

LEMBAR SOAL
PENILAIAN AKHIR SEMESTER (PAS) GASAL
TAHUN PELAJARAN 20.. / 20..

Satuan Pendidikan : **SMPN WEBSITE : www.kherysuryawan.id**
Mata Pelajaran : **Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan**
Kelas / Semester : **IX / Ganjil**
Waktu :
Hari dan Tanggal :
Kurikulum : **2013**

Petunjuk :

1. Perhatikan dan ikuti petunjuk pengisian Lembar Jawaban yang disediakan;
 2. Periksa dan bacalah soal-soal sebelum Anda menjawab;
 3. Laporkan kepada pengawas kalau terdapat tulisan yang kurang jelas, rusak atau jumlah soal kurang;
 4. Dahulukan mengerjakan soal-soal yang Anda anggap mudah;
 5. Pilihlah salah satu jawaban yang paling benar dengan menghitamkan bulatan jawaban;
 6. Apabila Anda ingin memperbaiki/mengganti jawaban, bersihkan jawaban semula dengan penghapus sampai bersih, kemudian hitamkan bulatan jawaban yang menurut Anda benar;
 7. Periksalah seluruh pekerjaan Anda sebelum diserahkan kepada pengawas.

I. Pilihlah jawaban yang paling tepat !

1. Dalam sebuah pertandingan sepak bola, tugas dan tanggung jawab pemain sesuai dengan posisi masing-masing. Tugas pemain bertahan adalah menjaga daerah pertahanan agar tidak mudah ditembus lawan, tugas pemain penjaga gawang adalah menjaga gawang agar tidak bisa dibobol oleh lawan, adapun membobol gawang lawan adalah tugas utama dari....
A. Pemain gelandang C. Pemain penyerang
B. Pemain tengah D. Pemain cadangan
 2. Berikut ini adalah istilah-istilah dalam permainan sepak bola :
- *Kick of – throw in – goal kick – corner kick – free kick – off side – passing – pivot –*
Manakah yang **bukan** istilah dalam permainan sepak bola....
A. *Kick of, throw in, goal kick* C. *Goal kick. Free kick, passing*
B. *Corner kick, free kick, off side* D. *Off side, throw in, pivot*
 3. Jika dalam suatu kejuaraan sepak bola dengan menggunakan sistem kompetisi, nilai yang diperoleh setiap tim jika berhasil mengalahkan tim lawan adalah 3 (tiga), dan tim yang kalah mendapatkan nilai 0 (nol), berapakah nilai yang diperoleh tim jika imbang (draw)....
A. Satu C. Tiga
B. Dua D. Empat
 4. Perhatikan gambar berikut !



1



2



3



4

Gambar di atas merupakan bola yang dipakai untuk permainan bola besar. Manakah bola yang dipakai untuk olahraga permainan sepak bola....

- A. 1 C. 3
B. 2 D. 4

5. Pemain penyerang berada lebih belakang posisinya dari pemain bertahan lawan saat bola akan dioper, adalah perngertian dari ... wasit akan menghentikan permainan, kemudian memulai lagi dengan cara
A. *Out side*, memulai lagi dengan *free kick* di tempat kejadian untuk tim bertahan
B. *In side*, memulai lagi dengan *free kick* di tempat kejadian untuk tim bertahan
C. *On side*, memulai lagi dengan *free kick* di tempat kejadian untuk tim bertahan
D. *Of side*, memulai kembali dengan *free kick* di tempat kejadian untuk tim bertahan

6. Tugas seorang wasit 1 dalam sebuah pertandingan bola voli diantaranya yaitu memimpin pertandingan, menghentikan dan memulai kembali permainan. Adapun salah satu tugas seorang wasit 2 adalah....
A. Memberi sinyal ke wasit 1 jika terjadi salah posisi pemain
B. Memberi sinyal ke wasit 1 jika terjadi bola keluar
C. Memberi sinyal ke wasit 1 jika terjadi bola masuk
D. Memberi sinyal ke wasit 1 jika terjadi keributan

