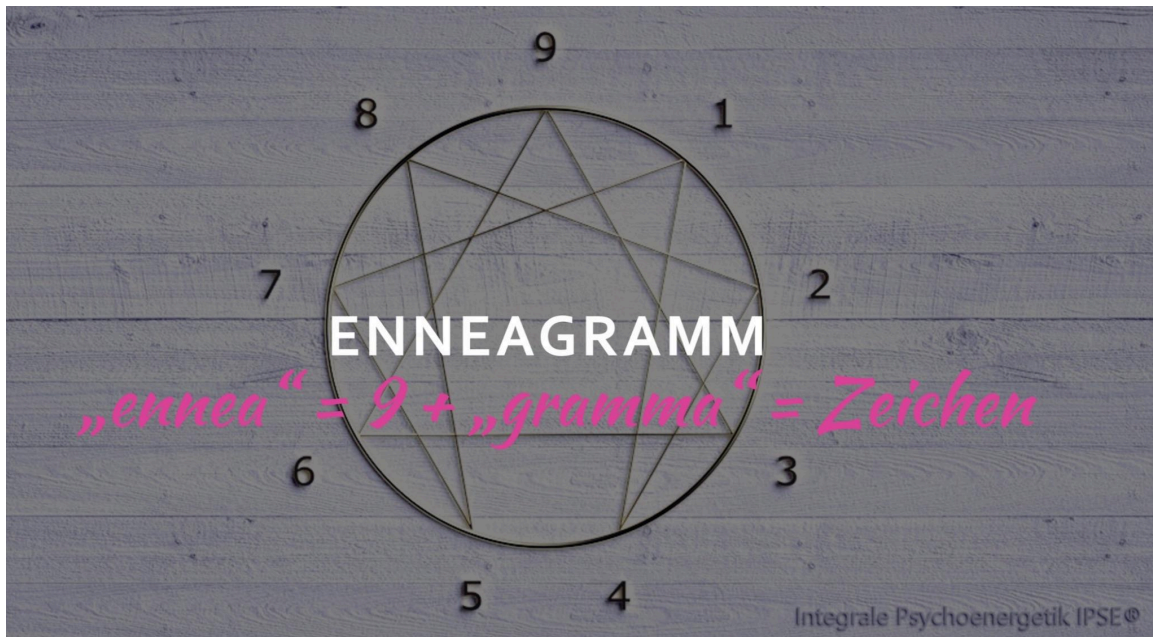
Solange du ihn nicht erkennst, sabotierst du dich selbst. Doch wenn du ihn erkennst, beginnt echte innere Freiheit.

A photograph of a young child with light hair, wearing a purple cap and a plaid shirt, sitting on a wooden bench. The child is laughing heartily with their mouth wide open. The background is a soft-focus outdoor setting with trees and a fence.

ES IST DEIN GEBURTSRECHT, DASS
DU WEISST, WAS DU BIST
und wie du funktionierst.

Das Enneagramm der Befreiung

Das Enneagramm zeigt dir, wie diese 9 Programme funktionieren und wo dein blinder Fleck liegt.



Es ist kein gewöhnliches Typen-Instrument, sondern ein kraftvolles Erwachens-Werkzeug und fähig, alle natürlichen Prozesse zu beschreiben.

“Wenn du die
Grossartigkeit der Zahlen
3, 6 und 9 kennst, hast du
den Schlüssel zum
Universum gefunden.“

NICOLA TESLA



Claudia Graf

Psychologin lic. phil., Bewusstseinsforscherin und Entwicklerin der IPSE-Methode

Seit über 30 Jahren erforsche ich das Enneagramm nicht als Typologie, sondern als Tor zur Befreiung.

Und vor 23 Jahren hatte ich ein tiefes Erwachen, das meine Wahrnehmung dauerhaft verändert hat.

Seitdem begleite ich Menschen auf ihrem Weg zu innerer Freiheit.

Aus dieser Arbeit entstand die **IPSE-Methode***. Sie kombiniert psychologisches Wissen, energetische Arbeit und das Enneagramm der Befreiung.



* Integrale Psychoenergetik IPSE®

Dein Weg zurück zu dir

Wenn du aufhören willst zu suchen und anfangen willst zu finden, brauchst du keine weitere Theorie – sondern eine **Landkarte**.

