

Formulário para participação do 3º Edital de Microprojetos Moradia e Cidadania SP

1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO

Nome da Instituição: Associação Beneficente Maraisa Zumba

CNPJ:48.013.814/0001-97

Ano de Fundação:2022

Endereço / Bairro / CEP:Rua Edmar Bressan, 405 - Ponte Alta

Município / Estado: Guarulhos / SP

Região de atuação: Guarulhos / SP

Telefone fixo / Telefone celular: (11) 46108959 / (11) 9.8166-0908

E-mail institucional: ongmarisa@projetozumba.org.br

Site (se houver): <https://www.projetozumba.org.br>

Redes sociais (Facebook, Instagram, YouTube, etc.):@projetozumba

Responsável Legal: Maria Vitoria de Souza

Responsável Técnico pelo Projeto: Rogerio Zumba

2. DADOS DOS FIADORES SOCIAIS – NÃO VINCULADOS À ORGANIZAÇÃO PROPONENTE (VERIFIQUE NO EDITAL)

FIADOR 1

Nome Completo: Maria Rosana Caldeira Ferreira

Nº da Identidade: 230380505

Email: mariarosana@guarulhos.sp.gov.br

Telefone: 11 98553-1183

Papel Social que Desempenha: Profissional da área social/educacional

FIADOR 2

DADOS DOS FIADORES SOCIAIS – NÃO VINCULADOS À ORGANIZAÇÃO PROPONENTE (VERIFIQUE NO EDITAL)

Nome Completo: ANDREIA SIMONI VASCONCELOS

Nº da Identidade: 28084293-4

E-mail: andreiasv@gmail.com

Telefone: 11959953332

Papel Social que Desempenha: Liderança comunitária atuante no território

3. INFORMAÇÕES INSTITUCIONAIS:

CONTE RESUMIDAMENTE O HISTÓRICO DA INSTITUIÇÃO PROPONENTE. O QUE FAZ? ONDE ATUA? QUAL PÚBLICO BENEFICIA? (MÁXIMO 10 LINHAS)

A Associação Maraísa Zumba atua há mais de 2 anos na promoção de atividades físicas gratuitas em territórios periféricos da Região Metropolitana de São Paulo, com destaque para os bairros Ponte Alta e Carmela, em Guarulhos.

Desenvolve regularmente aulas de zumba, ginástica funcional e dança sênior, atendendo principalmente mulheres, idosos e famílias em situação de vulnerabilidade social.

A organização tem como missão promover saúde, bem-estar e convivência comunitária, contribuindo para a redução do sedentarismo, fortalecimento de vínculos sociais e melhoria da qualidade de vida da população atendida.

4. EM QUAL(IS) OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL A PROPOSTA SE ENQUADRA?

MARQUE QUANTOS ITENS DESEJAR.

- Acabar com a pobreza em todas as suas formas, em todos os lugares.
- Acabar com a fome, alcançar a segurança alimentar.
- **Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar.**
- Assegurar a educação inclusiva e equitativa de qualidade.
- **Alcançar a igualdade de gênero.**
- Disponibilidade e gestão sustentável da água e saneamento.
- Acesso confiável, sustentável, moderno e a preço acessível à energia.
- Crescimento econômico sustentado, inclusivo e sustentável, emprego pleno.
- Construir infra estruturas resilientes, promover a industrialização inclusiva e sustentável.
- **Reduzir a desigualdade dentro dos países e entre eles.**
- Cidades e os assentamentos humanos inclusivos, seguros, resilientes e sustentáveis.
- Assegurar padrões de produção e de consumo sustentáveis.
- Combater a mudança do clima e os seus impactos.
- Conservar e usar sustentavelmente os oceanos, os mares e os recursos marinhos.
- Proteger, recuperar e promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres.
- Promover sociedades pacíficas e inclusivas.
- Parceria global para o desenvolvimento sustentável.

Quais metas dos ODS sua proposta pretende alcançar?

A proposta contribui diretamente para o ODS 3 – Saúde e Bem-Estar, ao promover o acesso a atividades físicas gratuitas e orientadas, estimulando hábitos saudáveis e prevenindo doenças.

