

Perth Amboy

Community Resources Guide

Crisis Evaluation

Raritan Bay Crisis Unit (530 New Brunswick Ave., Perth Amboy)	24-hour psychiatric screening (also is the agency that will make referrals to UMDNJ psychiatric inpatient programs)	732-324-5289	Medicaid & private insurance
Rutgers University Behavioral Health Care (671 Hoes Lane West, Piscataway NJ)	Crisis Evaluation & Treatment; Serves youth who are experiencing moderate to severe emotional problems	1-855-515-5700	Medicaid & private insurance

Counseling & Mental Health Services

Passion Care Center (187 Fayette St., Perth Amboy)	Bi-lingual Adolescent & Adult Treatment Center Drug & Alcohol Screenings Outpatient Programs Individual/group/family therapy Partial or Daily Programs English & Spanish	732-410-7102	
Catholic Charities (271 Smith St., Perth Amboy) <i>**on-site services**</i>	Adolescent Counseling Individual, group, substance abuse Partial Care Program (Ages 9-17)	732-324-8200	Sliding scale, Third Party Insurance & Medicaid
Perform Care & Mobile Response <i>**in-home services**</i>	Deliver services in the home or school when a child is exhibiting escalating behavior- 24 hours/7. Counseling services	877-652-7624	Can be used with or without insurance
Raritan Bay Mental Health Center (George Otlowski Center) (570 Lee St., Perth Amboy)	Counseling Services ages 5+ Individual, group, couple, family counseling Medication management	732-442-1666	Sliding scale, Third Party Insurance & Medicaid
Teen Support Program, Catholic Charities (East Brunswick)	<i>Adolescent Outpatient Substance Abuse Program, Random Drug Screenings, Ages 14-18</i>	800-655-9491	Medicaid, Medicare, Self-Pay & private insurance, sliding scale for uninsured
First Step Counseling (15 Calvin Place, Metuchen, Nj 08840)	Counseling Services	732-594-0401	Self-Pay & private insurance
Rutgers University Behavioral Health Care (100 Metroplex Dr., Edison) (303 George St., New Brunswick) (4326 US Highway 1 North, Monmouth Junction) (183 South Orange Ave, Newark)	Children and Adolescent Outpatient Services (ages 4-17) Medication Management Individual/ Family therapy Case Management Psychiatric Evaluations English, Spanish, Portuguese	800-969-5300	Can be used without insurance, with medicaid/medicare, or with private insurance
Gaming Approaches Toward Education 1036 Amboy Ave., Edison	Counseling Services (Ages 6-Adult) Individual therapy, group therapy, gaming therapy, parent support groups	732-587-5339	Can be used with private insurance, sliding scale for uninsured. Does not take Medicare/Medicaid
Latino Healing Partners 161 New Brunswick Ave. Ste. 200, Perth Amboy	Adolescent and adult Bilingual (ENG/SPA) individual and group counseling services, parent education, mental health evaluations, substance use, home-based services	908-620-6336	

Perth Amboy

Community Resources Guide

Metromind 365 Convery Blvd, Perth Amboy	24/7 helpline, walk in consultations, rapid evaluations, treatment planning, therapy sessions, aftercare programs, medication management, neuropsychological & psychoeducational testing (ages 16+)	973-412-3001	
---	---	--------------	--

Partial Hospital/Day Programs

GenPsych 1030 St. Georges Ave. Suite 301 Avenel NJ 07001	Adolescent Programming 13+ (8+ at alternate locations) for teens with a variety of mental health symptoms Group and individual counseling Medication management Partial Hospitalization, Intensive outpatient Program	855-436-7792	Medicaid, private insurance
For Keeps, St. Peter's University Hospital (123 How Lane, New Brunswick)	Short-term program for children ages 5 -17 who suffer from emotional and behavioral difficulties. **services for english speaking youth only	732-565-5494	Medicaid is accepted & transportation provided
High Focus Centers (16 Commerce Drive, Cranford)	Outpatient Substance Abuse & Psychiatric Treatment Programs	Office: 908-272-2474	Private insurance & transportation provided
Youth Partial Care (Catholic Charities) (26 Safran Ave., Edison, NJ)	Group counseling for serious emotional, behavioral, and/or psychiatric challenges, ages 9-17 Transportation provided	732-738-1323	Accepts private insurance, medicaid, medicare, sliding scale
Princeton House Behavioral Health (1460 Livingston Ave, North Brunswick) In Person (Grades 5-12- Hamilton, Moorestown, North Brunswick)	<u>Children's Program (ages 6-12)</u> self control, depression, aggression, self destructive behavior, emotional and behavioral challenges	Admissions 888-437-1610	Third Party Insurance & Medicaid, transportation provided
	<u>Adolescent Program (13-18)</u> emotional and behavioral challenges, addiction, specialized program for emotional eating		
	Intensive outpatient program, partial hospitalization	Admissions 888-437-1610	Third Party Insurance & Medicaid, transportation provided
Princeton House Behavioral Health: Center for Eating Disorders (1460 Livingston Ave, North Brunswick)	Intensive inpatient treatment (Ages 8+) individuals suffering from anorexia, bulimia, other eating disorders	609-853-7575	Third Party Insurance & Medicaid,
Summit Oaks Hospital (19 Prospect St., Summit)	Inpatient Child & Adolescent Psychiatric Program for mental health & substance abuse, ages 5-17	800-753-5223	
Carrier Clinic 252 County Road 601 Belle Mead, NJ 08502	Adolescent & Teen Psychiatric In-Patient services (12-18). Addiction treatment programs	800-933-3579	
Journey to Wellness Addiction Treatment Center 220 Market St Perth Amboy, NJ 08861	Addiction and recovery services for adults and teens. Outpatient, Intensive Outpatient, Partial Care.	732-709-7440	Medicare, Medicaid, private insurance,

