

9.9 - Starting and stopping something



We already learned about how to talk about things (like events, classes, etc.) starting and stopping in [8.5 - Beginning and Ending](#). In this lesson you'll learn about how to say YOU are starting or stopping something, as in *I started running every day* or *I will stop smoking*.

Imperfective	Perfective	Definition
<i>začínat</i>	<i>začít</i>	'to start'
<i>přestávat</i>	<i>přestat</i>	'to stop'

For the post part, you'll find that the perfectives of these two verbs are most useful (while we certainly can talk about the process of starting and stopping, we tend to be more definitive about them). Remember, that since these verbs are perfective, the regular conjugated forms will have a future meaning, i.e. 'I will start' or 'I will stop'.

začít 'to start'

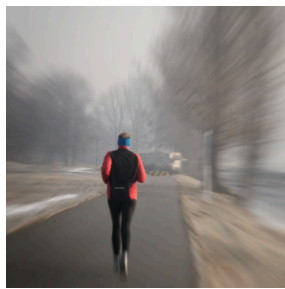
(já)	začnu	(my)	začneme
(ty)	začneš	(vy)	začnete
(on/ona/ono)	začne	(oni/ony/ona)	začnou

past tense sg. začal m. / začala f. / začalo n.

past tense pl. začali ma. / začaly mi.&f. / začala n.



Začnu jíst zdravé
jídlo.
I will begin to eat
healthy food.



Začal jsem běhat
každý den.
I started running
every day.



Jana **přestane**
kouřit.
Jana will stop
smoking.



Zdeněk **přestal** pít
pivo.
Zdeněk stopped
drinking beer.

přestat 'to stop'

(já)	přestanu	(my)	přestaneme
(ty)	přestaneš	(vy)	přestanete
(on/ona/ono)	přestane	(oni/ony/ona)	přestanou

past tense sg. přestal m. / přestala f. / přestalo n.

past tense pl. přestali ma. / přestaly mi.&f. / přestala n.

Images used in this document come from [these sources](#).