

В Индии запрещены спутниковые телефоны! За провоз можно сесть в тюрьму!

Снаряжение:

Катально-ходильная одежда

Бипер (трехантенный)/лопата/щуп

Лавинный рюкзак - 25-30 литров с возможностью переноски лыж и сноуборда

Возможно замутить на месте - но надо заранее бронировать.

Лыжи/борд - **желательно** взять сплит/скитур. Это сильно увеличивает возможности для катания.

Можно взять снегоступы - с собой (одну пара у нас есть) или поискать в прокате.

Палки/палки телескопы

Крем солнцезащитный 50

Горнолыжная маска на солнце + маска на плохую погоду

Шлем

Термос

Фонарик

Солнцезащитные очки

Пуховка

Запасные перчатки

рация с тангентой

репшнур 5ка - 6 метров

Медикаменты - отнеситесь к этому оч серьезно. С аптеками там проблема, поэтому все свое везем с собой:

Антисептик для рук

перевязочные материалы — пластырь, бинт, эластичный бинт

антисептик - хлоргексидин или мирамистин

жаропонижающее — ибупрофен, парацетамол

антигистаминные препараты (против аллергии) — Тавигил

Спазмолитики — Но-Шпа, Фастум гель

антибиотик широкого спектра действия — Азитромицин

Антибактериальное - фталозол

Средства при расстройстве ЖКТ — Энтерофурил, Энтеросгель, Смекта, Полисорб

индивидуальные лекарства

Имодиум. **Но помните, это не лекарство, а экстренная таблетка. Например чтоб успеть до отеля доехать)**

И конечно пластыри компид))

Необходимо сделать визу:

[Электронная виза](#)

И правильно ее распечатать: это должен быть бланк с вашей фотографией