www.omilosfi.gr email: omilosfi@gmail.com Omilos Filon Vounou Thalassas

Όμιλος Φίλων Βουνού & Θάλασσας
Μέλος του Διεθνούς Δικτύου "Φίλοι της Φύσης" "NatureFriends"
Ορειβασία / Πεζοπορία / Πολιτισμός / Οικολογία / Εθελοντισμός / Οικοτουρισμός
Οδός Ποσειδώνος 18, Βούλα Τ.Κ. 166 73, Αθήνα τηλ. 2109657879 fax.2108992113

Πεζοπορική - Ορειβατική εξόρμηση

Πολυήμερη Ορειβατική Εξόρμηση

Σκόπελος - Αλόννησος (Β.Σποράδες)

Ν. Μαγνησίας

Παρασκευή 7.07.2017 - Κυριακή 16.07.2017

Παρασκευή: 7/07

Αναχώρηση στις 13:00 από Βούλα με προορισμό τον **Άγιο Κωνσταντίνο** του Ν. Φθιώτιδας.

Επιβίβαση στο Flying Cat 6 στις 17:00 με προορισμό το **λιμάνι της Σκοπέλου**.



Σκόπελος

Άφιξη στις 20:00 και τακτοποίηση στα ξενοδοχεία μας.

Υπόλοιπο ημέρας ελεύθερο.

Σάββατο 08/07

Μετά το πρωινό μας θα αναχωρήσουμε από την **χώρα της Σκοπέλου** για να πεζοπορήσουμε προς το **Στάφυλο**.

Ακολουθώντας μικρό χωματόδρομο και περνώντας μέσα από ελαιώνες, θα συναντήσουμε το ξωκλήσι της Αγίας Ειρήνης της Χρυσοβαλάντου και το γραφικό εκκλησάκι του Αγίου Παντελεήμονα.

Μπάνιο στο **Στάφυλο**.



Στάφυλος

Όσοι επιθυμούν μπορούν να διασχίσουν την παραλία και να φτάσουν στο ομώνυμο ακρωτήριο όπου υπάρχει αρχαιολογικός χώρος με υπολείμματα κτιρίων μυκηναϊκής εποχής.

Από το ακρωτήρι κατηφορίζει ένα μικρό και απότομο μονοπάτι προς την **παραλία Βελανιό**.



Βελανιό

Επιστροφή στη χώρα από την ίδια διαδρομή.

Βαθμός Δυσκολίας	**Α**
Μήκος Διαδρομής	**4 χλμ**
Ώρες Πορείας	**2.5**
Αρχηγός Πορείας	**Lisa Manly**

Το απόγευμα είναι ελεύθερο για να περιηγηθούμε τη χώρα.
Μπορούμε να επισκεφτούμε το **Λαογραφικό Μουσείο** που βρίσκεται στο κέντρο της χώρας και στεγάζεται στο σπίτι του **δημογέροντα Γιαννιού Νικολαΐδη χτισμένο το 1795** και να θαυμάσουμε τοπικές παραδοσιακές φορεσιές, συλλογές κεντημάτων και είδη ξυλογλυπτικής ή μπορούμε να επισκεφτούμε το **σπίτι του Παύλου Νιρβάνα** το οποίο επισκευάστηκε και μετασκευάστηκε σε εκθετήριο της ιστορίας της πόλης της Σκοπέλου από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα ή το **μουσείο - αρχοντικό της Αντιγόνης Βακράτσα,** με τον υπέροχο κήπο του στον οποίο λαμβάνουν χώρα πολιτιστικές εκδηλώσεις.

Κυριακή: 09/07

Μετά το πρωινό μας θα αναχωρήσουμε με το πούλμαν για το βόρειο μέρος του νησιού με προορισμό το **Παλιό κλήμα.** Από εκεί θα ξεκινήσει η πεζοπορία μας κατά μήκος του παλιού μονοπατιού περνώντας μέσα από δάσος, με κατεύθυνση την ωραία παραλία του **Άγιου Ιωάννη στο Καστρί**.

