

Senam Aerobik Intensitas Sedang Tingkatkan Memori Jangka Pendek Siswa SMK yang Diukur Menggunakan Nonsense Syllable Test

Aerobic Gymnastics Intensity Increases Short-Term Memory of Vocational Students Measured Using a Nonsense Syllable Test

Dinda Tiara Firdaus¹, Yanuarita Tursinawati², Ika Dyah Kurniati²

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia

²Staf Pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang, Indonesia

*Penulis Korespondensi. Email: dindatiarafirdaus@gmail.com

Telepon: +622476913760 / 082135420516

Abstrak:

Latar Belakang:

Metode:

Hasil:

Kesimpulan:

Kata Kunci:

Abstract:

Background:

Method:

Result:

Conclusion:

Keywords:

PENDAHULUAN

Pendahuluan merupakan promosi sebuah penelitian sehingga bahasa yang digunakan harus lugas, jelas, sederhana, dan mudah dimengerti. Pendahuluan berisi gambaran umum tentang masalah yang diangkat (research problem), bagaimana kondisi kenyataannya, atau gambaran akibat/ dampak dari masalah yang akan kita angkat. Pendahuluan juga mengemukakan gambaran lokal / isu lokal dari masalah yang kita angkat seperti situasi, keunikan masalah, kelompok yang dituju, atau konsekuensi yang terjadi bila masalah terus berlangsung.

Pendahuluan juga berisi informasi yang perlu dikonfirmasi atau apa saja hal yang masih belum diketahui sehingga meyakinkan pembaca bahwa penelitian ini penting untuk dipublikasikan. Dalam penulisan juga mengutarakan bagaimana penelitian ini akan mengatasi kesenjangan yang ada saat ini (bersisi tujuan penelitian, kontribusi untuk ilmu pengetahuan).

Pendahuluan terdiri dari kurang lebih 350 kata. Kalimat yang digunakan adalah kalimat sendiri sesuai dengan ejaan yang benar dan bukan kutipan dari pustaka. Pustaka yang digunakan benar-benar mendukung latar belakang yang diungkapkan. Sebaiknya tidak mengutip hasil-hasil penelitian terdahulu yang tidak dipublikasikan. Nama organisme (Indonesia/daerah) yang tidak umum harus diikuti dengan nama ilmiahnya pada pengungkapan pertama kali.

METODE

Dalam metode dijabarkan secara ringkas mengenai seting (lokasi, waktu, dan periode pengamatan), desain penelitian, populasi penelitian, metode pengambilan sampel, jangka waktu, kriteria inklusi / eksklusi, metode pengumpulan data meliputi akses dan organisasi data, pilihan analisis data yang digunakan, etical clearance (EC), serta sumber pendanaan jika penelitian dibiayai

institusi atau lembaga selain pembiayaan pribadi.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil

Penulisan hasil bertujuan menjelaskan dengan bahasa yang sederhana, tidak mengomentari atau mencoba untuk menafsirkan temuan. Hasil dibuat dengan efisien menggunakan bahasa yang jelas dan ringkas. Cara terbaik mengemukakan hasil adalah menggunakan kombinasi teks, tabel, dan gambar. Tabel digunakan untuk menginformasikan sejumlah besar hasil penelitian, gunakan 3-4 tabel saja, pastikan tabel yang digunakan mudah dimengerti. Grafik / gambar harus jelas, keterangan gambar ditulis di bawah gambar, sedangkan keterangan tabel ditulis di atas tabel dan harus dibatasi dalam tubuh tulisan.

Dalam hasil berisi (1) deskripsi sampel yang meliputi ukuran karakteristik demografi sampel (misalnya usia, jenis kelamin, etnis dll) dan karakteristik awal lain, (2) hasil utama penelitian, (3) hasil analisis baik analisis awal dan lanjutan (seperti univariat dan multivariat).

Pembahasan

Pembahasan memuat hasil utama penelitian yang diuraikan dengan singkat disertai referensi yang mendukung. Pembahasan juga menceritakan seberapa besar pengaruh hasil penelitian kita kepada lingkungan (apakah dapat mewakili populasi), perbandingan perbedaan dan persamaan hasil penelitian dengan penelitian terdahulu baik penelitian lokal maupun penelitian internasional.

Ungkapkan keterbatasan penelitian dengan bahasa yang sopan dan tidak berlebihan meliputi keterbatasan interpretasi hasil, potensial bias pada pengambilan sampel/ pengumpulan data, seberapa adekuat data yang digunakan, keterbatasan pengukuran data.

Pembahasan juga menyampaikan manfaat atau implikasi hasil penelitian sebagai masukan dalam kebijakan, dan apakah hasil penelitian ini dapat diaplikasikan untuk praktek sehari-hari/ perubahan kebijakan. tuliskan saran untuk penelitian selanjutnya, saran terhadap perubahan kebijakan/aplikasi dalam praktik, pertanyaan yang masih belum dapat terjawab, dan apa langkah yang harus dilakukan pada penelitian selanjutnya.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Simpulan ditulis secara kritis dan cermat dan dilakukan generalisasi (induktif) dibuat dengan hati-hati. Nyatakan simpulan atas hasil dan pembahasan secara singkat, padat, serta tanpa nomor urut. Di dalam simpulan tidak muncul kutipan dan analisa statistik.

Saran

Berisi saran baik bagi subyek maupun peneliti lebih lanjut.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulisan dapat memberi ucapan terima kasih kepada penyandang dana penelitian, maupun kepada institusi atau pihak-pihak yang terkait dalam pelaksanaan penelitian. Nama institusi penyandang dana supaya dituliskan secara lengkap.

DAFTAR PUSTAKA

1. CDI, clinical dermatology illustrated [monograph on CD-ROM]. Reeves JRT, Maibach H. CMEA Multimedia Group, producers. 2nd ed. Version 2.0. San Diego:CMEA;1995.
2. Lee G. Hospitalizations tied to ozone pollution:study estimates 50,000 admissions annually. The Washington Post 1996 Jun 21;Sect A:3(col.5).
3. Gusni S. 2013. Deteksi Polimorfisme Delesi/Insersi – 19 Gen Calpain 10 (CAPN10) pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Etnis Minangkabau. [Tesis]. Padang: Universitas Negeri Padang.
4. Smith P, Golladay K. Payment for durable medical equipment billed during skilled nursing facility stays. Final report. Dallas (TX):Dept. of Health and Human Services (US). Offices of Evaluation and Inspections;1994 Oct. Report No:HHSIGOE169200860.
5. Hallal AH, Amortegui JD, Jeroukhimov IM, Casillas J, Schulman CI, Manning RJ, et al. Magnetic resonance cholangiopancreatography accurately detects common bile duct stones in resolving gallstone pancreatitis. *J Am Coll Surg*. 2005 Jun;200(6):869-7
6. Vega KJ, Pina I, Krevsky B. Heart transplantation is associated with an increased risk for pancreatobiliary disease. *Ann Intern Med*. 1966 Jun 1;124:980-3.
7. Ryder TE, Haukeland EA, Solhaug JH. Bilateral infrapatellar seneruptur hos tidligere frisk kvinne. *Tidsskr Nor Laegeforen*. 1996;116:41-2.