

Психологічна підтримка під час війни

Інформаційна підтримка:

1) Підтримка дітей: поради для вчителів

[Підтримка дітей: поради для вчителів | Міністерство освіти і науки України](#)

2) Канал «Підтримай дитину» об'єднав понад 12 тис. батьків і

вчителів <https://mon.gov.ua/ua/news/kanal-pidtrimaj-ditinu-obyednav-ponad-12-tis-b-aktiv-i-vchiteliv>

3) Психологи і педагоги дбають про психічне здоров'я дітей та дорослих [Психологи і](#)

[педагоги дбають про психічне здоров'я дітей та дорослих | Міністерство освіти і науки України](#)

4) Як пережити горе та втрату – поради психологів

[Як пережити горе та втрату – поради психологів | Міністерство освіти і науки України](#)

5) «Підтримай дитину»: захисники і захисниці України читають казки та вірші [«Підтримай](#)

[дитину»: захисники і захисниці України читають казки та вірші | Міністерство освіти і науки України](#)

6) Контроль емоційного стану під час війни – пояснення

психологів <https://mon.gov.ua/ua/news/kontrol-emocijnogo-stanu-pid-chas-vijni-rozjasnennya-psihologiv>

7) Як контролювати емоційний стан під час воєнного стану? – поради психологів [Як](#)

[контролювати емоційний стан під час воєнного стану? – поради психологів | Міністерство освіти і науки України](#)

8) Поради команди «Підтримай дитину»: як допомогти дітям з ООП опанувати нову

навичку [Поради команди «Підтримай дитину»: як допомогти дітям з ООП опанувати нову навичку | Міністерство освіти і науки України](#)

9) Ефективні поради від емоційного вигорання під час війни [Ефективні поради від](#)

[емоційного вигорання під час війни | Міністерство освіти і науки України](#)

10) Посттравматичний стресовий розлад в умовах війни: роз'яснення

психологів [Посттравматичний стресовий розлад в умовах війни: роз'яснення психологів | Міністерство освіти і науки України](#)

11) Симптоми посттравматичного стресового розладу в умовах війни [Симптоми](#)

[посттравматичного стресового розладу в умовах війни | Міністерство освіти і науки України](#)

12) Діагностика ПТСР в умовах війни: поради психологів [Діагностика ПТСР в умовах](#)

[війни: поради психологів | Міністерство освіти і науки України](#)

13) Посттравматичний стресовий розлад в умовах воєнних дій: методи

лікування [Посттравматичний стресовий розлад в умовах воєнних дій: методи лікування](#)

14) Поради психологів проєкту «Підтримай дитину» для освітян та

батьків, які займаються з дітьми із ООП [Поради психологів проєкту «Підтримай дитину» для освітян та батьків, які займаються з дітьми із ООП | Міністерство освіти і науки України](#)

15) Як говорити з учнями на складні теми? Поради для педагогів від

психологів проєкту «Підтримай дитину» [Як говорити з учнями на складні теми?](#)

[Поради для педагогів від психологів проєкту «Підтримай дитину» | Міністерство освіти і науки України](#)

16) Психологи проєкту «Підтримай дитину» пояснюють, чому дітям часом важко

спілкуватися [Психологи проєкту «Підтримай дитину» пояснюють, чому дітям часом важко спілкуватися | Міністерство освіти і науки України](#)

17) Як підтримати дитину, яка переживає посттравматичний стрес: поради для батьків [Як](#)

[підтримати дитину, яка переживає посттравматичний стрес: поради для батьків](#)

[| Міністерство освіти і науки України](#)

18) Як виникає та впливає злість на стан людини під час війни? [Як виникає та впливає злість на стан людини під час війни? | Міністерство освіти і науки України](#)

19) Чек-лист на канікули: 8 кроків для організації ранкового простору дитини [Чек-лист на канікули: 8 кроків для організації ранкового простору дитини | Міністерство освіти і науки України](#)

20) Підтримай дитину: типові реакції дитини 12-18 років під час травматичних подій [Підтримай дитину: типові реакції дитини 12-18 років під час травматичних подій | Міністерство освіти і науки України](#)

21) Поради з надання першої психологічної допомоги людям, які пережили кризову подію [Поради з надання першої психологічної допомоги людям, які пережили кризову подію | Міністерство освіти і науки України](#)

Розроблено анімаційний ролик «Як говорити з дитиною про війну. 7 порад від психологів». <https://mon.gov.ua/ua/news/yak-govoriti-z-ditinoyu-pro-vijnu-7-porad-vid-psihologiv-u-mezhah-proyektu-pidtrimaj-ditinu>
Організовано серію вебінарів:

1) для фахівців інклюзивно-ресурсних центрів «Психологічна травма: основні відомості та першочергові

кроки» <https://mon.gov.ua/ua/news/osnovni-vidomosti-ta-pershochergovi-kroki-pid-chas-psihologichnih-travm-vidbuvsya-seminar-dlya-fahivciv-irc>

2) вебінар-практикум для освітян «Техніки роботи зі стресом та тривогою для дорослих та дітей» <https://mon.gov.ua/ua/news/11-travnya-vebinar-praktikum-dlya-osvityan-tehniki-roboti-zi-stresom-ta-trivogoyu-dlya-doroslih-ta-ditej>

3) для поліцейських підрозділів ювенальної превенції Національної поліції України та державних службовців МВС «Психологічна травма в дітей шкільного віку: причини, ознаки, наслідки» <https://www.facebook.com/UAMON/videos/549314236943351/>

Спільно з ЮНІСЕФ:

1) Поради від експертів ЮНІСЕФ: «Як підтримати дітей у стресових ситуаціях» <https://mon.gov.ua/ua/news/poradi-vid-ekspertiv-yunisef-yak-pidtrimati-ditej-u-stresovih-situaciyah>

2) Стартує набір на групи психологічної підтримки вчителів у межах проєкту «Поруч» <https://mon.gov.ua/ua/news/startuye-nabir-na-grupi-psihologichnoyi-pidtrimki-vchiteliv-u-mezhah-proyektu-poruch>

3) Поради експертів ЮНІСЕФ: як говорити з дітьми про смерть близької людини <https://mon.gov.ua/ua/news/poradi-ekspertiv-yunisef-yak-govoriti-z-ditmi-pro-smert-blizkoyi-lyudini>

4) Як доглядати за дитиною під час війни і вимушеного переміщення: поради від експертів ЮНІСЕФ <https://mon.gov.ua/ua/news/yak-doglyadati-za-ditinoyu-pid-chas-vijni-i-vimushenogo-peremishennya-poradi-vid-ekspertiv-yunisef>

5) ЮНІСЕФ запускає індивідуальні психологічні консультації для дітей і батьків <https://mon.gov.ua/ua/news/yunisef-zapuskaye-individualni-psihologichni-konsultaciyi-dlya-ditej-i-batkiv>

6) Поради від експертів ЮНІСЕФ: «Правила підтримки дитини під час евакуації» <https://mon.gov.ua/ua/news/poradi-vid-ekspertiv-yunisef-pravila-pidtrimki-ditini-pid-chas-evakuaciyi>

Спільно з #stop_sexтинг

Актуальні матеріали щодо психологічної підтримки та захисту дітей від сексуального насильства в

інтернеті <https://mon.gov.ua/ua/news/aktualni-materiali-shodo-psihologichnoyi-pidtrimki-ta-zahistu-ditej-vid-seksualnogo-nasilstva-v-interneti>

Інші матеріали:

1. Асоціація психологів Португалії презентувала посібник «Розмови про війну» для батьків і опікунів дітей <https://mon.gov.ua/ua/news/asociaciya-psihologiv-portugaliyi-prezentovala-posibnik-rozmovi-pro-vijnu-dlya-batkiv-i-opikuniv-ditej>
 2. Для українських учителів створять інтерактивні групи психологічної підтримки <https://mon.gov.ua/ua/news/dlya-ukrayinskih-uchiteliv-stvoryat-interaktivni-grupi-psihologichnoyi-pidtrimki>
 4. «Час поговорити»: в Україні запустили унікальну програму для психологічної підтримки в міні-групах <https://mon.gov.ua/ua/news/chas-pogovoriti-v-ukrayini-zapustili-unikalnu-programu-dlya-psihologichnoyi-pidtrimki-v-mini-grupah>
 5. 25 травня – презентація буклета з управління тривогою <https://mon.gov.ua/ua/news/25-travnnya-prezentaciya-bukleta-z-upravlinnya-trivogoyu>
 6. 4 липня – презентація посібника для освітян про адаптацію до умов воєнного часу <https://mon.gov.ua/ua/news/4-lipnya-prezentaciya-posibnika-dlya-osvityan-pro-adaptaciyu-do-umov-voyennogo-chasu>
 7. Створено курс «Як підтримати дитину під час війни?» <https://mon.gov.ua/ua/news/stvoreno-kurs-yak-pidtrimati-ditinu-pid-chas-vijni>
- III. **Цикл вебінарів** за підтримки дитячого фонду ООН ЮНІСЕФ у співпраці з ДНУ «Інститут модернізації змісту освіти» Міністерства освіти і науки України та громадською організацією «Ла Страда-Україна» <https://vinps.vn.ua/?p=2901>