7. Permainan bola basket pertama kali diciptakan oleh Dr. James Naismith pada tahun 1891, permainan bola voli pertama kali diciptakan oleh William George Morgan pada tahun 1985. Kedua olahraga permainan ini diciptakan dalam satu sekolah yaitu YMCA (*Young Men's Christian Association*). Sebelum menjadi nama bola voli, apakah nama olahraga permainan ini pada awal diciptakan
A. Soft ball C. Base ball
B. Mintonette D. Badminton

8. Perhatikan berbagai teknik olahraga permainan di bawah ini:
Yang merupakan teknik dasar permainan bola voli adalah....
1. *Service* 5. *Dribbling*
2. *Shoting* 6. *Passing*
3. *Smash* 7. *Blocking*
4. *Controlling* 8. *Lob*
A. 1, 2, 4 C. 2, 5, 6
B. 3, 7, 8 D. 1, 3, 7

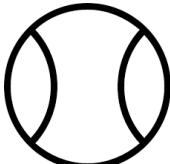
9. Dalam permainan bola voli agar tim bisa memenangkan pertandingan tentunya harus bagus dalam menyerang dan bertahan, menyerang dilakukan bisa dengan cara *service* atau *smash* keras ke daerah atau pemain lawan yang dianggap paling lemah, serta ketika bertahan harus bagus dalam membendung (*blocking*) dan menjaga pertahan dengan baik. Berapakah jumlah maksimal pemain yang boleh melakukan *blocking*....
A. 1 pemain C. 3 pemain
B. 2 pemain D. 4 pemain

Cabang olahraga	Skor	Set
Tenis meja	11 poin	3
Bulu tangkis	??	2
Bola voli	25 poin	3

Berapakah skor tiap set pada permainan bulu tangkis

- A. 21 poin C. 23 poin

- B. 22 poin D. 24 poin
17. Semua jenis pukulan bisa dilakukan dengan cara *forehand* dan cara *backhand*, manakah jenis pukulan dalam permainan bulu tangkis yang benar
- A. *Servis, lob, spin* C. *Smash, servis, drop shot*
 B. *Lob, drop shot, back spin* D. *Smash, servis, shot*
18. Perhatikan gambar berikut !



1

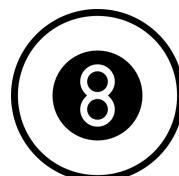


2



shutterstock.com - 606374657

3



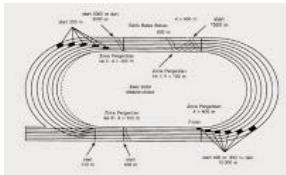
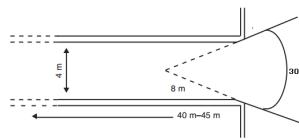
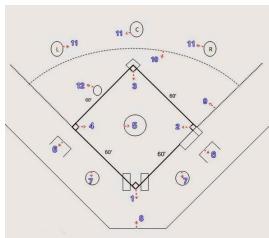
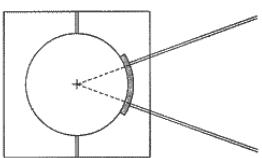
4

Gambar di atas merupakan macam – macam bola permainan bola kecil, bola manakah yang dipakai untuk permainan bulu tangkis

- A. 1 C. 3
 B. 2 D. 4
19. Setiap cabang olahraga memiliki induk organisasi masing – masing, adapun induk organisasi cabang olahraga bulu tangkis adalah
- A. PERBASI C. PSSI
 B. PBVSI D. PBSI
20. Perhatikan tabel berikut !

Cabang olahraga	Putra/putri	Partai
Bulu tangkis	Putra	Tunggal (<i>single</i>)
	Putra	Ganda (<i>double</i>)
	Putri	Tunggal (<i>single</i>)
	Putri	Ganda (<i>double</i>)
	???	Ganda (<i>double</i>)

- A. Putra C. Campuran/*Mix*
 B. Putri D. tunggal
21. Tugas seorang *pitcher* (pelambung) adalah sebagai pengumpan bagi pemukul, bola yang dilempar idealnya paling tinggi sejajar dengan bahu dan paling rendah setinggi lutut pemukul. Adapun pelambung (*pitcher*) dalam olahraga softball ini dilakukan oleh
- A. Diri sendiri C. Pemain lawan
 B. Pemain satu tim D. wasit
22. Perhatikan gambar berikut !



