

# Glow & Flow 40+ integritetspolicy 260213

## Integritetspolicy

Senast uppdaterad: 2026-02-13

Jag på Jennifer Koljonen - enskild firma värnar om din integritet och vill att du ska känna dig trygg när du använder mitt formulär eller webbplats. I den här policyn förklarar jag hur jag samlar in, använder och skyddar dina personuppgifter – samt vilka rättigheter du har enligt GDPR.

### 1. Vem jag är

Jennifer Koljonen - enskild firma är personuppgiftsansvarig för de personuppgifter som behandlas när du använder min webbplats eller mina tjänster.

#### Kontaktuppgifter:

**Namn:** Jennifer Koljonen

**E-post:** glowandflow40plus@gmail.com

Om du har frågor om den här policyn eller om hur jag behandlar dina uppgifter är du alltid välkommen att kontakta mig.

### 2. Vilka uppgifter jag samlar in

När du använder min webbplats eller fyller i ett formulär kan jag samla in de uppgifter du själv lämnar, exempelvis:

- Namn
- E-postadress
- Annan information du frivilligt anger

Jag samlar inte in känsliga personuppgifter (till exempel om hälsa, religion eller politiska åsikter).

### 3. Hur jag använder dina uppgifter

Jag använder de uppgifter du lämnar för att:

- Skicka det material du bett om (t.ex. eventinformation, tips, inspiration, nyhetsbrev eller erbjudanden)
- Besvara dina frågor och ge support
- Hantera din prenumeration om du valt att anmäla dig till mitt nyhetsbrev

#### Rättslig grund:

- Samtycke när du själv fyller i ett formulär
- Avtal om du köper en produkt eller tjänst

# Glow & Flow 40+ integritetspolicy 260213

## 4. Formulär och personuppgifter

När du fyller i ett formulär via min webbplats samlar jag endast in den information du själv anger.

## 5. Marknadsföring

Om du godkänner att jag använder dina personuppgifter kan jag använda din e-postadress för att skicka:

- Tips och inspiration
- Information om mina produkter och tjänster
- Inbjudningar till webinarier, events eller kampanjer

Du kan när som helst avregistrera dig via länken i våra mejl eller genom att kontakta mig på [glowandflow40plus@gmail.com](mailto:glowandflow40plus@gmail.com)

## 6. Hur jag delar dina uppgifter

Jag säljer aldrig dina personuppgifter.

Dina uppgifter kan delas med betrodda leverantörer om det behövs för att:

- Leverera mina tjänster (t.ex. e-postutskick via annan e-postleverantör)
- Hantera betalningar eller bokföring om du köper något från mig

Alla leverantörer följer våra instruktioner och GDPR.

## 7. Cookies

Vi använder cookies för att:

- Hålla dig inloggad.
- Analysera hur webbplatsen används.

Vilka typer av cookies använder vi?

- Funktionscookies – Kommer ihåg dina inställningar, såsom språk och plats.
- Annonscookies – Används för att visa relevanta annonser och spåra klick och visningar.

Hur du hanterar cookies

Du kan ställa in din webbläsare så att den blockerar eller raderar cookies. Vissa funktioner på webbplatsen kan dock påverkas.

Integritetspolicy för andra webbplatser

Denna policy gäller endast för vår webbplats. Om du klickar på en länk till en annan webbplats bör du läsa deras integritetspolicy.

# Glow & Flow 40+ integritetspolicy 260213

## 8. Hur länge jag sparar dina uppgifter

Jag sparar dina personuppgifter bara så länge det behövs för de syften jag samlade in dem, eller så länge jag måste enligt lag.

- Uppgifter kopplade till nyhetsbrev sparas tills du väljer att avregistrera dig.
- Uppgifter kopplade till köp sparas i upp till sju år enligt bokföringslagen.

## 9. Dina rättigheter

- Enligt GDPR har du rätt att:
- Få tillgång till dina personuppgifter
- Få felaktiga uppgifter rättade
- Begära radering av dina uppgifter
- Invända mot viss behandling
- Återkalla samtycke när som helst
- Begära dataportabilitet

Vill du utöva dina rättigheter? Kontakta mig på [glowandflow40plus@gmail.com](mailto:glowandflow40plus@gmail.com)

Du har även rätt att lämna klagomål till Integritetsskydd Myndigheten (IMY) om du anser att jag behandlar dina uppgifter felaktigt.

## 10. Ändringar av denna policy

Jag kan uppdatera den här integritetspolicyn vid behov. Senaste uppdateringsdatum finns alltid högst upp på sidan. Vid större förändringar informerar jag dig via e-post eller på webbplatsen.

## Sammanfattning

Jag samlar bara in personuppgifter som du själv lämnar via formulär.

Du kan alltid be mig radera, rätta eller ge dig en kopia av dina uppgifter.

## Så här kontaktar du mig

**E-post:** [glowandflow40plus@gmail.com](mailto:glowandflow40plus@gmail.com)

**Adress:** Pipersgatan 7, 112 24 STOCKHOLM      **Telefon:** +46 76 109 46 77