Кількість вуглеводів для сніданку, обіду та вечері для різних вікових груп

Вікова група	Кількість вуглеводів на сніданок, вечерю, грамів	Кількість вуглеводів на обід, грамів	Добова потреба у вуглеводах, грамів
1-4 роки	**48-58**	**58-67**	**194**
4-6 (7) років	**60-72**	**72-84**	**240**