1

Manakah gambar lapangan softball

23. Manakah yang merupakan istilah – istilah dalam olahraga soft ball

Menendang – memukul – pelambung – menangkap – *pitcher* – *catcher* – *short stop* – *first base man* – *second base man* – *third base man* – melempar – mendorong – berguling – *smash* – *blocking* – *sliding* – *lob* – guling perut.

A. Menangkap, memukul, mendorong C. *Pithcer, catcher*, memukul

B. Melempar, menendang, bergulung D. *First base man, second base man, smash*

24. Permainan sepak bola, bola basket dibatasi oleh waktu bermain. Permainan bola voli, bulutangkis dibatasi oleh point. Jika dalam permainan soft ball satu tim melakukan pukulan satu kali serta bertahan satu kali biasanya disebut satu

B. Menyerang, bertahan D. *Defend, offensive*

25. Atletik merupakan olahraga tertua yang dipertandingkan, atletik biasa disebut *basic sport* atau *mother of sport* karena atletik mempertandingkan gerak – gerak dasar manusia yaitu

A. tolak peluru, lempar cakram, memanah C. Jalan, lari lompat, lempar

B. lempar lembing, lontar martil, merangkak D. Lompat tinggi, lompat jauh, berenang

26. Berdasarkan jarak yang diperlombakan nomor lari dibagi menjadi tiga yaitu

A. Dekat, tanggung, jauh C. Lari santai, lari menengah, lari jauh

B Pendek menengah jauh D Jogging running speed

27. Teknik start dalam perlombaan lari jarak pendek adalah menggunakan start jongkok, sedangkan untuk lari jarak jauh menggunakan start

A Berdiri C Melayang

B. Guling D. Jompat

28 Untuk nomor lati jarak menengah, jarak yang dilombakan antara lain

A 1500 m C 400 m

B. 10000 m D. 100 m

29. Perhatikan tabel berikut !

Lari estafet Pelari Teknik start

	1	Start jongkok
	2	??
	3	Start Melayang
	4	Start Melayang

Di atletik nomor lari estafet (lari sambung) yaitu lari jarak pendek beregu, tiap regu terdiri dari empat pelari. Pelari 1 menggunakan start jongkok, pelari 2 menggunakan

II. Uraian

41. Perhatikan cerita berikut !

Dalam suatu permainan sepak bola antara Tim A melawan Tim B. Ada salah satu penyerang tim A sedang menggiring bola di daerah penalti lawan, karena ada hadangan lawan dan tidak ada teman, maka dia memutuskan menembak langsung ke arah gawang lawan. Saat bola tersebut melayang ternyata bola menyentuh tangan salah satu pemain bertahan tim B kemudian bola berbelok arah dan tidak masuk.

Dari kejadian tersebut keputusan apa yang sebaiknya diberikan wasit ? Apabila keputusan wasit tidak sesuai dengan apa yang kita harapkan, bagaimana sebaiknya sikap kita ?

42. Dalam perlombaan Atletik lari estafet, cara penerimaan tongkat ada dua cara yaitu cara visual dan non visual. Menurut anda manakah yang lebih mudah dilakukan? Jelaskan alasannya!

43. Berhatikan tabel berikut ini!

Player	Country	Score		
		Set 1	Set 2	Set 3
Jonathan Christie	Indonesia	21	15	24
Lin Dan	China	19	21	22

Tabel di atas adalah papan skor dalam sebuah pertandingan bulu tangkis tingkat internasional.

- a. Mengapa pertandingan dimainkan sampai set ke tiga? Jelaskan alasannya!
 - b. Mengapa di set ke tiga skor Jonathan Christie sampai 24? Jelaskan alasannya!

44. Sebutkan 4 (empat) aspek yang terkandung dalam pencak silat !

45. Jelaskan pengertian kebugaran jasmani !