Também atende ao ODS 10 – Redução das Desigualdades, ao ampliar o acesso de populações periféricas a serviços de promoção à saúde, e ao ODS 5 – Igualdade de

Gênero, ao priorizar a participação de mulheres em situação de vulnerabilidade social.
integral e a dignidade das pessoas com deficiência.

DESCRIÇÃO DO MICROPROJETO

5.1 Descrição da proposta

Explique de forma objetiva o que será realizado com o recurso e quais melhorias serão geradas.

O recurso será utilizado para a aquisição de equipamentos e materiais esportivos destinados à qualificação das atividades já desenvolvidas pela Associação Maraísa Zumba nos territórios da Ponte Alta e Carmela.

Serão adquiridos itens como caixa de som amplificada, colchonetes, halteres, steps e coletes, possibilitando maior organização, segurança e qualidade das aulas de zumba, ginástica funcional e dança sênior.

A iniciativa permitirá ampliar o número de participantes atendidos, fortalecer o engajamento da comunidade e garantir melhores condições para a prática de atividades físicas orientadas, promovendo impacto direto na saúde e bem-estar da população.

5.2 Objetivo do microprojeto

Qual o principal resultado esperado?

Promover saúde, bem-estar e convivência comunitária por meio da qualificação e ampliação de atividades físicas gratuitas, garantindo maior acesso, segurança e participação da população em situação de vulnerabilidade social.

5.3 Público beneficiado

Descreva o público atendido e a situação de vulnerabilidade.

O público atendido é composto majoritariamente por mulheres, idosos e adultos residentes em territórios periféricos de Guarulhos, especialmente nas regiões da Ponte Alta e Carmela.

Grande parte dos participantes encontra-se em situação de vulnerabilidade social, caracterizada por baixa renda, acesso limitado a serviços de saúde preventiva, sedentarismo e risco de isolamento social.

As atividades oferecem espaço seguro de convivência, promoção da saúde e fortalecimento de vínculos comunitários, impactando diretamente a qualidade de vida dos beneficiários e de suas famílias.

5.4 Local de execução

Onde o projeto será realizado?

As atividades serão realizadas em espaços comunitários nos territórios da Ponte Alta e Carmela, no município de Guarulhos/SP, onde a Associação Maraísa Zumba já desenvolve suas ações regulares.

5.5 Duração

() Até 1 mês

() Até 2 meses

(x) Até 3 meses

6. INDICADORES DE IMPACTO

O que são indicadores de impacto?

Indicadores de impacto são formas de medir, de maneira objetiva, os resultados gerados pelo projeto. Eles demonstram, com dados concretos, o que será realizado e quais mudanças serão alcançadas com a execução das atividades propostas.

Os indicadores devem ser:

- Claros e objetivos;
- Mensuráveis (com números, quantidades e porcentagens);
- Relacionados às atividades do projeto;
- Comprováveis na prestação de contas.

Exemplo:

“Atender 50 crianças em atividades educativas ao longo de 3 meses”

Informe pelo menos 2 indicadores:

- Indicador 1:

Atendimento direto de pelo menos 120 participantes ao longo de 3 meses, com realização mínima de 36 atividades físicas comunitárias.

- Indicador 2:

Aumento de 30% na participação média nas atividades e manutenção de pelo menos 80% de frequência dos participantes, comprovados por listas de presença e registros fotográficos.

7. ORÇAMENTO DO MICROPROJETO (R\$ 10.000,00)

Descreva, de forma breve, em que o recurso será aplicado (ex: compra de equipamentos, reforma de espaço, aquisição de materiais, etc.).

O recurso será aplicado na aquisição de equipamentos e materiais esportivos, incluindo caixa de som amplificada, colchonetes, halteres, steps e coletes, essenciais para a execução das atividades físicas com qualidade, segurança e maior capacidade de atendimento.

Valor total solicitado:

R\$ 10.000,00

O detalhamento completo do orçamento deverá ser apresentado em **planilha anexa**, conforme modelo disponibilizado no edital.

8. ANEXOS

Anexar:

- Fotos das instalações onde o projeto será realizado
- Fotos das atividades desenvolvidas pela instituição
- (Opcional) materiais institucionais ex.: Logo

* (Não inserir as imagens dentro do documento. As fotos devem ser enviadas separadamente, como anexos no e-mail).