

Пам'ятка

Бережіть здоров'я та життя - попередьте травмування дитини

Травма - це тілесне ушкодження внаслідок дії зовнішніх чинників. Ушкодження, що часто трапляються у дітей різного віку, називають дитячим травматизмом. Найпоширенішими видами травматизму серед дітей дошкільного та молодшого шкільного віку є побутовий, вуличний а також транспортний.



● Побутовий травматизм

- Попіклуйтеся про безпечні умови перебування дитини вдома. Систематично працюйте щодо виховання у дитини обачності та обережності у домашніх справах.
- Поясніть малечі, що особливо обережним слід бути з вогнем і під час використання електричних приладів.
- Застерігайте дитину від пустощів на балконі і драбині, аби уникнути забиття та падіння з висоти.
- Ніколи не відчиняйте вікна навстіж у приміщенні, де перебуває дитина.
- Не допускайте дитину до газової або електричної плити під час приготування їжі, аби уберегти її від термічних опіків.
- Зберігайте в недоступних для дитини місцях шкідливі речовини, щоб запобігти отруєнням, опікам стравоходу та органів дихання дитини.
- Не залишайте в доступному для дітей місці голки, цвяхи, леза бритв та інші гострі предмети, щоб дитина не завдала собі шкоди.
- Облаштуйте власне приміщення та ігрову зону таким чином, щоби максимально уберегти дитину від імовірного падіння та забиття.
- Позбавтеся несправних електроприладів, за потреби ізолюйте частково зношені електричні проводи та розетки.
- Поясніть дитині, що вставляти в розетки шпильки, цвяхи, ножиці небезпечно для життя.

● Вуличний травматизм

- Привчіть дитину бути обережною на сходах та міцно триматися за поручні під час підйому та спуску. Поясніть дитині, що під час ігор з іншими дітьми слід поводитися не порушуючи їх особистої безпеки: не штовхати інших, не кидатися піском тощо.
- Не дозволяйте дитині залазити високо на дерева, драбини, споруди, щоб уберегти її від падіння з висоти.

- Поінформуйте дитину, що всі каналізаційні люки, підвали та канави слід оминати.
- Не грайте з дітьми на необладнаних або пошкоджених дитячих майданчиках.
- Перевіряйте гойдалки та спортивні снаряди на дитячих майданчиках і в парках відпочинку на справність перед катанням чи тренуванням.
- Оминайте ділянки, де проводять ремонтні роботи.
- Розкажіть дитині, що ходити під балконами будівель небезпечно через можливість падіння предметів, бурульок тощо.

● **Транспортний травматизм**

- Навчайте дитину правилам дорожнього руху з раннього віку та постійно удосконалюйте ці знання.
- Не залишайте дітей без догляду на подвір'ї, на вулицях з інтенсивним рухом транспорту.
- Стежте уважно за дітьми під час катання на велосипедах, самокатах, санчатах, роликових ковзанах тощо.
- Забороняйте дітям кататися на велосипедах, самокатах, скейтах тощо на проїжджій частині дороги та мостах.
- Будьте позитивним прикладом для дитини: завжди дотримуйтесь правил дорожнього руху.
- Переходьте дорогу лише по пішохідному переходу і в спеціально призначених місцях, тримаючи дитину за руку.
- Звертайте увагу дитини на інтенсивність вуличного руху, сигнали світлофору, пішохідні переходи.
- Нагадуйте, пояснюйте дитині правила поведінки на дорозі, на зупинках громадського транспорту, під час кожного перебування на вулиці.
- Привчіть дитину ходити по тротуару з правого боку дороги. Поясніть, що в місцях, де тротуари відсутні, слід рухатися з лівого боку дороги назустріч транспорту.

Шановні батьки, пам'ятайте:

турбота про безпеку вашої дитини не ідентична безперервним заборонам та обмеженням дій малюка! Натомість, це постійне, наполегливе, цікаве та ненав'язливе ознайомлення маленької людини з правилами щоденної безпеки, збереження життя і здоров'я малечі, попередження її травмування.



НАВЧАЛЬНО - МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР ЦЗ ТА БЖД ВІННИЦЬКОЇ ОБЛАСТІ