

REGULAMENTUL OFICIAL
de organizare si desfasurare a concursului
"Maratonul Zapezii– 2013"
(Editia a 2-a)

16 februarie 2013, zona Rasnov

Preambul

Maratonul Zapezii este un eveniment unic in Romania si reprezinta o cursa a curajului, desfasurata in conditii de iarna, in zona istorica a Rasnovului, intr-un cadru natural in care pot fi admirate din alergare masivele muntoase Piatra Craiului, Postavarul, Magura Codlei, Parcul National Bucegi, precum si Cetatea Medievala Rasnov.

Acet maraton face parte din ciclul de maratoane istorice "Din dragoste pentru Romania si pentru istoria ei", organizate in anii 2011 si 2012 in Romania:

- Maratonul "Pe aici nu se trece" – Editia I (6 august 2011) si Editia a II-a (6 august 2012), in memoria militarilor Armatei Romane care au luptat in primul razboi mondial;
- Maratonul Zapezii (18 februarie 2012) in cadrul caruia alergatorii au alergat primul maraton de iarna din Romania, la -13 grade, in zona Rasnov, trecand de doua ori prin Cetatea Rasnov;
- Maratonul Regal (10 mai 2012) prin intermediul caruia alergatorii au omagiat cele doua momente de exceptie din istoria Romaniei, inscriptionate pe edificiul Arcului de Triumf si contributia Casei Regale la dezvoltarea Romaniei. In cadrul acestui eveniment alergatorii au trecut pe sub Arcul de Triumf ca si gest simbolic;
- Maratonul Recunostintei (19 august 2012) in cadrul caruia alergatorii au rememorat batalia lui Mihai Viteazul de la Calugarenii, jertfele Armatei Romane in primul Razboi mondial, sosirea din cursa fiind la Mormantul Eroului Necunoscut din Parcul Carol, si marea victorie obtinuta de Constantina Dita Tomescu la Olimpiada de la Beijing, unde aceasta a devenit campioana olimpica in proba de maraton. Acest eveniment i-a fost dedicat simbolic Constantinei Dita Tomescu si a fost denumit simbolic in mod neoficial ziua Maratonistului din Romania;
- Maratonul Delta Dunarii (20 octombrie 2012) - primul maraton organizat in Delta Dunarii, la varsarea Dunarii in Marea Neagra, un omagiu adus locuitorilor din Delta Dunarii, care au rezistat unor conditii de viata dintre cele mai potrivnice, facand fata de-a lungul timpului izolarii, arsitei verii, vanturilor, frigului si iernilor cumplite.
- Maratonul Reintregirii Neamului Romanesc, editiile 1 si 2, un maraton desfasurat de Ziua Nationala a Romaniei din respect si recunostinta pentru romanii care au infaptuit Marea Unire de la 1 decembrie 1918.

INFORMATII DESPRE COMPETITIE

Competitia [Maratonul Zapezii](#) - Rasnov 2012, Editia a 2-a, "Memorial colonel Aurel Cristea" * este organizata de catre [Asociatia Club Sportiv ECO ALPIN](#), prin Centrul de Pregatire Montana HIMALAYA, in parteneriat cu [Primaria Orasului Rasnov](#).

Sponsori: [Fabrica de steaguri](#), [ISOSTAR](#), [Sergiana Poiana Marului](#), [Prodlacta Brasov](#) si [BIG DD](#).

Parteneri media: [Asociatia Romana pentru Propaganda si Istorie Aeronautica](#) (ARPIA), [Revista Alerg](#) si [Infopensiuni](#).

Maratonul Zapezii este o proba a curajului care are drept scop promovarea alergarii pe timp de iarna, pe ninsoare, la temperaturi negative, pe o suprafata acoperita de zapada, in conditii meteorologice extreme. Concurrentii au posibilitatea sa isi testeze limitele, iar la finalul probelor, se vor simti mai puternici si mai rezistenti. In timpul cursei maratonistii pot admira din alergare frumusetile zonei Rasnov, indeosebi ale Cetatii Medievale Rasnov, si ale Parcului National Bucegi.

Participantii la Competitie sunt obligati sa respecte termenii si conditiile din prezentul Regulament Oficial al Competitiei (denumit in continuare "Regulament Oficial").

