

REGULAMENTUL OFICIAL
de organizare si desfasurare a concursului
"Maratonul Zapezii- 2013"
(Editia a 2-a)
16 februarie 2013, zona Rasnov

Preambul

Maratonul Zapezii este un eveniment unic in Romania si reprezinta o cursa a curajului, desfasurata in conditii de iarna, in zona istorica a Rasnovului, intr-un cadru natural in care pot fi admirate din alergare masivele muntoase Piatra Craiului, Postavarul, Magura Codlei, Parcul National Bucegi, precum si Cetatea Medievala Rasnov.

Acest maraton face parte din ciclul de maratoane istorice "Din dragoste pentru Romania si pentru istoria ei", organizate in anii 2011 si 2012 in Romania:

-Maratonul "Pe aici nu se trece" – Editia I (6 august 2011) si Editia a II-a (6 august 2012), in memoria militarilor Armatei Romane care au luptat in primul razboi mondial;

-Maratonul Zapezii (18 februarie 2012) in cadrul caruia alergatorii au alergat primul maraton de iarna din Romania, la -13 grade, in zona Rasnov, trecand de doua ori prin Cetatea Rasnov;

-Maratonul Regal (10 mai 2012) prin intermediul caruia alergatorii au omagiat cele doua momente de exceptie din istoria Romaniei, inscriptionate pe edificiul Arcului de Triumf si contributia Casei Regale la dezvoltarea Romaniei. In cadrul acestui eveniment alergatorii au trecut pe sub Arcul de Triumf ca si gest simbolic;

-Maratonul Recunostintei (19 august 2012) in cadrul caruia alergatorii au rememorat batalia lui Mihai Viteazul de la Calugareni, jertfele Armatei Romane in primul Razboi mondial, sosirea din cursa fiind la Mormantul Eroului Necunoscut din Parcul Carol, si marea victorie obtinuta de Constantina Dita Tomescu la Olimpiada de la Beijing, unde aceasta a devenit campioana olimpica in proba de maraton. Acest eveniment i-a fost dedicat simbolic Constantinei Dita Tomescu si a fost denumit simbolic in mod neoficial ziua Maratonistului din Romania;

-Maratonul Delta Dunarii (20 octombrie 2012) - primul maraton organizat in Delta Dunarii, la varsarea Dunarii in Marea Neagra, un omagiu adus locuitorilor din Delta Dunarii, care au rezistat unor conditii de viata dintre cele mai potrivnice, facand fata de-a lungul timpului izolarii, arsitei verii, vanturilor, frigului si iernilor cumplite.

-Maratonul Reintregirii Neamului Romanesc, editiile 1 si 2, un maraton desfasurat de Ziua Nationala a Romaniei din respect si recunostinta pentru romanii care au infaptuit Marea Unire de la 1 decembrie 1918.

INFORMATII DESPRE COMPETITIE

Competitia [Maratonul Zapezii](#) - Rasnov 2012, Editia a 2-a, "Memorial colonel Aurel Cristea" * este organizata de catre [Asociatia Club Sportiv ECO ALPIN](#), prin Centrul de Pregatire Montana HIMALAYA, in parteneriat cu [Primaria Orasului Rasnov](#).

Sponsori: [Fabrica de steaguri](#), [ISOSTAR](#), [Sergiana Poiana Marului](#), [Prodacta Brasov](#) si [BIG DD](#).

Parteneri media: [Asociatia Romana pentru Propaganda si Istorie Aeronautica](#) (ARPIA), [Revista Alerg](#) si [Infopensiuni](#).

Maratonul Zapezii este o proba a curajului care are drept scop promovarea alergarii pe timp de iarna, pe ninsoare, la temperaturi negative, pe o suprafata acoperita de zapada, in conditii meteorologice extreme. Concurentii au posibilitatea sa isi testeze limitele, iar la finalul probelor, se vor simti mai puternici si mai rezistenti. In timpul cursei maratonistii pot admira din alergare frumusetile zonei Rasnov, indeosebi ale Cetatii Medievale Rasnov, si ale Parcului National Bucegi.

Participantii la Competitie sunt obligati sa respecte termenii si conditiile din prezentul Regulament Oficial al Competitiei (denumit în continuare "Regulament Oficial").

Regulamentul Oficial este întocmit si va fi facut public conform legislatiei aplicabile în România, fiind disponibil în mod gratuit oricarui solicitant, pe site-urile www.cabanahimalaya.ro si www.ilierosu.ro si la locul de desfasurare a Competitiei.

