

Приложение к договору на оказание платных медицинских услуг № {НомерКарты} от {ТекущаяДатаПолная} г.

Памятка после установки импланта

Этот документ свидетельствует о том, что мне в соответствии со ст.ст. 19-23 Федерального закона N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" сообщена вся необходимая информация о моем лечении и рекомендации по уходу.

Уважаемый пациент!

После проведения операции по установке имплантов, пациент должен тщательно соблюдать рекомендации своего врача. Это позволит свести все возможные последствия до минимума, а также ускорить возвращение к привычному образу жизни. Соблюдать рекомендации (а они могут быть как общими, так и индивидуальными для пациента), следует не только в первые несколько дней после операции, но и через несколько недель или месяцев, уже после установки протезов.

1. Не есть и не пить в течение первых двух часов. Через два часа после операции употреблять только мягкую и теплую пищу (идеальный вариант – теплые супы), исключить из рациона острую пищу. Пережевывать необходимо на противоположной стороне от наложенных швов
 2. После еды:
 - антибиотики: курс лечения – 7 дней, по 1 таблетке 2 раза в день
 - Нестероидные противовоспалительные препараты - «Нимесил», «кетанов», «найз»: при болях, согласно инструкции и рекомендации
 - «Лоратадин»: курс лечения – 7 дней, по 1 таблетке 1 раз в день
 - «Хлоргексидин» 0,05% или «Мирамистин»: ротовые ванночки по 2–4 минуты, после еды (набирать в рот раствор, держать в течение 15 секунд и осторожно сплевывать), со второго дня в течение 3 дней.
 3. Стандартная чистка зубов зубной щеткой и пастой (не касаясь наложенных швов) со второго дня
 - в первые несколько дней – полоскания полости рта антисептическими растворами
 - для снятия отека – прикладывать к щеке лед, завернутый в полотенце: по 15 минут, каждые пол часа, в течение первых суток (сразу после операции минимум 3–4 часа)
 - избегать физических нагрузок
 - избегать переохлаждения и перегрева, посещения бани и сауны.
 - не курить и принимать алкоголь в первые две недели
 - избегать полетов на самолете, хотя бы первые несколько дней после операции
 - кашлять, чихать, сморкаться очень аккуратно, не открывая рот и не надувая щеки (особенно при проведении операции на верхней челюсти)
 - при проведении операции синус-лифтинга не пить воду через соломинку, полеты на самолете и любые перегрузки запрещены категорически!!!
 - следует обратиться к врачу, если отек и боль не проходят в первые 2–3 дня
- Мною заданы все интересующие меня вопросы о рекомендациях по уходу за зубами и получены исчерпывающие разъяснения. Я понял значение всех слов и медицинских терминов, имеющихся в настоящем документе.
- Я обязуюсь соблюдать все вышеуказанные рекомендации.

Подпись пациента: _____ / {ФамилияИмяОтчество}
(подпись пациента) (ФИО полностью)

Беседу провел врач: _____ / _____
(подпись врача) (Фамилия ИО врача)

Дата {ТекущаяДатаПолная} г.