2023-04-16-D+ Moustiers-desc

Dimanche+ 16 avril - MOUSTIERS-STE-MARIE : les crêtes de Plein Voir

Descriptif :
Randonnée au-dessus des Gorges du Verdon de 15 km pour 1100 m de dénivelé +. Départ sur la D952, 3km environ après Moustiers Ste Marie, dans l'épingle à cheveux, en direction de la Palud sur Verdon.
Nous monterons par le GR4 à la crête de l'Ourbes (montée soutenue sur un sentier caillouteux), puis nous longerons la crête pour nous diriger ensuite vers le Col de l'Âne 1094 m d'alt., puis le Col de Plein Voir 1168 m d'alt., avec tout au long de ce parcours des vues imprenables sur la plateau de Valensole, le lac de Ste Croix et les sommets alentour.
Ensuite nous quitterons le GR pour aller à la crête de l'Issioule, à 1257m d'alt., profiter de la vue panoramique sur les gorges du Verdon et plus +++. Puis retour au Col de Plein Voir pour prendre la direction St Maurin.
Le sentier PR dégringole par une descente raide et accidentée vers les cascades de tufs (à sec lors de la reco), puis remonte pour redescendre à nouveau jusqu'à rejoindre la route après le Bois des Féline, avant le retour vers notre point de départ.

Bâtons fortement conseillés+++
Un court passage câblé sur le retour.
Quelques passages vertigineux.

Efforts largement récompensés par la diversité et la beauté des paysages.

Informations : **Pot aux voitures, amenez votre boisson préférée**