

A DEMETER Egyesület programajánlata:

Túrák a Palócföld közepén, azaz a Cserhát bejárása!

Az elmúlt években a túrázás több új típusát is kipróbáltuk, ezek egyike egy adott tájegység bejárása. 2022-ben a Zemplénben kalandoztunk egy hetet. Ez évben a Cserhát látnivalóit és érdekességeit nézzük meg. A Cserhát éghajlatára nagy hatással van, hogy magasabbra kiemelkedett hegységek (Börzsöny, Mátra) található. Az emiatt jellemző hegységközi "medencehatás" miatt a terület éghajlata mérsékelt hűvös és mérsékelt száraz.



A tájegység látnivalói főleg a várak, mint például a hollókői, és a Salgó vára. Hollókő ófaluja az UNESCO Világörökség része. Az ipolytarnóci ősmaradványokat bemutató színvonalas kiállítást hívják „magyar Pompei”-nek is, de a fiatalabbak számára egyértelműen ez a magyar Jurassic Park. Rövid, de nagyon látványos a Páris-patak szurdokvölgye, melyet szerényen csak a „Palóc Grand Canyon”-nak neveznek. Ezeket és még jónéhány érdekes, látványos helyet látogatunk meg a túráink során.

Fontosabb tudnivalók:

indulás: 2023. május 15. (hétfő) 7⁰⁰-kor a CsDKK parkolótól

hazaérkezés: 2023. május 21. (vasárnap) kb. 18⁰⁰-ra Paksra

A túraútvonal hossza: 120 km, szintemelkedés: kb. 2990 m

Nehézségi fokozat: *könnyű-közepes* (A napi távok közepesek illetve rövidek, jelentősebb szintemelkedés jellemzően csak közvetlen várlátogatás előtt lesz, de összességében nem sok. Követelmény a magabiztos mozgáskoordináció, egészséges szervezet és átlagos erőnlét. Elvárás a csapatban történő túrázás szabályainak betartása.)

A túra – **tervezett** - költsége: **98.000 Ft**

(az ár tartalmazza a szállásköltséget 6 éjszakára, étkezést 6 reggeli + 6 vacsora terjedelemben, csomagszállítást, belépőjegyeket a várakba, helyi közlekedési eszközök használatát)

Javasolt az évszaknak és a terepnek megfelelő túraöltözet és egyéb felszerelések használata.

A résztvevők létszáma technikai okok miatt limitált.

A túrán mindenki a saját felelősségére vesz részt.

A tervezett napi túrák útvonala, a napi táv és a napi szintemelkedés:

időpont	honnan - hová	km/m
<i>hétfő</i>	<i>Somoskőújfalu - Karancs-csúcs – Salgótarján</i>	<i>11/500</i>
<i>kedd</i>	<i>Salgótarján – Szentkút - Mátraverebély</i>	<i>22/560</i>
<i>szerda</i>	<i>Salgótarján – Salgó vára – Somoskő vára</i>	<i>15/480</i>
<i>csütörtök</i>	<i>Benczúrfalva – Kavicsos-hegy - Hollókő</i>	<i>22/440</i>
<i>péntek</i>	<i>Ipolytarnóc – Litke - Nógrádszakál</i>	<i>16/340</i>
<i>szombat</i>	<i>Nógrádsípek – Dobogó-tető - Alsótold – Hollókő</i>	<i>19/430</i>
<i>vasárnap</i>	<i>Magyarnándor – Nagy-kilátó - Romhány</i>	<i>15/240</i>

Jelentkezés: Török Erzsébet - 20/314-4615 vagy a túravezetőnél

Jelentkezési határidő: 2023. március 20. 14⁰⁰! Fizetendő előleg: 38.000 Ft/fő.

Szeretettel várom a természetet, a kalandokat és a Magyarországot (is) megismerni vágyók jelentkezését. További részletekről érdeklődni a túravezetőnél.

Gergely László (☎: 20/9312-028)

A túra mottója:

„Turista az, akinek gyönyörűség a kilátás, akinek barátja a csend, és akinek élmény a vihar.”