

ТЕМАТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ

«Учение без мучения»

За окном — сентябрь. А это значит, что малыши-дошколята приступили к занятиям в первых классах. Детям и взрослым придется основательно потрудиться в течение всего учебного года. И то, как малыш будет осваивать свои первые учебные вершины, прежде всего зависит от родителей. Готовы ли вы помочь сыну или дочери справиться с учебными проблемами или вам больше нравится роль строгих судей? Решайте сами. Однако помните, что первые неудачи, помноженные на непонимание и нетерпение взрослых, могут травмировать ребенка и надолго, если не навсегда, отбить у него охоту учиться. Поэтому, отправляясь в путешествие в страну Знаний, не забудьте эти десять заповедей, скорее всего, именно они не дадут вам пасть духом и отчаяться, когда родительские амбиции и желания не будут совпадать с реальными возможностями и успехами горячо любимого чада.

- **Заповедь первая: Всегда держите себя в руках.**

Контролировать свои эмоции - главная родительская задача. Даже если вас не устраивают успехи малыша на ниве освоения новых знаний, не наказывайте его. Ремень, раздражение, крик и нотации — плохие помощники в любой ситуации, тем более, когда речь идет об учебе. Подобное поведение взрослых только усугубляет положение дел и создает дополнительную стрессовую ситуацию для ребенка. Да, он учиться хуже, чем вам хотелось бы. Но сначала стоит найти причину постоянных неудач, а потом попытаться ее устранить, а не пилить малыша и навешивать на него в гневе ярлыки типа «тупица» или «бестолочь». Расставание с образом «идеального ребенка» всегда болезненно, тем не менее большинство родителей вынуждены смириться с таким положением дел. В конце концов, вы же по-прежнему горячо любите малыша. И когда строите с ним свои отношения, исходите, прежде всего, из этого.

- **Заповедь вторая: Внимательно наблюдайте за ребенком.**

Часто причиной плохого усвоения новых знаний может быть элементарное нездоровье. Малыш чувствует себя неважно, жалуется на головную боль, его мучает сильный насморк, заложило ухо или он просто очень устал. В этом случае нужно помочь крохе правильно организовать свой день, возможно, даже отказаться от дополнительных занятий (согласитесь, мы все стремимся записать детей на курсы иностранного языка, в какую-нибудь престижную секцию, словом, «драмкружок, кружок по фото, мне еще и петь охота...»). Иногда такие занятия могут принести больше вреда здоровью малыша, чем пользы для его интеллектуального развития. Не забудьте и о витаминах, они повышают иммунитет и благотворно влияют на весь организм. Обязательно

проконсультируйтесь с лечащим врачом, скорее всего, он посоветует какие-нибудь общеукрепляющие препараты.

- **Заповедь третья: Постоянно общайтесь с преподавателем.**

Обязательно поддерживайте хорошие отношения с учителем малыша. Только учитель может подробно рассказать, как ведет себя ваш ребенок в новом коллективе, с кем общается, на что в первую очередь надо обратить внимание.

- **Заповедь четвертая: Собирайте информацию.**

Если у малыша что-то плохо получается, соберите как можно больше информации именно по этой науке, сейчас в продаже есть множество самых разнообразных пособий для родителей, издаются специальные методички, где в игровой форме дается учебный материал, который малыши осваивают в первом классе. Задачки, головоломки, ребусы, шарады позволят заинтересовать ребенка ранее нелюбимым предметом. И дело сдвинется с мертвой точки.

- **Заповедь пятая: Обращайтесь за помощью.**

Не бойтесь рассказывать о своих проблемах другим родителям, только не в присутствии малыша. Убеждена, что у многих из них на повестке дня стоят те же вопросы, что и у вас. Ничто так не прибавит сил и уверенности, как общение с людьми, которые способны не только держать ситуацию под контролем, но и поделиться своим ценным опытом с окружающими. Скорее всего, вы воспользуетесь их советами. В конце концов, запишитесь на консультацию к психологу, купите литературу по воспитанию, полистайте специализированные журналы, в них может оказаться столь необходимая для вас информация.

