

Arvidsjaur's Lägret

15-17 November 2024

Nu är det dags att anmäla sig till vårt Arvidsjaursläger som genomförs den 15-17/11. Förhoppningsvis kommer det att bli en helg med snö och skidor under fötterna, men skulle snön utebli så kör vi lägret ändå och tränar barmark.



Detta läger riktar sig till aktiva i grön grupp och uppåt och är **helt kostnadsfritt för både aktiva och tränare**. Medföljande föräldrar och /eller syskon betalar 750 kronor /person för boende och mat under vistelsen. Vi kommer att bo i stugor på Camp Gielas. Vi ser fram emot en helg med bra träning, fina förhållanden, god mat, team-building och ett härligt gäng. Vi hoppas att så många som möjligt har möjlighet att vara med. **STORT TACK till Camp Gielas som bjuder våra aktiva och tränare på boende under helgen!**

Anmälan: Anmälan görs i Sportadmin senast söndag den 31:e oktober kl 23.59. Din anmälan är bindande och återbetalning genomförs endast om avanmälan/ändring är genomförd innan den 31:e oktober.

Information om träningen under lägret

På fredagen har man ätit middag innan vi träffas på Camp Gielas. Vi kommer då att köra ett träningspass och sedan blir det kvällsfika och en rolig stund tillsammans. Under lördagen kommer det att vara två träningspass, ett på förmiddagen och ett på eftermiddagen. På söndagen kör vi ett förmiddagspass innan vi städar ihop och säger hejdå.

Mer detaljer med hålltider för helgen, vilken typ av träningspass, packlista mm kommer när lägret närmar sig.

Varmt välkomna!

Hälsningar från styrelsen, Strömnäs GIF Skidklubb