Regulamentul Oficial este intocmit si va fi facut public conform legislatiei aplicabile in Romania, fiind disponibil in mod gratuit oricarui solicitant, pe site-urile www.cabanahimalaya.ro si www.ilerosu.ro si la locul de desfasurare a Competitiei.

Prin participarea la aceasta Competitie, concurrentii sunt de acord sa respecte si sa se conformeze tuturor prevederilor, termenilor si conditiilor prezentului Regulament Oficial si ale legislatiei in vigoare aplicabile si sa semneze declaratia pe proprie raspundere pusa la dispozitie de catre Organizatori cu ocazia inscrierii, precum si in ziua concursului, la momentul validarii inscrierii.

SECTIUNEA 2. PERIOADA SI ZONA DE DESFASURARE A COMPETITIEI

Competitia va avea loc in ziua de sambata 16 februarie 2013.

Startul in probele de maraton, 30 km, semimaraton si 15 km va fi dat in acelasi timp, la ora 09.00, din fata Trambulinei de schi, de pe valea Carbunarii, Rasnov, unde in ziua de 17.02.2012 incepe Festivalul Olimpic al Tineretului European.

PROBE SI CATEGORII

Probe:

- Maraton,
- 30 km
- Semimaraton
- 15 km.

Categorii:

- Masculin
- Feminin.

Numarul maxim de participanti: 150.

TIMPI LIMITA

- maraton: 6 ½ ore;
- 30 km: 5 ore;
- 21 km: 3 ½;
- 15 km: 2 ½ ore;

Puncte de pe traseu:

Maraton:

Trambulina de schi Rasnov, valea Carbunarii, str. I.L. Caragiale, parcare Cetate Rasnov (km3,6) cetatera Rasnov, intersectie Drum National cu IL Caragiale (km 6,47), str. I.L Caragiale, intersectie DN cu Valea Glejarie (km 8,2), valea Glejariei, cabana Himalaya (km 14,7), intersectie Parcul National Bucegi, 2,5 km pe drumul forestier catre cabana Diham (km 20 22), cu intoarcere 2,5 km catre cabana Himalaya, pana la intersectia Parcul National Bucegi, 0,7 km spre cabana Malaesti pana la bariera , revenire lin intersectia Parcul National Bucegi, cabana Himalaya (km 27) , trambulina de schi (km 34), cabana Himalaya (km 42,8).

([Traseu](#))

30 km:

Trambulina de schi Rasnov, valea Carbunarii, str. I.L. Caragiale, parcare Cetate Rasnov (km3,6) cetatera Rasnov, intersectie Drum National cu IL Caragiale (km 6,47), str. I.L Caragiale, intersectie DN cu Valea Glejarie (km 8,2), valea Glejariei, cabana Himalaya (km 14,7), intersectie Parcul National Bucegi, 2,5 km pe drumul forestier catre cabana Diham (km 20 22), cu intoarcere 2,5 km catre cabana Himalaya, pana la intersectia Parcul National Bucegi, 0,7 km spre cabana Malaesti pana la bariera , revenire lin intersectia Parcul National Bucegi, cabana Himalaya (km 27) , 1,5 km catre Rasnov, apoi retur cabana Himalaya (km 30). ([Traseu](#))

Semimaraton:

Trambulina de schi Rasnov, valea Carbunarii, str. I.L. Caragiale, parcare Cetate Rasnov (km3,6) cetatera Rasnov, intersectie Drum National cu IL Caragiale (km 6,47), str. I.L Caragiale, intersectie DN cu Valea Glejarie (km 8,2), valea Glejariei, cabana Himalaya (km 14,7), Parcul National Bucegi, pod (km 17,9), revenire la cabana Himalaya (km 21,1). ([Traseu](#))

15 km:

Trambulina de schi Rasnov, valea Carbunarii, str. I.L. Caragiale, parcare Cetate Rasnov (km3,6) cetatera Rasnov, intersectie Drum National cu IL Caragiale (km 6,47), str. I.L Caragiale, intersectie DN cu Valea Glejarie (km 8,2), valea Glejariei, cabana Himalaya (km 14,7), ([Traseu](#))

Sosirea pentru toate probele va fi in fata monumentului Radiolocatorilor, de la intrarea in incinta Centrului de Pregatire Montana Himalaya. In situatii de abandon, concurrentilor li se vor recunoaste timpul si distanta inregistrate la Punctele de Control 15 km, 21 km sau 30 km. Înscrierea/validarea înscrierii la competitie si festivitatea de premiere vor avea loc la cabana Himalaya. ([Traseu](#))

Pe durata desfasurarii Competitiei, între orele 09.00-15.30, accesul pe strazile orasului Rasnov si Drumurile Nationale cu care acestea se intersecteaza nu va fi restrictionat. In principalele intersectii circulatia va fi dirijata de catre agentii de circulatie din cadrul Politiei orasului Rasnov, sprijiniti de voluntari.