- **Заповедь шестая: Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми.**

Наверное, это самая распространенная родительская ошибка в воспитании. Нам почему-то кажется, что, постоянно приводя в пример своему ребенку его близкого друга или подругу, более успешных в учебных или других делах, мы тем самым показываем малышу достойный образец для подражания и не задумываемся, что чувствуют при этом дети. Между тем подобного рода сравнения отрицательно влияют на самооценку вашего ребенка, формируют у него неуверенность в своих силах, внутренние комплексы, он остро чувствует, что его любят и ценят не самого по себе, а только за те успехи, которых он добился в сравнении с кем-то. А главное, что требуется от родителей для нормального воспитания маленького человека, — это подарить ему уверенность в безусловной своей любви. И заблуждается тот, кто думает, что, руководствуясь такими методами, можно воспитать стопроцентного эгоиста. Безусловно, сравнение — вещь полезная, но сравнивать ребенка надо только с ним же самим.

Например, вчера в тетрадке одни каракули и грязь, а сегодня — малыш постарался, и страничка выглядит чисто и аккуратно. Вот здесь и сравните: как было и что стало — это пойдет только на пользу ребенку.

- **Заповедь седьмая: Не забывайте хвалить ребенка.**

Спокойный тон, слова поддержки («не стоит расстраиваться, у тебя все получится», «давай попробуем решить эту задачку вместе» и т.п.), похвала за самые незначительные, на ваш взгляд, победы необходимы малышу как воздух. Это хороший стимул добиться еще большего. Точно так же, несмотря на свою занятость, найдите несколько свободных минут, чтобы просто поболтать с ребенком, узнать, как обстоят дела у его друзей, какой мультфильм он смотрел сегодня по телевизору или что интересного узнал. Подобное общение позволяет наладить доверительные дружественные отношения с малышом, а именно они помогут избежать многих конфликтов в будущем. И не забудьте приласкать и поцеловать свое солнышко на сон грядущий. Этот нехитрый ритуал хорошо снимает накопившиеся за день раздражение и усталость, помогает быстрее уснуть.

- **Заповедь восьмая: Научите малыша действовать в своих интересах.**

Общение с малышом поможет лучше понять, что же на самом деле больше подходит именно вашему ребенку. Каждый вечер устраивайте с крохой «посиделки», обсуждайте дела и события прошедшего дня. Чаще задавайте ему вопросы типа: «Где тебе удобнее заниматься—в своей комнате или на кухне?» и т.п. Тем самым вы научите малыша анализировать ситуацию и выбирать наиболее оптимальный для него вариант.

- **Заповедь девятая: Выработайте единую тактику воспитания.**

Зачастую все члены семьи придерживаются разных взглядов на воспитание, папа считает, что надо держать малыша в строгости, не сюсюкая с ним, бабушка же — наоборот, готова простить внуку или внучке капризы и плохое поведение, дедушка старается сохранять нейтралитет, а мама пытается найти золотую середину. В идеале взрослым лучше договориться между собой и выработать единую семейную тактику воспитания (в отсутствии крохи, разумеется). Иначе у ребенка не будет четких ориентиров правильного поведения, что в свою очередь отрицательно скажется и на его школьных успехах.

- **Заповедь десятая: Станьте оптимистами.**

Самое главное — усвоить прописную истину: «Решение всех существующих проблем — в ваших руках». Именно вы можете помочь ребенку если не стать отличником и окончить школу с золотой медалью (согласитесь, способности у всех разные), то, по крайней мере, получить хорошие крепкие знания, сохранить свое здоровье и добиться успеха в жизни. Поэтому — выше нос, ведь малыши, словно радары, всегда настроены на волну вашего настроения.

Наш календарь

Помните, что в течение учебного года существует несколько критических периодов, когда дети быстрее устают, у них снижается работоспособность и им особенно необходимы ваши внимание и забота. Это, по данным врачей и ученых, первые 4-6 недель для

шестилеток, конец второй четверти, первая неделя после зимних каникул и середина третьей четверти. В это время обратите особое внимание на режим дня: малыши должны спать не менее 8-10 часов, много гулять.