Einen klaren, praktischen Leitfaden, der dir zeigt:

- wie deine Psyche funktioniert
- wie du dich aus alten Programmen befreist
- und wie du wieder Zugang zu deinem wahren Selbst findest



Der Kurs: Erwachen aus der Matrix

Du bekommst:

- Kurze, übersichtliche Videos zur Ich-Entwicklung, zur Psyche und zum Enneagramm
- Für jeden Enneagramm-Typ: 1 Stunde Anleitung, Tools & Meditation
- Zusammenfassungen & Übersichtsblätter

Kein Vorwissen nötig – aber auch für Fortgeschrittene wertvoll. 16 Stunden Videomaterial, jederzeit abrufbar.



DU WIRST ZUM EXPERTEN DER
menschlichen Psyche.

Du lernst:

- wie dein multidimensionales Wesen aufgebaut ist
- wie unbewusste Programme dich lenken
- wie du dich Schritt für Schritt befreist



DU LERNST DEINER INTUITION
zu folgen.

Das sagen Kunden:

“

Der Kurs hat meine Erwartungen mehr als übertroffen.

Sonja Schütz

“

Ich weiss jetzt, wo meine blinden Punkte sind.

Sonja Baltisberger

“

Ich habe die Quelle von Freude in mir selbst gefunden.

Marianne Lässer

“

Dieser Kurs ist ein wertvolles Geschenk an die Menschheit.

Simone Roth-Doggwiler

Für wen ist der Kurs?

- **Wenn du das Enneagramm noch nicht kennst** – kein Problem, du bekommst alle Grundlagen und mehr.
- **Wenn du es kennst** – hier bekommst du eine Tiefe, die du so noch nicht erlebt hast, plus praktische Werkzeuge für jeden der 9 Typen
- **Wenn du wenig Zeit hast** – du bestimmst Tempo und Portionsgrösse selbst.
- **Wenn du bereits viel versucht hast** – hier fügt sich endlich alles zusammen.



Deine Investition

197 CHF

30 Tage Geld-zurück-Garantie

Du kannst nur gewinnen.

JA, DAS MÖCHTE ICH

Bis gleich – wir sehen uns auf der anderen Seite :-)



“

Vielen Dank für diesen unglaublich lehrreichen Kurs. Ich habe schon einige Onlinekurse besucht, aber dieser übertraf alle. Das Preis- Leistungsverhältnis ist top. Die zahlreichen Videos und Audios sind professionell und die Theorie fundiert und doch auch für einen Laien verständlich. Es ist schön, dass der Kurs lebenslang zur Verfügung steht und ich werde bestimmt noch einiges über die menschliche Psyche lernen. Durch das Entdecken meines Selbstsabotage-Mechanismus kam ich zu einer lebensverändernden Erkenntnis. Auch wenn ich (noch) nicht erwacht bin, gehe ich jetzt dank meiner Erkenntnis mit mehr Gelassenheit und Klarheit durchs Leben.

Elizabeth



Zu Beginn hatte ich Zweifel, ob ich den Kurs kaufen soll, doch mittlerweile bin ich so froh, meiner Intuition gefolgt zu sein. Der Kurs hat meine Erwartungen mehr als übertroffen und ich kann ihn aus ganzem Herzen empfehlen! Claudias Ansatz und die Unterlagen, sind eine wahre Schatztruhe, um in eigener Regie weiter an seinen Themen zu arbeiten. Ihre warmherzige, unterstützende Art in den Live-Schaltungen ist einfach nur bereichernd. Ich habe das Gefühl, ein Tor zu meinem Inneren geöffnet zu haben und bin jetzt Schritt für Schritt auf der Reise zu meinem inneren Selbst.

Sonja Schuetz



Es brauchte etwas Mut, einen online Kurs zu buchen, da ich unsicher war, wie ich das technisch beherrschen werde. Wenn jemand genauso denkt, kann ich nur sagen: Habt Mut, es geht ganz einfach und klappt ausgezeichnet. Ich hatte über das Enneagramm bereits ein Buch gelesen und mich gefragt, was der Kurs mir noch bringen kann. Aber ich kann sagen, dass es sich total gelohnt hat. Der Kurs ist hervorragend aufgebaut und sehr verständlich gemacht. Auf den Inhalt kann ich immer wieder zugreifen und Unterlagen herunterladen. Claudia beantwortet Fragen und ist für Unklarheiten erreichbar. Das ist wirklich ein top Service. Ich weiß jetzt mehr über mich und auch über einen Teil meiner Familienmitglieder. Das hilft sowohl im Umgang und Verständnis mit anderen als auch bei der persönlichen Weiterentwicklung.

