

23 тиждень

9 клас

Урок № 68

Тема: «Баскетбол»

1. Загальнорозвиваючі вправи :
https://www.youtube.com/watch?v=A_TrInHMc_w&ab_channel=VaroshMag
2. Техніка ведення м'яча без зорового контролю у баскетболі (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати):
https://www.youtube.com/watch?v=q55jq4Yy3kU&ab_channel=%D0%A5%D0%B0%D1%80%D0%BA%D1%96%D0%B2%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%B8%D0%B9%D0%BB%D1%96%D1%86%D0%B5%D0%B9156