

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 3» г.о. Самара)

адрес: 443004, Самарская область, г. Самара, ул. Нефтяников, д. 14 а
телефон/факс: 3303716, e-mail: mdou-3k@yandex.ru

План работы
с детьми дошкольного возраста по формированию культуры питания и основ правильного питания
на 2022-2023 учебный год

Месяц	Образовательная деятельность	Цель	Работа в структуре режима дня	Предполагаемый результат	Ответственное лицо
Сентябрь	1. Мониторинг по образовательным областям детей подготовительной группы Беседа «Если хочешь быть здоровым» 2 Экскурсия на пищеблок. .	Выявление уровня знаний и умений в области здорового питания детей. . Знакомство детей с местом приготовления пищи.	Сюжетно – ролевая игра «Мы готовим обед»	Дети имеют представление о здоровом питании. Закрепление знаний детей о столовой посуде и ингредиентах блюд	Воспитатель

Октябрь	1 Познавательное развитие « Овощи и фрукты - витаминные продукты» 2. Нарисуй полезные продукты.	Формирование представлений о правильном питании	1 Беседа « Самые полезные продукты» Разучивание пальчиковой гимнастики « Полезные продукты» Дидактическая игра «Вершки и корешки»	Имеют представление о пользе овощей и фруктов	Воспитатель
Ноябрь	1.Аппликация на тему: «Натюрморт из любимых фруктов» 2. Экспериментирование «Удивительное превращения молока» Чтение худ. литературы: «Каша из топора», «Горшочек каши».	Формирование представлений о пользе фруктов Формирование представлений о правильном питании	Беседа « Овощи и фрукты - витаминные продукты» Дидактическая игра « Из чего каша»	Представление о пользе фруктов и овощей , как об источниках витаминов.	Воспитатель
Декабрь	Лепка из соленого теста «Хлебобулочные изделия».	Формирование представлений о пользе хлеба и хлебобулочных изделий, и о процессе их изготовления.	Беседа «Плох обед, если хлеба нет».	Имеют представление о правильном питании.	Воспитатель

Январь	Зарисуй свой любимый напиток. Художественно-эстетическое развитие.	Формирование представлений о полезных напитках.	Беседа о пользе соков Дидактическая игра: «Из чего какой сок»	Определяют название соков.	Воспитатель
Февраль	Составление рассказа «Что я больше всего люблю кушать на ужин»	Расширение представлений о блюдах, которые могут быть включены в меню ужина. Знакомство детей с разнообразием вкусовых свойств различных продуктов и блюд. Формирование умения описывать вкусовые свойства продукта.	Беседа «На вкус и цвет товарищей нет». Дидактическая игра «Определи на вкус»	Имеют представление о вкусовых качествах полезных продуктов.	Воспитатель Воспитатель
Март	Беседа «Вода - источник жизни» Занятие « О чем поспорили Пепси-кола и вода»	Формирование представлений у детей о воде как источнике жизни.	Беседа «Как утолить жажду» Беседа «Вода - источник жизни»	Расширение представлений о разнообразии напитков, пользе различных видов напитков.	Воспитатель

		Обобщение знаний детей о пользе воды и вреде Пепси-колы для здоровья человека.			
Апрель	Беседа Мой рацион питания»	Формирование представлений о высококалорийных продуктах питания. Дать представление о том, как правильно составить свой рацион питания.	Беседа «Что нужно есть, если хочешь стать сильнее» Сюжетно – ролевая игра «Накорми себя сам» Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты». Беседа «Мы со спортом дружим, он для здоровья нам нужен»		Воспитатель
Май	Развлечение «Веселое путешествие в страну полезных продуктов»	Закрепление знаний детей о свойствах полезных продуктов и витаминов.		Дети знают о свойствах полезных продуктах и витаминах.	Воспитатель