Perth Amboy
Community Resources Guide

Perth Amboy

Community Resources Guide

Medical Services & Testing and Social Services

Family Assistance Center, JRF (149 Kearny Ave., Perth Amboy)	Rent/Mortgage Assistance; Food Assistance; Utility Assistance	732-324-2180	
Jewish Renaissance Medical Center (275 Hobart St., Perth Amboy)	Adult & family medicine, obstetrics and gynecology, dentistry, <i>drug & alcohol urine testing</i>	732-376-9333	Sliding scale, Third Party Insurance & Medicaid
Middlesex County Board of Social Services (New Brunswick)	Medicaid, cash assistance family (TANF), food stamps, etc.	732-745-3500	
Planned Parenthood (450 Market St., Perth Amboy)	Reproductive health services	732-442-4499	
AFC Urgent Care (1107 Convery Blvd., Perth Amboy)	Adult & family medicine <i>drug & alcohol urine testing</i>	732-896-9962	Free for students required to get a medical exam & drug screening
Civil Justice Corps. (701 Chamberlain Ave., Perth Amboy)	GED & job skills preparation program for youth ages 16-24 not in school or working; bi-monthly stipend.	732-376-0500	

Family & Mentoring Services

Big Brothers Big Sisters	One-to-one, positive mentoring relationships with a caring adult	732-544-2224
Bright Avenue Teen Center (56 Brighton Ave, Perth Amboy)	Mentoring Program, Youth Alliance, recreation activities, personal development workshops & special trips	(732) 826-1690 ext. 4359
Women Aware, Inc.	Services for Battered Women & their children	732-249-4504 (24 Hour Hotline)
YMCA Families Fit Together (357 New Brunswick Ave., Perth Amboy)	Middle School & High School students counseling, case mgmt., & mentoring	732-442-3632 ext. 6508
Jewish Renaissance Foundation Bayside Family Success Center (500 Dobranski Drive, Perth Amboy NJ 08861)	Free family support services: life skills training, family goal setting, parent education, economic self-reliance/employment services, parent-child activities, advocacy, information and referral services	732-638-5063
Jewish Renaissance Foundation Family Assistance Center (FAC) (500 Dobranski Drive, Perth Amboy NJ 08861)	Provides emergency assistance, family mentoring, referrals, client advocacy, education, and financial assistance leading to employment and housing stabilization.	732-324-2114 x160
Puerto Rican Association for Human Development, Inc (PRAHD) (100 First Street, Perth Amboy NJ 08861)	PRAHD operates 14 programs and services across a wide spectrum of unmet human service needs which target education, housing, benefits access, youth development, respite home care, and senior services.	732-442-1081

Perth Amboy

Community Resources Guide

988 Suicide & Crisis Lifeline: The 988 Lifeline provides 24/7, free, and confidential support to people in distress – you don't need to be suicidal to reach out. Call or text 988 to be connected with a crisis counselor. Crisis counselors who speak Spanish are available by calling 988 and pressing 2.

Crisis Text Line: Text HELLO to 741-741 to be connected with a crisis counselor who will help you get through your big emotions.

NJ Peer Recovery Warmline: This line offers a peer counseling service, providing ongoing telephone support to behavioral health consumers as they work toward their recovery. (Messages received during off-hours are returned the next business day.) Call 1-877-292-5588 Mon-Fri (8AM-10 PM), Sat-Sun (5pm-10pm).

