

Niewielu z nas zdaje sobie sprawę z tego, że zęby stanowią bardzo ważny element naszego organizmu i są z nim ściśle związane. Wszelkie bóle zębów, próchnica itd. mogą powodować zmiany w innych rejonach naszego ciała. Zaniedbanie jamy ustnej może prowadzić również do przykrych konsekwencji w postaci ubytków, nieestetycznego wyglądu uzębienia i nie tylko. Dlatego tak ważna jest stomatologia zachowawcza.

Stomatologia zachowawcza nazywana jest także stomatologią ogólną. Obejmuje ona usługi związane z utrzymaniem optymalnej higieny jamy ustnej. Zabiegi te mają przede wszystkim przeciwdziałać próchnicy zębów oraz leczyć wszelkie ubytki. Pacjenci, którzy regularnie korzystają ze stomatologii zachowawczej, mają o wiele większe szanse na zachowanie zębów w idealnym stanie, a także wzmacniają i uodparniają je na działanie niekorzystnych czynników zewnętrznych. Czym zajmuje się stomatologia zachowawcza i na czym polega?

Stomatologia ogólna Lublin – jakie zabiegi oferujemy?

W skład stomatologii zachowawczej wchodzi szeroki zakres zabiegów, których celem jest przede wszystkim dbanie o uzębienie oraz zapobieganie i leczenie chorób związanych z ubytkami próchnicznymi. W ramach działań, które mają zapobiegać takiemu stanowi rzeczy, nasz gabinet dentystyczny MEDIN w Lublinie oferuje między innymi:

- Instruktaż dotyczący prawidłowej higieny jamy ustnej,
- Badania kontrolne zębów oraz całej jamy ustnej,
- Higienizacja zębów (piaskowanie, polerowanie, skaling, czy fluoryzację),
- Leczenie nadwrażliwości zębów oraz problemów dotyczących krwawienia dziąseł,
- Leczenie próchnicy zębów,
- Wypełnianie ubytków wysokiej jakości komponentami,
- Zabiegi z zakresu stomatologii estetycznej – korony, mosty, licówki, czy wybielanie zębów,
- Leczenie kanałowe (endodontyczne).

Piękny i zdrowy uśmiech dla każdego – stomatologia Lublin

Jak nikt inny zdajemy sobie sprawę z tego, że każdy pragnie olśniewającego i zdrowego uśmiechu. Między innymi dlatego prawidłowa higiena jamy ustnej jest tak ważna. Tutaj należy wspomnieć, iż nawet osoby, które codziennie dbają o swoje zęby, dokładnie je szczotkując i płukając powinny zgłaszać się do gabinetu co najmniej raz na pół roku. Tylko w taki sposób możemy być w 100% pewni, że stan naszego uzębienia niezmiennie jest perfekcyjny, a wszelkie ubytki mogą być w szybki i prosty sposób wyeliminowane.

Profilaktyką uzębienia zajmuje się dentysta, który posiada specjalizację z dziedziny stomatologii zachowawczej. W trakcie wizyty sprawdza on, czy zęby nie są poddane działaniu próchnicy, stawia diagnozę oraz przedstawia plan leczenia.

Leczenie próchnicy zębów – na czym polega?

Jednym z najbardziej popularnych zabiegów stomatologii zachowawczej jest leczenie próchnicy. Mimo że zęby są bardzo mocne i odporne, to niestety pod wpływem niekorzystnych, regularnych działań mogą zacząć się psuć. Wtedy to pojawiają się nieestetyczne wykwyty, które mogą prowadzić do poważniejszych chorób uzębienia.

Próchnica spowodowana jest głównie działaniem bakterii, które odkładają się na płycie nazębnej. Na jej wystąpienie wpływ ma nie tylko, jak nam się najczęściej wydaje nieprawidłowa higiena jamy ustnej. Pośród czynników, które doprowadzają do wystąpienia próchnicy, zaliczamy także niewłaściwą budowę zęba, spożywanie wysokoprzetworzonej żywności, w tym słodczy oraz napojów gazowanych.

Doprowadzenie do zaniedbania leczenia tej przypadłości zazwyczaj prowadzi do rozmiękczenia szkliwa, a następnie do powstania uszkodzeń, ubytków, częściowego lub całkowitego złamania korony. Wykryta we wczesnym stadium próchnica będzie objawiała się tylko małymi plamkami na zębach. Na tym etapie dentysta ma jeszcze szansę na proste zabiegi, które związane są z dokładnym oczyszczeniem zębów z kamienia oraz osadu, a także nałożeniem specjalnego lakieru lub żelu. Powyższe działania mają zapobiec dalszemu rozwojowi choroby.

Jeżeli próchnica przedostanie się przez szkliwo i dojdzie do powstania dziury, należy wówczas przeprowadzić borowanie oraz uzupełnić ubytek plombą.

Ostatni etap rozwoju próchnicy to ten, gdy dostaje się ona do miazgi zęba. Niszczy go wtedy od środka i w takim przypadku najczęściej rozwiązaniem jest leczenie kanałowe zęba.

Kiedy należy udać się do dentysty?

Wizyty u dentysty powinny być na stałe wpisane w nasze działania mające na celu utrzymanie organizmu w pełnym zdrowiu. Tak jak okresowo przeprowadzamy badania krwi, chodzimy do okulisty, czy lekarza pierwszego kontaktu, tak właśnie powinniśmy traktować wizytę w gabinecie stomatologicznym w Lublinie.

Jak mogliście Państwo wyczytać wcześniej, regularne kontrole stwarzają szansę na utrzymanie jamy ustnej w nienagannym stanie. Dodatkowo pierwsze oznaki próchnicy mogą być wykryte wcześniej, co zapobiegnie dalszemu rozwojowi tej choroby, a także powikłaniom z nim związanych. W 100% zgadzamy się ze stwierdzeniem, że lepiej zapobiegać, niż leczyć. Poza prawidłową higieną jamy ustnej regularne wizyty u stomatologa to niezbędny element profilaktyki.

Oprócz samej wizyty warto okresowo przeprowadzać higienizację zębów. Nawet dokładne dbanie o uzębienie, szczotkowanie i nitkowanie może nie usunąć kamienia oraz osadu, który odkłada się na zębach. Higienizacja zębów Lublin będzie idealnym sposobem na usunięcie nadmiaru kamienia nazębnego i dodatkowo będzie przeciwdziałał powstawaniu próchnicy.

Nawet jeżeli przykładamy dużą wagę do higieny jamy ustnej, a wizyty kontrolne odbywają się raz na pół roku, to istnieją sytuację, gdy powinniśmy niezwłocznie udać się do gabinetu. Taka konieczność występuje, gdy:

- Czujemy ból zęba,
- Dojdzie do ukruszenia lub złamania zęba,
- Wypadnie nam plomba,
- Dochodzi do krwawienia podczas mycia zębów,
- Czujemy nadwrażliwość zębów na zimno lub ciepło.