Prin participarea la aceasta Competitie, concurentii sunt de acord sa respecte si sa se conformeze tuturor prevederilor, termenilor si conditiilor prezentului Regulament Oficial si ale legislatiei în vigoare aplicabile si sa semneze declaratia pe proprie raspundere pusa la dispozitie de catre Organizatori cu ocazia înscrierii, precum si în ziua concursului, la momentul validarii înscrierii.

SECTIUNEA 2. PERIOADA SI ZONA DE DESFASURARE A COMPETITIEI

Competitia va avea loc în ziua de sambata 16 februarie 2013.

Startul in probele de maraton, 30 km, semimaraton si 15 km va fi dat in acelasi timp, la ora 09.00, din fata Trambulinei de schi, de pe valea Carburarii, Rasnov, unde in ziua de 17.02.2012 incepe Festivalul Olimpic al Tineretului European.

PROBE SI CATEGORII

Probe:

- Maraton,
- 30 km
- Semimaraton
- 15 km.

Categorii:

- Masculin
- Feminin.

Numarul maxim de participanti: 150.

TIMPI LIMITA

- maraton: 6 ½ ore;
- 30 km: 5 ore;
- 21 km: 3 ½;
- 15 km: 2 ½ ore;

Puncte de pe traseu:

Maraton:

Trambulina de schi Rasnov, valea Carunarii, str. I.L. Caragiale, parcare Cetate Rasnov (km3,6) cetatera Rasnov, intersectie Drum National cu IL Caragiale (km 6,47), str. I.L Caragiale, intersectie DN cu Valea Glejarie (km 8,2), valea Glejariei, cabana Himalaya (km 14,7), intersectie Parcul National Bucegi, 2,5 km pe drumul forestier catre cabana Diham (km 20 22), cu intoarcere 2,5 km catre cabana Himalaya, pana la intersectia Parcul National Bucegi, 0, 7 km spre cabana Malaesti pana la bariera , revenire lin intersectia Parcul National Bucegi, cabana Himalaya (km 27) , trambulina de schi (km 34), cabana Himalaya (km 42,8).

([Traseu](#))

30 km:

Trambulina de schi Rasnov, valea Carunarii, str. I.L. Caragiale, parcare Cetate Rasnov (km3,6) cetatera Rasnov, intersectie Drum National cu IL Caragiale (km 6,47), str. I.L Caragiale, intersectie DN cu Valea Glejarie (km 8,2), valea Glejariei, cabana Himalaya (km 14,7), intersectie Parcul National Bucegi, 2,5 km pe drumul forestier catre cabana Diham (km 20 22), cu intoarcere 2,5 km catre cabana Himalaya, pana la intersectia Parcul National Bucegi, 0, 7 km spre cabana Malaesti pana la bariera , revenire lin intersectia Parcul National Bucegi, cabana Himalaya (km 27) , 1,5 km catre Rasnov, apoi retur cabana Himalaya (km 30). ([Traseu](#))

Semimaraton:

Trambulina de schi Rasnov, valea Carunarii, str. I.L. Caragiale, parcare Cetate Rasnov (km3,6) cetatera Rasnov, intersectie Drum National cu IL Caragiale (km 6,47), str. I.L Caragiale, intersectie DN cu Valea Glejarie (km 8,2), valea Glejariei, cabana Himalaya (km 14,7), Parcul National Bucegi, pod (km 17,9), revenire la cabana Himalaya (km 21,1). ([Traseu](#))

15 km:

Trambulina de schi Rasnov, valea Carunarii, str. I.L. Caragiale, parcare Cetate Rasnov (km3,6) cetatera Rasnov, intersectie Drum National cu IL Caragiale (km 6,47), str. I.L Caragiale, intersectie DN cu Valea Glejarie (km 8,2), valea Glejariei, cabana Himalaya (km 14,7), ([Traseu](#))

Sosirea pentru toate probele va fi in fata monumentului Radiolocatoristilor, de la intrarea in incinta Centrului de Pregatire Montana Himalaya. In situatii de abandon, concurentilor li se vor recunoaste timpul si distanta inregistrate la Punctele de Control 15 km, 21 km sau 30 km.