Concurrentii trebuie sa fie prezenti in zona de start in ziua de 16 februarie 2013, la orele 08.30, la Trambulina de schi din Rasnov, unde se vor face ultimele precizari legate de curse si se va canta imnul Romaniei.

TRASEU

Competitia se va desfasura in zona Rasnovului si Bucegilor pe un traseu marcat de catre organizatori.

Punctele de hidratare vor fi amplasate din 3.5 in 3.5 kilometri.

Accesul în zona de concurs:

-la Rasnov:

- cu autovehicule proprietate personala. Autovehiculele se pot parca pe soseaua care leaga orasul Rasnov de Trambulina Olimpica de schi.
- cu mijloace de transport în comun Brasov - Rasnov (autobuz dinspre Brasov), capat de linie. Apoi pe jos 1,5 km pana la trambulina.

-la cabana Himalaya:

- cu autovehicule proprietate personala in parcarea cabanei sau pe drumul forestier din fata cabanei

CONDITII ADMINISTRATIVE (pe durata competitiei)

Organizarea evenimentului revine Clubului Eco Alpin, prin Centrul de Pregatire Montana Himalaya.

În timpul probelor competitive, pentru concurrentii din cadrul acestor probe, în zonele start/sosire, va exista un punct de revitalizare unde concurrentii se pot alimenta cu ceai, apa

plata sau bautura izotonica, fructe etc.

Pe durata desfasurarii competitiei, participantii nu pot parasi traseul de alergare si nici nu il pot schimba, prin scurtare sau alegerea de trasee alternative. Participantii care renunta la cursa pe parcursul alergarii vor fi preluati de organizatori si condusi la punctele de control, unde arbitrii de traseu le vor inregistra abandonul.

Competitia va beneficia de prezenta unei ambulante care va insoti concurentii pe traseu.

Temperatura probabila: -15 - 0°C. Este obligatoriu folosirea de echipament adevarat alergarii la temperatura si conditiile meteorologice specifice perioadei de desfasurare a competitiei (fes, manusi, incaltari de rezerva, tricouri, etc). In situatia de vreme nefavorabila, umiditate excesiva, concurentii isi vor putea schimba echipamentul in timpul cursei, la trecerea prin dreptul Cabanei Himalaya.

CONDITII DE PARTICIPARE

Conditii ce trebuie indeplinite de concurenți pentru a participa la competiție:

1. pentru probele de maraton, 30 km și semimaraton să aibă cel puțin 18 ani impliniți cel tarziu pe 16.02.2013.
2. pentru proba de 15 km să aibă cel puțin 16 ani impliniți cel tarziu pe 16.02.2013.
3. să aibă asupra să un act de identitate în original.
4. să fie de acord să participe pe propria răspundere, asociația organizatoare nefiind răspunzatoare pentru eventuale accidente sau alte prejudicii suferite de alergator în urma participării la aceasta competiție.

NOTA: Confirmarea participării la cursa și ridicarea numarului de concurs se face în ziua de vineri 15.02.2013, începând cu orele 16.00 la cabana Himalaya.

DEPOZITARE ECHIPAMENT

Obiectele personale ale participantilor vor putea fi depozitate în zona de start la Trambulina de schi special amenajată, după ora 08.30, prin grija organizatorilor. Acestea vor putea fi ridicate după sosire, de la cabana Himalaya pe baza numarului de concurs. ATENTIE! Nu este recomandat să se lasă obiecte de valoare în sacii de depozitare a obiectelor personale.

CRONOMETRARE

Cronometrarea va fi asigurată manual. Punctele de control aditionale vor fi plasate de-a lungul traseului, fără să fie semnalizate. Alergatorii care nu vor trece prin punctele de control vor fi descalificați automat. Fiecare alergator este responsabil pentru propria securitate. Recomandăm să se alerge în coloană, pe partea dreaptă drumului. Este responsabilitatea fiecarui participant de a purta numarul de concurs, fiind strict interzisă modificarea acestuia. Participantii la competiție cu numere de concurs lipsă sau modificate vor fi descalificați.