Edeltraut Siegenthaler

“

Dieser Kurs ist ein wertvolles Geschenk fast schon ein Vermächtnis an die Menschheit, nicht zu übertrieben! Mit kleinen Schritten wird man zu seinem Innersten geführt. Sachlich, fundiert aufgebaut und mit einem grossen Schatz an Erfahrung, ist Claudia da ein Meisterwerk gelungen. Vielen herzlichen Dank!

Simone Roth-Doggwiler

“

Der Web-Kurs hat sich so gelohnt. Claudia führt gut strukturiert, geradlinig und wohlwollend in das komplexe Zusammenspiel von Gedanken, Gefühlen, Psyche und dem höheren Bewusstsein ein. Sie erklärt anschaulich anhand des Enneagramms die inneren Stolpersteine. Ihre Tools ermöglichen mir, diese in meinem Alltag zu erkennen und aufzulösen und gleichzeitig übe ich, mich immer öfters mit meinem höheren Selbst zu verbinden. «Die Arbeit» kann uns Claudia nicht abnehmen, jedoch stellt sie mit diesem Kurs ihr Wissen, ihre reiche Erfahrung und ihre Tools zu einem unglaublich günstigen Preis zur Verfügung.

Karin Schweiter

“

Wer bereits den ersten Schritt auf dem Weg seiner Suche zu sich selbst gemacht hat, erhält bei Claudia Graf und ihrer Arbeit nicht nur die beste Unterstützung, sondern auch die unerlässlichen Wegweiser, um ans gewünschte Ziel zu kommen. Ihre lebenswerte Art, ihre

Fähigkeiten und die Klarheit, mit der sie ihre Kurse und Coachings durchführt, sind beispiellos. Ich kann ihre Kurse allen Suchenden wärmstens empfehlen.

Beat Barthold

“

Der "Matrix" Kurs ist für mich sehr tief gehend und bereichernd in vielen Facetten. Es ist viel Wissen in eine kompakte und leicht verständliche Form gepackt. Es war sehr interessant zu erfahren, welcher Enneagramm Typ ich bin und auch die Typen meiner Lieben. So kann ich nun gezielter an mir arbeiten, um noch mehr in die Leichtigkeit des Lebens zu kommen.

Sigrid Schantl

“

Der Aufbau des Kurses ist super einfach und für jedermann/-frau verständlich. Durch die Videos und Audios, kann man jederzeit und überall damit arbeiten. Ich finde Claudias Stimme und die dadurch vermittelte Ruhe sehr angenehm. Ich könnte ihr Stunden lang zuhören :). Da ich schon seit einiger Zeit die I.P.S.E. Methode anwende, war für mich Vieles bereits klar. Trotzdem gab es immer wieder Aha-Momente, von denen ich profitieren konnte und es war interessant zu sehen, bei wie vielen Punkten ich mich bereits verbessert habe!

Daniel Läng

“

Dieser Online-Kurs weckte sofort meine Neugier. Er ist selbst einteilbar, ich kann alles Zuhause machen und er hat einen guten Preis. Für mich hat es sich voll gelohnt. Viele Menschen in meinem Umkreis konnte ich plötzlich viel besser verstehen, natürlich auch mich. Das entspannt echt das ganze soziale Leben! Vielen Dank für diese Arbeit! Jeder sollte diesen Kurs machen - die Welt wäre freundlicher.

Zäzilia Jenni



Der Kurs ist das beste Geschenk, das ich mir seit langem gemacht habe. Dieses Wissen bringt mir so viel mehr Mitgefühl, Lebensfreude und Liebe in mein Leben. Besonders gefällt mir, die kreative, sympathische und sehr verständliche Art und Weise wie Claudia die Inhalte präsentiert und erklärt. Der Kurs ist zu meinem Wegbegleiter geworden, bei dem ich jederzeit meine psychologischen Programme oder auch die meiner Liebsten nachschauen und immer besser verstehen kann.

Yvonne Dissler



Das Enneagramm und die Matrix haben mir so gar nichts gesagt. Eigentlich war es mehr der "Gwunder", dass ich mich für den Kauf entschieden habe, aber ich habe es nicht bereut. Es ist ein komplexes Thema, welches Claudia unglaublich klar und verständlich in Worten und Bildern erklärt. Und das Beste ist: Ich weiss jetzt, wo meine blinden Punkte sind und mit welchen Werkzeugen ich damit umgehen kann, damit ich mich nicht mehr selbst sabotiere. Das macht das Leben viel leichter. Ich kann den Kurs nur empfehlen!

Sonja Baltisberger

JA, DAS MÖCHTE ICH AUCH