

Gruppene på 40 dager

Mål / hensikt med gruppene

- hjelpe deltakerne til å få en bedre identitet i Jesus Kristus.
- Skape et trygt og åpent fellesskap for at målene for kurset kan nås, - erfare Guds kjærlighet, leve Åndens nye liv og følge Jesu eksempel i hverdagen, slik at de blir formet etter Hans bilde.
- Gruppene skal være et treningssted for ærlighet, praktisering av åpenhet og forbønn og et trygt forum for å ta nye skritt, bl.a. ved å lytte til Gud for hverandre. Alle oppmuntres til å dele, og alle blir bedt for, helst hver gang, men alle er selv ansvarlige for hva de sier og hva de tier med.
- I gruppene gir vi respons på dagen, og vi gjør undervisningen nær, - "Hva betyr dette konkret i mitt liv?" Vi holder hverandre ansvarlige.

Grupperegler

- Gruppene er til for kursdeltakerne og ikke for at gruppelederne skal få hjelp i eget liv.
- Gruppemøtene starter med bønn og avslutter gjerne med velsignelsen.
- Ved kursets begynnelse deler alle i gruppa fra sitt liv med hverandre, gjerne etter en oppgitt mal som lederskapet blir enige om og som blir delt ut til gruppedeltakerne på forhånd. Gruppelederne starter med eget liv for å skape åpenhet og sette en standard.
- Gjensidig taushetsplikt er en selvfølge.

Gruppeleders oppgaver

- Gruppeleder må til en hver tid gå de aktuelle "rundene" i eget liv.
- Gruppeleders oppgave er å få fram det deltakerne har på hjertet, oppmuntre alle til å delta og sette grenser når det er nødvendig. Han/hun må også være obs. på hva som ikke hører hjemme i gruppa.
- Gruppeleder skal prøve å se hver enkelt og samtidig gruppa som helhet.
- Gruppeleder utfordrer deltakerne ifht undervisningen, og forsøker å holde dem ansvarlig ifht å ta nye skritt på trosveien.
- Gruppeleder må være trygg i forbønnssituasjoner og ikke være redd for stillheten.
- Gruppeleder kan gjerne hente fram elementer fra undervisningen i gruppa.

Huskeliste ved oppstart av gruppe

- Gruppelederne presenterer seg.
- Kort runde med presentasjon av resten av gruppa - gjerne med noe om forventningen til kurset.
- Si noe om gruppas betydning og viktigheten av gjensidig tillit, villighet til å dele og regelmessig oppmøte.
- Understreke taushetsplikten.
- Informasjon om å dele liv. Dele ut lapp med punkter til dette. Gjøres på turen + evt. en ekstra kveld.
- Minne om å melde fravær til gruppelederen på forhånd, gjerne på mail eller SMS.
- Eneste lekse på kurset: 5 gjennomlesinger av Matteus. Dele ut ark til gjennomlesing av 1.del. Si litt om hva det innebærer.