CLASAMENT – CERTIFICAT DE PARTICIPARE

Clasamentul oficial va fi disponibil imediat după cursă pe www.ilierosu.ro și www.cabanahimalaya.ro.

Fiecare alergator din probele de Maraton, 30 km, semimaraton și 15 km care va încheia cursa

va primi medalia si Certificatul de participare. Primii 3 clasati din fiecare categorie pe fiecare proba vor primi diplome. La fiecare proba si categorie se va intocmi clasamente pe categorii de varsta: 16-29, 30-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84.

TAXA DE PARTICIPARE

Pana pe data de 05.02.2013 fiecare participant va plati taxa de participare in valoare de 100 lei in oricare din urmatoarele 2 conturi:

-contul Asociatia Club Sportiv Eco-Alpin ,CIF: 14638190, Cont: RO42 BTRL 0430 1205 G926 21XX deschis la Banca Transilvania – Sucursala Alba Iulia Bucuresti, mentionand numele si prenumele concurrentului si Proba la care doreste sa participe.

-Cont RO77 RZBR 0000 0600 0642 3026, deschis la RAIFFEISEN BANK SA, SOSEAUA IANCULUI NR.2, BL.113, SECT 3, BUCURESTI, beneficiar Ilie Rosu, mentionand numele si prenumele concurrentului si Proba la care doreste sa participe.

Pentru probele de Maraton, 30 km, si Semimaraton participanti trebuie sa aibe cel putin 18 ani impliniti cel tarziu pe 16.02.2013, iar pentru proba de 15 km cel putin 16 ani impliniti in data de 16.02.2013. Pentru concurrentii care nu au implinit 18 ani, este nevoie de acceptul scris din partea parintilor.

KITUL DE CONCURS

Kitul de concurs contine: Tricou de participare, pliante oferite de Primaria Rasnov, Medalie comemorativa, Certificat de participare.

Alergatorii inscrisi sunt invitati in seara zilei de 15.02.2012 la Pasta Party, care va avea loc la cabana Himalaya, iar dupa cursa in seara zilei de 16.02.2012, la Focul de tabara al maratonistilor si la un berbec la protap .

INSCRIERI

Inscrierile la competitie se fac pana pe data de 05.02.2013 pe site-ul oficial: www.ilierosu.ro

CONDITII ADMINISTRATIVE GENERALE

Organizatorii se obliga, de asemenea, sa respecte prevederile Legii nr. 677/2001 privind protectia datelor cu caracter personal.

Ca atare, organizatorii se angajeaza sa pastreze confidentialitatea datelor cu caracter personal ale participantilor/ câstigatorilor la prezenta Competitie si sa le utilizeze conform prezentului Regulament Oficial, al declaratiei participantilor pe propria raspundere si legislatiei in vigoare.

Concurrentilor le este interzisa aruncarea oricaror resturi, gunoaie in zona de desfasurare a competitiei sub sanctiunea descalificarii din competitie. Acestia vor putea folosi fie cosurile de gunoi amplasate in orasul Rasnov sau sacii menajeri pusii la dispozitie de catre organizatori in zonele start/sosire si de hidratare. Organizatorii vor asigura la terminarea evenimentului eliminarea deseurilor si depunerea acestora in zonele special amenajate.

Organizatorii își rezerva dreptul de a modifica prezentul Regulament pâna la data începerii competiției cu obligativitatea anuntării modificărilor intervenite pe site și la locul de desfășurare a competiției.

Comitetul de initiativa și de organizare:

Vasile Dogaru tel 0762 201 999, 0737 124 149, cabanahimalaya@yahoo.com

Ilie Rosu, tel: 0762 66 99 69; e-mail: ilierosu@gmail.com

Posibilități de cazare Cabana Himalaya-100 locuri dispuse în camere cu mai multe paturi (5, 6,7,8 locuri/camera), fiecare camera cu baie proprie. Tarif cazare: 25 lei zi/persoana.

Alte posibilități de cazare – pensiunile din zona.

* "memorial Colonel Aurel Cristea" - colonelul Aurel Cristea a fost seful Catedrei de Pregatire Fizica din Liceul Militar "Stefan cel Mare" Campulung Moldovenesc în perioada 1955-1983, un mare instructor, prin mainile caruia au trecut mii de ofițeri ai Armatei Române.