BlackLine: BlackLine provides a space for peer support and counseling, while witnessing and affirming the lived experiences of folx who are most impacted by systematic oppression with an LGBTQ+ Black femme lens. Call 1-800-604- 5841.

Caregiver Help Desk: Contact Caregiver Action Network's Care Support Team by dialing 855-227-3640. Staffed by caregiving experts, the Help Desk helps you find the right information you need to help you navigate your complex caregiving challenges. Caregiving experts are available 8 a.m. – 7 p.m. EST.

Childhelp National Child Abuse Hotline: If you or a child you know is being hurt or doesn't feel safe at home, you can call or text 1-800-4-ACHILD (1-800-422-4453) or start an online chat at childhelp.org to reach a crisis counselor. They can help you figure out next steps to work through what is happening and stay safe.

Disaster Distress Helpline: A crisis line that individuals can contact when natural or man-made traumatic events occur, such as floods, earthquakes, and terrorist acts. The Helpline will provide information, support, and counseling. Call 1-800-985-5990.

Domestic Violence Hotline: If you're experiencing domestic violence, looking for resources or information, or are questioning unhealthy aspects of your relationship, call 1-800-799-7233, 24/7, or go to thehotline.org to virtually chat with an advocate.

Reach NJ: The Reach NJ helpline offers 24 hours a day, focused-on addiction services. It serves as a one-stop shop to simplify the process for those seeking help. Addiction is a disease. Don't suffer, don't wait. You are not alone. Call 844-732-2465.

Mom2Mom Helpline: Free peer support service for mothers of children with special needs. Provides peer counseling, crisis support, and explain resources based on your need. Call 1-877-914-MOM2 (1-877-914-6662).

NAMI Helpline: A free, nationwide peer support service providing information, resource referrals, and support to people living with a mental health condition, their family members and caregivers, mental health providers, and the public. Call 1-800-950-NAMI (6264), weekdays from 10 a.m. - 10 p.m. EST.

SAMHSA National Helpline- Provides 24-hour free and confidential treatment referral and information in English and Spanish about mental and/or substance use disorders, prevention, and recovery. Call 1-800-662-HELP(4357)

The Trevor Project: The Trevor Project is the leading national organization providing crisis intervention and suicide prevention services to LGBTQ+ youth. Trained counselors are available 24/7 to youth in crisis, feeling suicidal, or in need of a safe, judgment-free person to talk to. Call 1-866-488-7386, text START to 678-678, or start an online chat at thetrevorproject.org/get-help.

Trans Lifeline: Dial 877-565-8860 for U.S. support and 877-330-6366 in Canada. Trans Lifeline's hotline is a peer support service run by trans people, for trans and questioning callers.

Veterans Crisis Line: Veterans Crisis Line connects veterans in crisis and their families and friends with qualified, caring Department of Veterans Affairs responders through a confidential toll-free hotline, online chat, or text. Open 24/7, call 1-800-273-8255.

Perth Amboy

Community Resources Guide



PERTH AMBOY
MAYOR CABA'S
WELLNESS CAMPAIGN



PERTH AMBOY FOOD PANTRIES

Salvation Army

(433 State Street)

732-826-7040

**Wednesday and Thursdays
BY APPOINTMENT ONLY**

Raritan Bay Area YMCA

(392 Smith St)

732-771-9910

**Every Wednesday 1pm-3pm
1st & 3rd Wednesday last names A-L
2nd & 4th Wednesday last names M-Z**

St. Vincent DePaul Food Pantry

(230 New Brunswick Ave)

732-548-4317 or

732-254-4153

**Open Saturdays
9:45am - 12:45pm**

St. Peter's Episcopal Church Peter's Pantry

(183 Rector St)

732-826-1594

Open Thursdays

**10am-12pm
BY APPOINTMENT ONLY**

Our Lady of Fatima Bread of Life Food Pantry

(380 Smith Street)

732-442-6634

**Open every 3rd Wednesday of
the month from 4:30 - 6:30pm
Open the Saturday that
follows from 1:00-4:00 pm**

Mercy House Food Pantry

(282 McClellan Street)

732-826-0447

**1st & 3rd Wednesday at 10am
3rd Saturday at 11am**

Seventh-Day Adventist Church

(260 State Street)

732-734-7289

**Every Tuesday & Thursday
6pm - 8pm**

Iglesia de Refugio

(436 Market Street)

732-826-0058

**Saturdays
9:30am to 10:30am**

Radiant Church

(446 Market Street)

732-826-8427

**1st and 4th Tuesdays of the Month
4:30pm - 6:30pm**

****Dates and times are subject to change, please call the organization's
direct numbers for more information or if you have any questions.
Must show proof of Perth Amboy residency.****

Perth Amboy

Community Resources Guide

SCHOOL SAFETY AND CRISIS

PREVENTING YOUTH SUICIDE: TIPS FOR CAREGIVERS AND EDUCATORS

Suicide is preventable. Youth who are contemplating suicide frequently give warning signs. Do not be afraid to ask about suicidal thoughts. Never take warning signs lightly or promise to keep them secret.