Înscrierea/validarea înscrierii la competitie si festivitatea de premiere vor avea loc la cabana Himalaya. ([Traseu](#))

Pe durata desfasurarii Competitiei, între orele 09.00-15.30, accesul pe strazile orasului Rasnov si Drumurile Nationale cu care acestea se intersecteaza nu va fi restrictionat. In principalele intersectii circulatia va fi dirijata de catre agentii de circulatie din cadrul Politiei orasului Rasnov, sprijiniti de voluntari.

Concurentii trebuie sa fie prezenti in zona de start in ziua de 16 februarie 2013, la orele 08.30, la Trambulina de schi din Rasnov, unde se vor face ultimele precizari legate de curse si se va canta imnul Romaniei.

TRASEU

Competitia se va desfasura in zona Rasnovului si Bucegilor pe un traseu marcat de catre organizatori.

Punctele de hidratare vor fi amplasate din 3.5 in 3.5 kilometri.

Accesul în zona de concurs:

-la Rasnov:

a) – cu autovehicule proprietate personala. Autovehiculele se pot parca pe soseaua care leaga orasul Rasnov de Trambulina Olimpica de schi.

b) – cu mijloace de transport în comun Brasov - Rasnov (autobuz dinspre Brasov), capat de linie. Apoi pe jos 1,5 km pana la trambulina.

-la cabana Himalaya:

a) – cu autovehicule proprietate personala in parcare cabanei sau pe drumul forestier din fata cabanei

CONDITII ADMINISTRATIVE (pe durata competitiei)

Organizarea evenimentului revine Clubului Eco Alpin, prin Centrul de Pregatire Montana Himalaya.

În timpul probelor competitive, pentru concurentii din cadrul acestor probe, în zonele start/sosire, va exista un punct de revitalizare unde concurentii se pot alimenta cu ceai, apa

plata sau bautura izotonica, fructe etc.

Pe durata desfasurarii competitiei, participantii nu pot parasii traseul de alergare si nici nu îl pot schimba, prin scurtare sau alegerea de trasee alternative. Participantii care renunta la cursa pe parcursul alergarii vor fi preluati de organizatori si condusi la punctele de control, unde arbitrii de traseu le vor inregistra abandonul.

Competitia va beneficia de prezenta unei ambulante care va insoti concurentii pe traseu.

Temperatura probabila: -15 - 0°C. Este obligatoriu folosirea de echipament adecvat alergarii la temperatura si conditiile meteorologice specifice perioadei de desfasurare a competitiei (fes, manusi, incaltari de rezerva, tricouri, etc). In situatia de vreme nefavorabila, umiditate excesiva, concurentii isi vor putea schimba echipamentul in timpul cursei, la trecerea prin dreptul Cabanei Himalaya.

CONDITII DE PARTICIPARE

Conditii ce trebuie indeplinite de concurenti pentru a participa la competitie:

1. pentru probele de maraton, 30 km si semimaraton sa aibe cel putin 18 ani impliniti cel tarziu pe 16.02.2013.
2. pentru proba de 15 km sa aibe cel putin 16 ani impliniti cel tarziu pe 16.02.2013.
3. sa aibe asupra sa un act de identitate in original.
4. sa fie de acord sa participe pe propria raspundere, asociatia organizatoare nefiind raspunzatoare pentru eventuale accidente sau alte prejudicii suferite de alergator in urma participarii la aceasta competitie.

NOTA: Confirmarea participarii la cursa si ridicarea numarului de concurs se face in ziua de vineri 15.02.2013, incepand cu orele 16.00 la cabana Himalaya.

DEPOZITARE ECHIPAMENT

Obiectele personale ale participantilor vor putea fi depozitate in zona de start la Trambulina de schi special amenajata, dupa ora 08.30, prin grija organizatorilor. Acestea vor putea fi ridicate dupa sosire, de la cabana Himalaya pe baza numarului de concurs. ATENTIE! Nu este recomandat a se lasa obiecte de valoare in sacii de depozitare a obiectelor personale.

CRONOMETRARE

Cronometrarea va fi asigurata manual. Punctele de control aditionale vor fi plasate de-a lungul traseului, fara a fi semnalizate. Alergatorii care nu vor trece prin punctele de control vor fi descalificati automat. Fiecare alergator este responsabil pentru propria securitate. Recomandam sa se alerge in coloana, pe partea dreapta drumului. Este responsabilitatea fiecarui participant de a purta numarul de concurs, fiind strict interzisa modificarea acestuia. Participantii la competitie cu numere de concurs lipsa sau modificate vor fi descalificati.

