

Ce este pupinelul și de ce e nelipsit din saloane



Sursa:

<https://www.pexels.com/photo/a-grayscale-photo-of-a-woman-wearing-face-mask-with-steamer-on-her-head-7258702/>

Foarfecele, cleștii de cuticule sau capetele de freză nu sunt instrumente inerte: intră în contact direct cu pielea și unghiile fiecărui client, uneori în zone cu mici leziuni sau sângerări minore, și pot transporta bacterii, viruși și spori de la o persoană la alta dacă nu sunt tratate corespunzător între utilizări. Tocmai de aceea, în orice salon autorizat, [pupinelul](#) nu este un accesoriu opțional, ci un echipament de bază, prezent alături de celelalte aparate de lucru.

Cum funcționează sterilizarea cu aer cald

Pupinelul este, în esență, un cuptor de mică dimensiune conceput special pentru instrumentarul metalic de manichiură și pedichiură. Camera interioară se încălzește la temperaturi ridicate, iar căldura uscată distruge bacterii, viruși și alți agenți patogeni fără substanțe chimice, fără apă și fără aburi. Spre deosebire de metodele umede, căldura uscată nu afectează metalul, nu oxidează tășurile și nu degradează finisajul instrumentelor, ceea ce face ca foarfecele profesionale sau cleștii de calitate să reziste mult mai mult în timp.

Temperaturile de lucru variază în funcție de durata sesiunii: la 180 de grade Celsius, ciclul complet de sterilizare durează o oră; la 160 de grade, sunt necesare două ore. Modelele de salon permit reglarea atât a temperaturii, cât și a timerului, cu sesiuni între 30 și 120 de minute. Aparatele disponibile în prezent pe piață au volume interne de aproximativ 1,8 litri și o putere de circa 300 W, suficiente pentru instrumentarul curent al unei tehniene.

Un detaliu important pe care mulți clienți nu îl știu: sterilizarea cu pupinelul nu înlocuiește curățarea mecanică și dezinfecția chimică, ci le completează. Protocolul corect presupune trei etape distincte, în ordine: curățarea instrumentului pentru îndepărtarea reziduurilor vizibile, dezinfecția cu un produs biocid avizat și, abia după aceea, sterilizarea termică. Sărim oricare dintre aceste etape, eficiența procesului scade semnificativ.

Ce spune legislația românească

Obligativitatea pupinelului în saloane nu este o recomandare de bune practici, ci o cerință legală. Ordinul nr. 1136/2007 al Ministerului Sănătății Publice, publicat în Monitorul Oficial nr. 484 din 19 iulie 2007 și modificat ulterior prin Ordinul 1507/2007 și Ordinul 930/2014, cu ultima amendare intrată în vigoare în noiembrie 2014, prevede explicit că sterilizarea instrumentarului se realizează numai cu aparate autorizate și avizate, fie cu vapori de apă sub presiune (autoclavă), fie cu aer cald (pupinel). Nicio altă metodă nu este recunoscută legal ca sterilizare completă.

Această distincție contează în practică, deoarece există pe piață sterilizatoare UV pe care unele saloane le folosesc ca substitut. Aparatele UV reduc numărul de germeni de pe suprafețe, dar nu distrug sporii bacterieni și nu îndeplinesc criteriile legale de sterilizare. Prezentarea lor ca echivalent al pupinelului este incorectă și poate expune salonul la sancțiuni în cazul unui control sanitar.

La fel de important: ștergerea instrumentelor cu alcool sau spirt sanitar nu constituie sterilizare. Alcoolul dezinfectează parțial, dar nu elimină sporii, care pot supraviețui și se pot înmulți ulterior. Este una dintre cele mai frecvente concepții greșite din domeniu, cu consecințe reale asupra siguranței clienților.

Normele prevăd și o obligație de trasabilitate: fiecare ciclu de sterilizare trebuie consemnat într-un caiet special, cu indicatorul de sterilizare lipit, data, instrumentarul sterilizat și numele responsabilului. Această evidență poate fi verificată de inspectorii sanitari și demonstrează că salonul respectă protocolul.

Freza de unghii și nevoia de sterilizare a capetelor

Freza de unghii a devenit în ultimii ani un instrument de bază în saloanele profesionale, folosită la modelarea unghiei, îndepărtarea produselor aplicate anterior, netezire și lucrul la cuticulă. Un aparat electric de tip e-file rotește capete interschimbabile fabricate din carbid, diamant sau ceramică, la viteze reglabile de până la 35.000 de rotații pe minut în cazul modelelor profesionale.

Capetele de [freză unghii](#) intră în contact direct cu unghia și pielea din jur, uneori și cu zone sensibile sau ușor lezate. Reutilizarea lor fără sterilizare între clienți reprezintă o încălcare a normelor de igienă și expune salonul la răspundere legală, nu doar la riscuri sanitare. Protocolul corect este același ca pentru orice instrument metalic: curățare, dezinfecție, sterilizare în pupinel

și depozitare în pungi autosigilante până la utilizare. Instrumentele sterilizate și păstrate în pungi sigilate pot rămâne sterile până la șase luni, cu condiția ca ambalajul să nu fie deteriorat.

Ce trebuie verificat când alegi un pupinel

Nu toate aparatele disponibile pe piață sunt autorizate de Ministerul Sănătății. Există modele fără certificare care pot fi comercializate ca sterilizatoare, dar care nu îndeplinesc condițiile legale pentru utilizare în salon. La achiziție, este esențial să se verifice dacă aparatul are avizul autorității sanitare române, nu doar specificații tehnice atractive.

Ca reper de piață, prețurile pentru un pupinel de 1,8 litri pornesc de la aproximativ 300 de lei pentru modelele de bază, la care se adaugă costul pungilor de sterilizare autosigilante, necesare pentru depozitarea instrumentarului după ciclu. Savyprofessional, furnizor specializat de echipamente și consumabile pentru saloane, acoperă în oferta sa întregul protocol de sterilizare: aparate de sterilizare, pungi autosigilante și soluții de dezinfecție avizate, ceea ce simplifică echiparea unui salon conform cerințelor legislative.

Dincolo de preț, criteriile practice de selecție includ volumul camerei interioare, în funcție de cantitatea de instrumentar utilizată zilnic, posibilitatea de reglare a temperaturii și a timerului și, obligatoriu, documentația care atestă avizul sanitar. Un aparat fără acest aviz nu poate fi folosit legal în salon, indiferent de performanțele tehnice declarate de producător.