RISK FACTORS

- Hopelessness
- Nonsuicidal self-injury (e.g., cutting)
- Mental illness and substance abuse
- History of suicidal thinking and behavior
- Prior suicide among peers or family members
- Interpersonal conflict, family stress/dysfunction
- Presence of a firearm in the home

WARNING SIGNS

- Suicidal threats in the form of direct (e.g., "I want to die") and indirect (e.g., "I wish I could go to sleep and not wake up") statements
- Suicide notes, plans, online postings
- Making final arrangements
- Preoccupation with death
- Giving away prized possessions
- Talking about death
- Sudden unexplained happiness
- Increased risk taking
- Heavy drug/alcohol use

Contact the 988 Suicide and Crisis Lifeline if you or someone you know may need mental health crisis support. Call or text 988 or chat at 988lifeline.org. To speak with someone in Spanish call: 1-888-628-9454



WHAT TO DO

- Remain calm and nonjudgmental; listen.
- Ask directly about suicide (e.g., "Are you thinking about suicide?").
- Avoid being accusatory (e.g., don't say, "You aren't going to do anything stupid are you?").
- Reassure them that there is help; they will not feel like this forever.
- Provide constant supervision. Do not leave the youth alone.
- Remove means for self-harm, especially firearms.
- Get help! Never agree to keep suicidal thoughts a secret. Tell an appropriate caregiving adult.
- School staff should take the student to a school-employed mental health professional.



REMINDERS FOR CAREGIVERS

- Continue to take threats seriously. Follow-through is important even after the child calms down or informs family or caregivers they "didn't mean it."
- Access school supports. Caregivers can give the school psychologist permission to contact the referral agency, provide referral information, and follow up on the visit.
- Maintain communication with school. After an intervention, the school will also provide follow-up supports. Your communication will be crucial to ensuring that the school is the safest, most comfortable place possible for your child.



NATIONAL ASSOCIATION OF
School Psychologists

For additional guidance, visit
www.nasponline.org/safety-and-crisis.

© 2024 National Association of School
Psychologists, www.nasponline.org

Perth Amboy

Community Resources Guide

Evaluación de crisis

Unidad de Crisis de la Bahía de Raritan (530 Avenida New Brunswick, Perth Amboy)	Examen psiquiátrico las 24 horas (también es la agencia que hará derivaciones a los programas psiquiátricos hospitalizados de la UMDNJ)	732-324-5289	Medicaid y seguro privado
Atención de salud conductual de la Universidad de Rutgers (671 Hoes Lane West, Piscataway Nueva Jersey)	Evaluación y tratamiento de crisis; Atiende a jóvenes que experimentan problemas emocionales de moderados a graves.	1-855-515-5700	Medicaid y seguro privado

Servicios de asesoramiento y salud mental

Centro de atención de la pasión (187 Fayette St., Perth Amboy)	Centro bilingüe de tratamiento para adolescentes y adultos Exámenes de drogas y alcohol Programas para pacientes ambulatorios Terapia individual/grupal/familiar Programas Parciales o Diarios Inglés y español	732-410-7102	
Caridades Católicas (271 Smith St., Perth Amboy) <i>**servicios en sitio**</i>	Consejería para adolescentes Individual, grupal, abuso de sustancias. Programa de atención parcial (de 9 a 17 años)	732-324-8200	Escala móvil, seguro de terceros y Medicaid
Realizar atención y respuesta móvil <i>**servicios a domicilio**</i>	Brindar servicios en el hogar o la escuela cuando un niño muestra un comportamiento en aumento, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Servicios de asesoramiento	877-652-7624	Se puede utilizar con o sin seguro.
Centro de salud mental de Raritan Bay (Centro George Otowski) (570 Lee St., Perth Amboy) <i>*Solo telesalud (a partir del 27/10)*</i>	Servicios de asesoramiento para mayores de 5 años Asesoramiento individual, grupal, de pareja, familiar. Manejo de medicamentos	732-442-1666 x2089	Escala móvil, seguro de terceros y Medicaid
Programa de apoyo para adolescentes, Caridades Católicas (Este de Brunswick)	<i>Programa de abuso de sustancias para pacientes ambulatorios en adolescentes, exámenes de detección de drogas aleatorios, edades de 14 a 18 años</i>	800-655-9491	Medicaid, Medicare, pago por cuenta propia y seguro privado, escala móvil para personas sin seguro
Asesoramiento del primer paso (15 Calvin Place, Metuchen, Nueva Jersey 08840)	Servicios de asesoramiento	732-594-0401	Pago por cuenta propia y seguro privado
Atención de salud conductual de la Universidad de Rutgers (100 Metroplex Dr., Edison) (303 George St., Nuevo Brunswick) (4326 Carretera estadounidense 1 norte, cruce de Monmouth) (183 Sur Orange Ave, Newark)	Servicios ambulatorios para niños y adolescentes (de 4 a 17 años) Manejo de medicamentos Terapia individual/familiar Gestión de casos Evaluaciones psiquiátricas Inglés, español, portugués	800-969-5300	Se puede utilizar sin seguro, con medicaid/medicare o con seguro privado.
Enfoques del juego hacia la educación 1036 Amboy Ave., Edison	Servicios de asesoramiento (de 6 años a adultos)	732-587-5339	Se puede utilizar con seguro privado, escala móvil para personas sin seguro.