CLASAMENT – CERTIFICAT DE PARTICIPARE

Clasamentul oficial va fi disponibil imediat dupa cursa pe www.ilierosu.ro si www.cabanahimalaya.ro.

Fiecare alergator din probele de Maraton, 30 km, semimaraton si 15 km care va incheia cursa

va primi medalia si Certificatul de participare. Primii 3 clasati din fiecare categorie pe fiecare proba vor primi diplome. La fiecare proba si categorie se va intocmi clasamente pe categorii de varsta: 16-29, 30-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84.

TAXA DE PARTICIPARE

Pana pe data de 05.02.2013 fiecare participant va plati taxa de participare in valoare de 100 lei in oricare din urmatoarele 2 conturi:

-contul Asociatia Club Sportiv Eco-Alpin ,CIF: 14638190, Cont: RO42 BTRL 0430 1205 G926 21XX deschis la Banca Transilvania – Sucursala Alba Iulia Bucuresti, mentionand numele si prenumele concurentului si Proba la care doreste sa participe.

-Cont RO77 RZBR 0000 0600 0642 3026, deschis la RAIFFEISEN BANK SA, SOSEAUA IANCULUI NR.2, BL.113, SECT 3, BUCURESTI, beneficiar Ilie Rosu, mentionand numele si prenumele concurentului si Proba la care doreste sa participe.

Pentru probele de Maraton, 30 km, si Semimaraton participanti trebuie sa aibe cel putin 18 ani impliniti cel tarziu pe 16.02.2013, iar pentru proba de 15 km cel putin 16 ani impliniti in data de 16.02.2013. Pentru concurentii care nu au implinit 18 ani, este nevoie de acceptul scris din partea parintilor.

KITUL DE CONCURS

Kitul de concurs contine: Tricou de participare, pliante oferite de Primaria Rasnov, Medalie comemorativa, Certificat de participare.

Alergatorii inscrisi sunt invitati in seara zilei de 15.02.2012 la Pasta Party, care va avea loc la cabana Himalaya, iar dupa cursa in seara zilei de 16.02.2012, la Focul de tabara al maratonistilor si la un berbec la protap .

INSCRIERI

Inscrierile la competitie se fac pana pe data de 05.02.2013 pe site-ul oficial: www.ilierosu.ro

CONDITII ADMINISTRATIVE GENERALE

Organizatorii se obliga, de asemenea, sa respecte prevederile Legii nr. 677/2001 privind protectia datelor cu caracter personal.

Ca atare, organizatorii se angajeaza sa pastreze confidentialitatea datelor cu caracter personal ale participantilor/ câstigătorilor la prezenta Competitie si sa le utilizeze conform prezentului Regulament Oficial, al declaratiei participantilor pe propria raspundere si legislatiei în vigoare.

Concurentilor le este interzisa aruncarea oricaror resturi, gunoaie în zona de desfasurare a competitiei sub sanctiunea descalificarii din competitie. Acestia vor putea folosi fie cosurile de gunoi amplasate în orasul Rasnov sau sacii menajeri pusi la dispozitie de catre organizatori în zonele start/sosire si de hidratare. Organizatorii vor asigura la terminarea evenimentului eliminarea deseurilor si depunerea acestora în zonele special amenajate.

Organizatorii își rezerva dreptul de a modifica prezentul Regulament până la data începerii competiției cu obligativitatea anunțării modificărilor intervenite pe site și la locul de desfășurare a competiției.

Comitetul de inițiativă și de organizare:

Vasile Dogaru tel 0762 201 999, 0737 124 149, cabanahimalaya@yahoo.com

Ilie Rosu, tel: 0762 66 99 69; e-mail: ilierosu@gmail.com

Posibilități de cazare Cabana Himalaya-100 locuri dispuse în camere cu mai multe paturi (5, 6,7,8 locuri/camera), fiecare camera cu baie proprie. Tarif cazare: 25 lei zi/persoană.

Alte posibilități de cazare – pensiunile din zonă.

* “memorial Colonel Aurel Cristea” - colonelul Aurel Cristea a fost șeful Catedrei de Pregătire Fizică din Liceului Militar “Stefan cel Mare” Câmpulung Moldovenesc în perioada 1955-1983, un mare instructor, prin mâinile cărui au trecut mii de ofițeri ai Armatei Române.