Таблица подбора и расстояния между чашками для бодифитнеса, федерация IFBB

Для подбора чашки нужно обязательно уточнить какую она хочет чашку - большую или среднюю (и уточнить что ее тренер думает по этому поводу)

В таблице ниже представлены примеры чашек, которые вы подбираете на девушек. Значения указаны приблизительные и работают в 90% случаев. Это связано с особенностями строения грудной клетки, которые невозможно просчитать, поэтому при дистанционном пошиве мы всегда спрашиваем фото.

Если клиентка выбрала большую бюстгалтерную чашку
Если девушка хочет большую чашку смотрит таблицу Бикини
*Выбранная чашка не может быть меньше размера ее гради или размера импланта, т.е. если по таблице нужна чашка С, а у девушки грудь Д, мы берем чашку Д.

рост\обхват под грудь	66	70	73	75	77	80	82	85	87
150-155 расстояние между чашек	80С	80С	80С	80С	85С лучше треугольная	лучше треугольная	лучше треугольная	лучше треугольная	лучше треугольная
	0,3	0,5	0,5	1	1	1	1,5	2	2,5
155-160 расстояние между чашек	80С	80Д	80с	85С	85С	85Д лучше треугольная	85Д лучше треугольная	85 Д лучше треугольная	лучше треугольная
	0,3	0,5	1	0,5	1	0,5	1	1,5	2,5
160-165 расстояние между чашек	80С	80С	85С	85С	85Д	85Д	85Д лучше треугольная	90Д лучше треугольная	лучше треугольная
	0,3	1	0,5	1	1	0,5	1	1,5	2,5

165-170 расстояние между чашек	80Д	85Д	85Д	85Д	85Д	85Д	85Д	85Е лучше треугольная	85Е лучше треугольная
	0,3	0,5	0,5	1	1	1			
170-175 расстояние между чашек	85Д	85Д	85Д	85Д	90Д	90Д лучше треугольная	85Е лучше треугольная	85Е лучше треугольная	85Е лучше треугольная
		0,5	0,5	1	1	1			
175-180 расстояние между чашек		85Д	85Д	90Д	85Е	85Е	85Е лучше треугольная	85Е лучше треугольная	85Е лучше треугольная
			0,5	1	0,5	1			

80Д и 85С - это практически идентичные, взаимозаменяемые чашки

Если клиентка выбрала среднюю бюстгалтерную чашку - берем чашку на размер меньше, чем указано в таблице выше

<u>Если клиентка выбрала треугольную чашку</u>

Всегда предлагаем клиенткам выбор и при онлайн примерке просим прикинуть в сантиметрах как это будет на ней выглядеть

рост\обхват под грудь	66	70	73	75	77	80	82	85	88	91
150-155	-	-	M	L	L	L	L	L	L	L

расстояние между чашек	-	-	-	1	1	2	3	3	3	4
155-160	-	-	-	L	L	L	L	L	L	L
расстояние между чашек	-	-	-	1	1	2	3	3	3	4
160-165 расстояние между чашек	-	-	L	L	L	L и 3 см или XL и 2 см	XL/ L	XL /L	XL	XL
			2	2	3		2	3	3	4
166-170 расстояние между чашек	-	-	L	L	L	L и 3 см или XL и 2 см	XL	XL	XL	XL
			2	2	3		2	3	3	4
170-175 расстояние между чашек			L	XL	XL	XL	XL	XL	XL	XL
			2	2	3	3	3	3	3	4
175-180 расстояние между чашек			L	L	XL	XL	XL	XL	XL	XL
			2	2	3	3	3	3	3	4