Perth Amboy

Community Resources Guide

	Terapia individual, terapia de grupo, terapia de juego, grupos de apoyo para padres.		No acepta Medicare/Medicaid
metromente 365 Convery Blvd, Perth Amboy	Línea de ayuda las 24 horas, los 7 días de la semana, consultas sin cita previa, evaluaciones rápidas, planificación de tratamientos, sesiones de terapia, programas de cuidados posteriores, gestión de medicamentos, pruebas neuro psicológicas y psicoeducativas (mayores de 16 años)	973-412-3001	

Programas parciales de hospital/día

Genpsicología 1030 St. Georges Ave. habitación 301 Avenel NJ 07001	Programación para adolescentes mayores de 13 años (8+ en ubicaciones alternativas) para adolescentes con una variedad de síntomas de salud mental Asesoramiento grupal e individual. Manejo de medicamentos Hospitalización Parcial, Programa Intensivo Ambulatorio	855-436-7792	Medicaid, seguro privado
Para siempre, Hospital Universitario de San Pedro (123 Cómo Lane, Nuevo Brunswick)	Programa de corta duración para niños de 5 a 17 años que padecen dificultades emocionales y de conducta. **servicios solo para jóvenes de habla inglesa	732-565-5494	Se acepta Medicaid y se proporciona transporte.
Centros de alto enfoque (16 Commerce Drive, Cranford)	Programas ambulatorios de tratamiento psiquiátrico y de abuso de sustancias	Oficina: 908-272-2474	Seguro privado y transporte proporcionado.
Atención parcial juvenil (Caridades Católicas) (26 Safran Ave., Edison, Nueva Jersey)	Asesoramiento grupal para problemas emocionales, conductuales y/o psiquiátricos graves, de 9 a 17 años Transporte proporcionado	732-738-1323	Acepta seguro privado, medicaid, medicare, escala móvil
Salud conductual de la Casa de Princeton (1460 Livingston Ave, Norte de Brunswick) En persona (grados 5 a 12: Hamilton, Moorestown, North Brunswick)	<u>Programa para niños (de 6 a 12 años)</u> autocontrol, depresión, agresión, comportamiento autodestructivo, desafíos emocionales y de comportamiento Hospitalización Parcial, Programa Ambulatorio Intensivo	Admisiones 888-437-1610	Seguro de terceros y Medicaid, transporte proporcionado
	<u>Programa Adolescente (13-18)</u> desafíos emocionales y conductuales, adicción, programa especializado en alimentación emocional Programa intensivo ambulatorio, hospitalización parcial.	Admisiones 888-437-1610	Seguro de terceros y Medicaid, transporte proporcionado
Salud conductual de Princeton House: Centro para trastornos alimentarios (1460 Livingston Ave, Norte de Brunswick)	Tratamiento hospitalario intensivo (mayores de 8 años) Personas que padecen anorexia, bulimia y otros trastornos alimentarios.	609-853-7575	Seguro de terceros y Medicaid,

Perth Amboy

Community Resources Guide

Hospital Summit Oaks (19 Prospect St., Cumbre)	Programa psiquiátrico para niños y adolescentes hospitalizados para salud mental y abuso de sustancias, de 5 a 17 años	800-753-5223	
Clínica de transporte 252 Carretera del condado 601 Belle Mead, Nueva Jersey 08502	Servicios de internación psiquiátrica para adolescentes y adolescentes (12-18). Programas de tratamiento de adicciones	800-933-3579	
Journey to Wellness Centro de tratamiento de adicciones 220 Calle del Mercado Perth Amboy, Nueva Jersey 08861	Servicios de adicción y recuperación para adultos y adolescentes. Ambulatorio, Ambulatorio Intensivo, Atención Parcial.	732-709-7440	Medicare, Medicaid, seguros privados,

