BIZKAIKO ATLETISMO FEDERAZIOA
FEDERACIÓN ATLÉTICA VIZCAÍNA

Martin Barua Picaza 27
48003 Bilbao
94 441 37 48
www.bizkaiatletismo.eu

BIZKAIKO ATLETISMO FEDERAZIOA
2023ko ASTE SANTUKO KONZENTRAZIOA

La Albericia (SANTANDER)

Batez ere 16 urtez azpikoen, 18 urtez azpikoen eta 20 urtez azpikoen kategorietako atletei zuzendutako kontzentrazioa. Goragoko mailetako atleten bat sar daiteke, proba bakoitzaren arduradunek hala proposatuta, beti ere egoitzaren gaitasunaren arabera posible bada.
Kontzentrazioan parte hartzeko oinarrizko irizpideak honako hauek izango dira, dagoen ordenean:

1. Bere probako Espainiako txapelketarako gutxienekoa izatea.
2. Euskadiko txapelketan edo txapelketa absolutuan domina lortu izana.
3. Bere probako Bizkaiko Txapelketan edo proba absolutuan parte hartu izana.
4. Probaren arduradunak gonbidatuta, bere interesagatik.

Kontzentrazioan parte hartzen duten atletek 200 € ordaindu beharko dute (Bidaia + Ostatua + Pentsio osoa + entrenamenduak. Kopuru hori egoitzaren eta instalazioen kostu osoa doitzeko dago).

Aurre ikusitko atleten kopurua, bizi lekuaren aukeren arabera:

- 60 eta 70 artean.

Aurre ikusitako entrenatzaileen kopurua:

- Sektore bakoitzeko arduradun bat, eta lehiaketetako laguntzaileren bat

Jauziak	2	Hesiak	1
Jaurtiketak	2	Iraupena	1
Abiadura	1	Iraupena	1

Martin Barua Picaza 27
48003 Bilbao
94 441 37 48
www.bizkaiatletismo.eu

Beste entrenatzaileren batek Joan nahi badu, FAV-i eskatu behar dio eta baldintzak adostu behar ditu.

Erreserbak egiteko, bai egon aldietarako bai kirol-instalazioetarako, behin deialdia argitaratuta, kontzentraziora Joan nahi duten guztiek hamar eguneko epean izena eman beharko dute bertan, plaza erreserba gisa.

Kontzentrazioa egiteko baieztapena eta erreserba egin ondoren, izena eman eta onartutakoen zerrenda argitaratuko da.

Onartutakoen zerrenda argitaratzen den egunetik aurrera, 10 eguneko epea emango da parte hartuko duten guztiek diru-sarrera egin eta eskatutako dokumentazioa aurkez dezaten.

KONTZENTRAZIO-EGUNAK:

- Sarrera: Apirilaren 9 arratsaldez (16: 00ak aldera)
- Irteera: Apirilak 13, arratsaldez (bazkaldu ostean)

ENTRENAMENDU ordutegiak:

- Goizez: 10: 00etatik 12: 30era
- Arratsaldez: 17: 00etatik 19: 00etara

ENTRENAMENDUEN PROGRAMAZIOA:

EGUNAK	GOIZEZ	ARRATSALDEZ
Igandea, apirilaren 9a		17.00h a 19.00h
Astelehena, apirilaren 10a	10.00h a 12.30h	17.00h a 19.00h
Asteartea, apirilaren 11a	10.00h a 12.30h	**ATSEDENA**
Asteazkena, apirilaren 12a	10.00h a 12.30h	17.00h a 19.00h
Osteguna, apirilaren 13a	10.00h a 12.30h	**ITZULERA**

Martin Barua Picaza 27
48003 Bilbao
94 441 37 48
www.bizkaiatletismo.eu

Erabili beharreko instalazioak, beti ere tokiko jardueren ohiko garapena errespetatuz, aldez aurretik ordutegiak adostuta:

- -Modulu estalia.
- Gimnasioa.
- Atletismoko pista.

BIZKAIKO ATLETISMO FEDERAZIOA
FEDERACIÓN ATLÉTICA VIZCAÍNA

Martin Barua Picaza 27
48003 Bilbao
94 441 37 48
www.bizkaiatletismo.eu

FEDERACIÓN ATLETICA VIZCAÍNA
CONCENTRACION SEMANA SANTA 2023

La Albericia (SANTANDER)

Concentración dirigida fundamentalmente a atletas de las categorías, sub.-16, sub.-18 y sub.-20, pudiendo incluirse algún/a atleta de categorías superiores, a propuesta de los/as responsables de cada prueba, siempre que sea posible en función de la capacidad de la residencia.
Los criterios básicos para poder participar en la concentración, serán por este orden:

1. Tener mínima para el campeonato de España de su prueba.
2. Haber sido medallista en su campeonato de Euskadi o en el absoluto.
3. Haber participado en el Campeonato de Bizkaia de su prueba o en el absoluto.
4. Por invitación del/la responsable de la prueba, por su interés.

Los/as atletas participantes en la concentración deberán pagar la cantidad de **200€** (Desplazamiento + Alojamiento + Pensión completa + Entrenamientos. Esta cantidad está pendiente de ajustar el coste total de la residencia y las instalaciones).

Número de atletas previstos en función de las posibilidades de la residencia:

- Entre 60 y 70.

Número de entrenadores/as previstos:

- Un Responsables de cada sector, más algún ayudante en concursos

Saltos	2	Vallas	1
Lanzamientos	2	Fondo	1
Velocidad	1	Marcha	1

Martin Barua Picaza 27
48003 Bilbao
94 441 37 48
www.bizkaiatletismo.eu

Si algún/a otro/a entrenador/a personal, desea acudir, debe solicitarlo a la FAV y pactar las condiciones.

A fin de realizar las reservas correspondientes, tanto de estancia como de instalaciones deportivas, una vez publicada la convocatoria, todos los/as interesados/as en acudir a la concentración deberán realizar su inscripción en la misma en un plazo de diez días, como reserva de plaza.

Una vez realizada la confirmación y reserva para la celebración de la concentración, se publicará la lista de inscritos/as y admitidos/as.

A partir de la fecha de publicación de admitidos/as, se dará un plazo de 10 días para que todos los que vayan a participar hagan el correspondiente ingreso y entreguen la documentación requerida.

Días de CONCENTRACION:

-Entrada: 9 de abril por la tarde (sobre las 16 horas).

-Salida: 13 de abril por la tarde (después de comer).

Horarios de ENTRENAMIENTO:

-Mañanas: de 10.00h a 12.30h

-Tardes: de 17.00h a 19.00h

Programación de ENTRENAMIENTOS:

DIAS	MAÑANA	TARDE
Domingo 9 DE ABRIL		17.00h a 19.00h
Lunes 10 DE ABRIL	10.00h a 12.30h	17.00h a 19.00h
Martes 11 DE ABRIL	10.00h a 12.30h	**DESCANSO**
Miércoles 12 DE ABRIL	10.00h a 12.30h	17.00h a 19.00h

Martin Barua Picaza 27
48003 Bilbao
94 441 37 48
www.bizkaiatletismo.eu

Jueves 12 DE ABRIL	10,00h a 12,30h	**REGRESO**

Instalaciones a utilizar, siempre respetando el normal desarrollo de las actividades locales, previo acuerdo de horarios:

- Módulo cubierto
- Gimnasio
- Pista de atletismo