

Gymnase Lallier	L1	Lundi	9h/10h	Renforcement musculaire	Jérôme
Caroline Aigle	L2	Lundi	10h/11h	Gym douce	Jérôme
	L3	Lundi			
1, rue	L4	Lundi			
Claudie Haigneré	L5	Mardi	17h45/18h45	Renforcement Musculaire	Jérôme
	L6	Mardi	18h45/19h45	Gym tonique	Jérôme
	L7	Jeudi	9h/10h	Renforcement musculaire	Stéphanie
	L8	Jeudi	10h/11h	Pilates	Stéphanie
	L9	Jeudi	11h/12h	Yoga	Stéphanie
	L10	Jeudi	17h30/18h30	Body-Zen	Mouradia
	L11	Jeudi	18h30/19h30	Stretching	Mouradia
	L12	Vendredi	9h/10h	Pilates	Mouradia
	L13	Vendredi	10h/11h	Gym sur chaise	Mouradia
	L14	Vendredi	11h/12h	Stretching	Stéphanie
	L15	Vendredi	12h/13h	Renforcement Musculaire	Stéphanie
Auditorium	A1	Lundi	9h15/10h15	Renforcement musculaire	Cynthia
	A2	Lundi	10h15/11h15	Gym focus Abdos	Cynthia
Rue du 11 Novembre	A3	Lundi	12h/13h	Gym Tonique	Mouradia
	A4	Mercredi	9h/10h	Renforcement musculaire	Mouradia
	A5	Mercredi	18h/19h	Body Sculpt	Magalie
	A6	Mercredi	19h/20h	Pilates	Magalie
	A7	Mercredi	20h/21h	Pilates	Magalie
	A8	Mercredi	21h/22h	Stretching	Magalie
	A9	Jeudi	17h30/18h30	Gym douce	Jérôme
	A10	Jeudi	18h30/19h30	Gym tonique	Jérôme
Moulin de la Bièvre	M1	Lundi	19h/20h	Gym tonique	Jérôme
	M2	Lundi	20h/21h	Gym tonique	Jérôme
73, ave Larroumès	M3	Mardi	9h15/10h15	Renfo	Cynthia
	M4	Mardi	10h15/11h15	Renfo	Cynthia
	M5	Mardi	14h/15h	Gym Danse	Mouradia
	M6	Mardi	15h/16h	Dos bien être	Mouradia
	M7	Mardi	16h/17h	Pilates	Mouradia
	M8	Mercredi	9h30/10h30	Gym'danse	Cynthia
	M9	Mercredi	10h30/11h30	Stretching	Cynthia
	M10	Mercredi	19h/20h	Renforcement musculaire	Stéphanie
	M11	Mercredi	20h/21h	Pilates	Stéphanie
	M12	Jeudi	9h/10h	Renforcement musculaire	Brigitte
	M13	Jeudi	10h/11h	Gym douce	Brigitte
	M14	Jeudi	11h/12h	Gym douce/Stretching	Brigitte
	M15	Jeudi	18h/19h	Pilates	Marielle
	M16	Jeudi	19h/20h	Pilates	Marielle
	M17	Jeudi	20h/21h	Gym tonique	Jérôme
	M18	Vendredi	9h15/10h15	Renfo	Cynthia
	M19	Vendredi	10h15/11h15	Stretching	Cynthia
Salle des Blondeaux	B1	Lundi	16h30/17h30	Renfo	Cynthia
5, rue des 2 écoles	B2	Lundi	17h30/18h30	Stretching	Cynthia
Parc de Sceaux	S1	Lundi	14h30/16h	Marche Nordique	Alexandre

Par mail : contactgvlhay@gmail.com

Par tél :	Noëlle :	06 62 49 32 76	Claudie :	01 46 63 35 14	Michèle :	06 22 92 11 88
	Christelle :	06 31 81 35 53	Sylvie :	06 89 85 81 06		