Perth Amboy

Community Resources Guide

Servicios médicos y pruebas y servicios sociales

Centro de Asistencia Familiar, JRF (149 Kearny Ave., Perth Amboy)	Asistencia para alquiler/hipoteca; Asistencia Alimentaria; Asistencia de servicios públicos	732-324-2180	
Centro Médico Judío del Renacimiento (275 Hobart St., Perth Amboy)	Medicina de adultos y de familia, obstetricia y ginecología, odontología, <i>pruebas de orina para drogas y alcohol</i>	732-376-9333	Escala móvil, seguro de terceros y Medicaid
Junta de Servicios Sociales del Condado de Middlesex (Nuevo Brunswick)	Medicaid, asistencia familiar en efectivo (TANF), cupones de alimentos, etc.	732-745-3500	
Paternidad Planificada (450 Market St., Perth Amboy)	Servicios de salud reproductiva	732-442-4499	
Atención de urgencia de la AFC (1107 Convery Blvd., Perth Amboy)	Medicina de adultos y familia <i>pruebas de orina para drogas y alcohol</i>	732-896-9962	Gratis para los estudiantes que deben realizarse un examen médico y una prueba de detección de drogas.
Cuerpo de Justicia Civil. (701 Avenida Chamberlain, Perth Amboy)	GED y programa de preparación de habilidades laborales para jóvenes de 16 a 24 años que no asisten a la escuela ni trabajan; estipendio bimestral.	732-376-0500	

Servicios familiares y de tutoría

Hermanos mayores Hermanas mayores	Relaciones de tutoría positivas, uno a uno, con un adulto comprensivo.	732-544-2224
Centro para adolescentes Bright Avenue (56 Brighton Ave, Perth Amboy)	Programa de Mentoría, Alianza Juvenil, actividades recreativas, talleres de desarrollo personal y viajes especiales.	(732) 826-1690 extensión. 4359
Mujeres conscientes, Inc.	Servicios para mujeres maltratadas y sus hijos	732-249-4504 (Línea directa las 24 horas)
Las familias de la YMCA encajan juntas (357 Avenida Nuevo Brunswick, Perth Amboy)	Consejería, gestión de casos y tutoría para estudiantes de secundaria y preparatoria	732-442-3632 extensión. 6508
Fundación del Renacimiento Judío Centro de éxito familiar de Bayside (500 Dobranski Drive, Perth Amboy Nueva Jersey 08861)	Servicios gratuitos de apoyo familiar: capacitación en habilidades para la vida, establecimiento de objetivos familiares, educación para padres, servicios de empleo/autosuficiencia económica, actividades para padres e hijos, defensa, información y servicios de referencia.	732-638-5063
Fundación del Renacimiento Judío Centro de Asistencia Familiar (FAC) (500 Dobranski Drive, Perth Amboy Nueva Jersey 08861)	Brinda asistencia de emergencia, tutoría familiar, referencias, defensa del cliente, educación y asistencia financiera que conduce a la estabilización del empleo y la vivienda.	732-324-2114 x160
Asociación Puertorriqueña para el Desarrollo Humano, Inc (PRAHD) (100 First Street, Perth Amboy Nueva Jersey 08861)	PRAHD opera 14 programas y servicios en un amplio espectro de necesidades de servicios humanos insatisfechas que se centran en la educación, la vivienda, el acceso a beneficios, el desarrollo juvenil, el cuidado de relevo en el hogar y los servicios para personas mayores.	732-442-1081

Perth Amboy

Community Resources Guide

988 Suicidio y crisis salvavidas: 988 Lifeline brinda apoyo confidencial, gratuito y las 24 horas del día, los 7 días de la semana a personas en dificultades; no es necesario tener tendencias suicidas para comunicarse. Llame o envíe un mensaje de texto al 988 para conectarse con un consejero de crisis. Los consejeros de crisis que hablan español están disponibles llamando al 988 y presionando 2.

Línea de texto de crisis: Envíe HOLA al 741-741 para conectarse con un consejero de crisis que lo ayudará a superar sus grandes emociones.

Línea de ayuda para la recuperación de pares de Nueva Jersey: Esta línea ofrece un servicio de asesoramiento entre pares, brindando apoyo telefónico continuo a los consumidores de salud conductual mientras trabajan hacia su recuperación. (Los mensajes recibidos fuera del horario de atención se devuelven el siguiente día hábil). Llame al 1-877-292-5588 de lunes a viernes (8 a. m. a 10 p. m.), sábados y domingos (5 p. m. a 10 p. m.).

Línea negra: BlackLine proporciona un espacio para el apoyo y el asesoramiento entre pares, al tiempo que presencia y afirma las experiencias vividas por las personas más afectadas por la opresión sistemática desde una perspectiva de mujer negra LGBTQ+. Llame al 1-800-604-5841.

Mesa de ayuda para cuidadores: Comuníquese con el equipo de soporte de atención de Caregiver Action Network llamando al 855-227-3640. La mesa de ayuda, integrada por expertos en cuidados, le ayuda a encontrar la información adecuada que necesita para afrontar sus complejos desafíos en materia de cuidados. Los expertos en cuidados están disponibles de 8 a. m. a 7 p. m. EST.

Línea directa nacional de abuso infantil Childhelp: Si usted o un niño que conoce está siendo lastimado o no se siente seguro en casa, puede llamar o enviar un mensaje de texto al 1-800-4-ACHILD (1-800-422-4453) o iniciar un chat en línea en [childhelp.org](https://www.childhelp.org) para contactar a un consejero de crisis. Pueden ayudarle a determinar los próximos pasos para resolver lo que está sucediendo y mantenerse a salvo.

Línea de ayuda para casos de desastre: Una línea de crisis a la que las personas pueden contactar cuando ocurren eventos traumáticos naturales o provocados por el hombre, como inundaciones, terremotos y actos terroristas. La línea de ayuda proporcionará información, apoyo y asesoramiento. Llame al 1-800-985-5990.

Línea directa de violencia doméstica: Si sufre violencia doméstica, busca recursos o información, o cuestiona aspectos nocivos para su relación, llame al 1-800-799-7233, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, o visite [thehotline.org](https://www.thehotline.org) para conversar virtualmente con un defensor.

Llegar a Nueva Jersey: La línea de ayuda de Reach NJ ofrece servicios centrados en las adicciones las 24 horas del día. Sirve como una ventanilla única para simplificar el proceso para quienes buscan ayuda. La adicción es una enfermedad. No sufras, no esperes. Usted no está solo. Llame al 844-732-2465.

Línea de ayuda Mom2Mom: Servicio gratuito de apoyo entre pares para madres de niños con necesidades especiales. Proporciona asesoramiento entre pares, apoyo en crisis y explica recursos según sus necesidades. Llame al 1-877-914-MOM2 (1-877-914-6662).

Línea de ayuda de NAMI: Un servicio gratuito de apoyo entre pares a nivel nacional que brinda información, referencias de recursos y apoyo a personas que viven con una condición de salud mental, sus familiares y cuidadores, proveedores de salud mental y el público. Llame al 1-800-950-NAMI (6264), de lunes a viernes de 10 a. m. a 10 p. m. EST.

Línea de ayuda nacional SAMHSA- Proporciona referencias de tratamiento confidenciales y gratuitas las 24 horas e información en inglés y español sobre trastornos mentales y/o por uso de sustancias, prevención y recuperación. Llame al 1-800-662-HELP(4357)

El Proyecto Trevor: El Proyecto Trevor es la organización nacional líder que brinda servicios de intervención en crisis y prevención del suicidio a jóvenes LGBTQ+. Hay consejeros capacitados disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana para jóvenes en crisis, con tendencias suicidas o que necesitan una persona segura y libre de juicios con quien hablar. Llame al 1-866-488-7386, envíe un mensaje de texto con START al 678-678 o inicie un chat en línea en [thetrevorproject.org/get-help](https://www.thetrevorproject.org/get-help).

Perth Amboy

Community Resources Guide

Línea de vida trans: Llame al 877-565-8860 para obtener asistencia en EE. UU. y al 877-330-6366 en Canadá. La línea directa de Trans Lifeline es un servicio de apoyo entre pares dirigido por personas trans, para personas trans y que hacen preguntas.

Línea de crisis para veteranos: Veterans Crisis Line conecta a los veteranos en crisis y a sus familiares y amigos con personal de respuesta calificado y atento del Departamento de Asuntos de Veteranos a través de una línea directa confidencial y gratuita, chat en línea o mensajes de texto. Abierto las 24 horas, los 7 días de la semana, llame al 1-800-273-8255.

Perth Amboy

Community Resources Guide

SEGURIDAD Y CRISIS ESCOLAR

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO JUVENIL: CONSEJOS PARA CUIDADORES Y EDUCADORES

El suicidio puede evitarse. Los jóvenes que consideran el suicidio con frecuencia muestran señales de advertencia. No tema preguntar sobre pensamientos suicidas. Nunca tome las señales de advertencia con ligereza ni prometa guardarlas en secreto.

FACTORES DE RIESGO

- Lesión autoinfligida no suicida (p. ej., cortarse)
- Enfermedad mental y abuso de sustancias
- Antecedentes de pensamientos y comportamientos suicidas
- Suicidio previo entre compañeros o familiares
- Conflicto interpersonal, estrés o disfunción familiar
- Presencia de un arma de fuego en el hogar

SEÑALES DE ADVERTENCIA

- Amenazas suicidas en forma de declaraciones directas (p. ej., "Quiero morirme") e indirectas (p. ej., "Quisiera irme a dormir y no despertar")
- Notas, planes y publicaciones en línea suicidas
- Hacer arreglos finales
- Preocupación por la muerte
- Obsequiar posesiones preciadas
- Hablar sobre la muerte
- Repentina felicidad inexplicable
- Mayor toma de riesgos
- Abuso de drogas/alcohol

Comuníquese con la Línea de suicidio y crisis llamando al 988 si usted o alguien que conoce podría necesitar apoyo para una crisis de salud mental. Llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en 988lifeline.org. Para hablar con alguien en español, llame al: 1-888-628-9454



QUÉ DEBE HACER

- Conserve la calma, no juzgue y escuche.
- Pregunte de manera directa sobre el suicidio (p. ej., "¿Estás considerando suicidarte?").
- Evite el tono acusatorio (p. ej., no diga "No vas a hacer nada estúpido, ¿no?").
- Garantícele que existe ayuda y que no se sentirá de esa manera para siempre.
- Proporcione supervisión constante. No deje al joven solo.
- Elimine los medios con los que podría dañarse, especialmente armas de fuego.
- ¡Pida ayuda! Nunca acuerde guardar pensamientos suicidas en secreto. Informe a un adulto cuidador adecuado.
- El personal de la escuela debería llevar al estudiante a un profesional de salud mental contratado por la escuela.



RECORDATORIOS PARA CUIDADORES

- Siga tomando las amenazas en serio. El seguimiento es importante, incluso si después el joven se calma o informa a los padres o cuidadores que "no lo decía en serio".
- Acceda al apoyo escolar. Los cuidadores le pueden dar permiso al psicólogo escolar para que se comunique con la agencia de derivaciones, proporcionar información de derivación y realizar un seguimiento de la visita.
- Mantenga la comunicación con la escuela. Después de una intervención, la escuela también proporcionará apoyo de seguimiento. Su comunicación será importante para garantizar que la escuela sea el lugar más seguro y cómodo posible para su hijo.



NATIONAL ASSOCIATION OF
School Psychologists

Para obtener mayor orientación, visite
www.nasponline.org/safety-and-crisis.

Preventing Youth Suicide: Tips for Caregivers and Educators
– Spanish

© 2024 Asociación Nacional de Psicólogos Escolares

Perth Amboy

Community Resources Guide



PERTH AMBOY
MAYOR CABA'S
WELLNESS CAMPAIGN



PERTH AMBOY FOOD PANTRIES

Salvation Army

(433 State Street)

732-826-7040

**Wednesday and Thursdays
BY APPOINTMENT ONLY**

Raritan Bay Area YMCA

(392 Smith St)

732-771-9910

**Every Wednesday 1pm-3pm
1st & 3rd Wednesday last names A-L
2nd & 4th Wednesday last names M-Z**

St. Vincent DePaul Food Pantry

(230 New Brunswick Ave)

732-548-4317 or

732-254-4153

**Open Saturdays
9:45am - 12:45pm**

St. Peter's Episcopal Church Peter's Pantry

(183 Rector St)

732-826-1594

Open Thursdays

10am-12pm

BY APPOINTMENT ONLY

Our Lady of Fatima Bread of Life Food Pantry

(380 Smith Street)

732-442-6634

**Open every 3rd Wednesday of
the month from 4:30 - 6:30pm
Open the Saturday that
follows from 1:00-4:00 pm**

Mercy House Food Pantry

(282 McClellan Street)

732-826-0447

**1st & 3rd Wednesday at 10am
3rd Saturday at 11am**

Seventh-Day Adventist Church

(260 State Street)

732-734-7289

**Every Tuesday & Thursday
6pm - 8pm**

Iglesia de Refugio

(436 Market Street)

732-826-0058

**Saturdays
9:30am to 10:30am**

Radiant Church

(446 Market Street)

732-826-8427

**1st and 4th Tuesdays of the Month
4:30pm - 6:30pm**

****Dates and times are subject to change, please call the organization's
direct numbers for more information or if you have any questions.
Must show proof of Perth Amboy residency.****