Χτισμένο σε βράχο που υψώνεται 100 μ. πάνω από τη θάλασσα, το εκκλησάκι του **Αγίου Ιωάννη** είναι ένα από τα πιο σημαντικά αξιοθέατα του νησιού. Θα ανεβούμε στην κορυφή του και θα απολαύσουμε τη μαγευτική του θέα, σκαρφαλώνοντας τα 105 λαξευμένα σκαλοπάτια του.

Έγινε παγκοσμίως γνωστό από το μιούζικαλ «Mamma Mia».



Άγιος Ιωάννης στο Καστρί



Παραλία Αγίου Ιωάννη στο Καστρί

Αφού απολαύσουμε το μπάνιο μας στην υπέροχη θάλασσα θα επιστρέψουμε από την ίδια διαδρομή. Καθ οδόν, όταν συναντήσουμε τη βρύση και το παλιό εικονοστάσι θα λοξοδρομήσουμε με κατεύθυνση την **παραλία Μονοπάτι**. Αφού απολαύσουμε ένα δεύτερο μπάνιο στην υπέροχη αυτή παραλία θα αναχωρήσουμε για το **Παλιό κλήμα** και από εκεί θα κατηφορίσουμε στο **λιμάνι του Λουτρακίου**.

Βαθμός Δυσκολίας	**Α**
Μήκος Διαδρομής	**8χλμ**
Ώρες Πορείας	**4**
Αρχηγός Πορείας	**Lisa Manly**

Αφού ξεκουραστούμε και χαλαρώσουμε στο γραφικό λιμανάκι θα επιστρέψουμε με το πούλμαν στη χώρα της Σκοπέλου.

Υπόλοιπο ημέρας ελεύθερο. Όσοι επιθυμούν μπορούν να πεζοπορήσουν έως την **Επισκοπή Σκοπέλου** (δύο χιλιόμετρα νότια της πόλης της Σκοπέλου) όπου εκεί υπάρχει ό,τι απέμεινε από την έδρα του επισκόπου του νησιού, που στεγαζόταν εκεί μέχρι και τα νεότερα χρόνια. Το συγκρότημα της επισκοπής είναι βασισμένο στην ενετική αρχιτεκτονική. Στο κέντρο του υπάρχει ένας **μικρός ναός του 16ου-17ου αιώνα**, που περικλείεται από έναν **επιβλητικό λιθόκτιστο περίβολο.**



Επισκοπή Σκοπέλου

Δευτέρα 10/07

Μετά το πρωινό μας θα πεζοπορήσουμε από τη χώρα Σκοπέλου προς την πανέμορφη παραλία του **Πανόρμου.**



Πάνορμος

Βαθμός Δυσκολίας	**Α**
Μήκος Διαδρομής	**10χλμ**
Ώρες Πορείας	**4**
Αρχηγός Πορείας	**Lisa Manly**

Μπάνιο στην παραλία και αναχώρηση με το πούλμαν για την **παραλία του Αγνώντα.** Μπάνιο και χαλάρωση.

Όσοι επιθυμούν μπορούν να πεζοπορήσουν από την **Παραλία του Αγνώντα** έως τον **Αμάραντο** (30

λεπτά) **περιοχή στην οποία γυρίστηκαν αρκετές από τις σκηνές της ταινίας Mamma Mia.**



Παραλία Αμάραντος

Επιστροφή στην **παραλία του Αγνώντα** (30 λεπτά) και αναχώρηση με το πούλμαν για τη Χώρα της Σκοπέλου.

Όσοι δεν επιθυμούν να πεζοπορήσουν το πρωί από τη **Χώρα στον Πάνορμο**, μπορούν να πάνε εκεί με το πούλμαν.

Υπόλοιπο ημέρας ελεύθερο.

Τρίτη 11/07

Μετά το πρωινό μας θα πεζοπορήσουμε από τη χώρα της Σκοπέλου προς το βουνό **Παλούκι** για τον **γύρο των μοναστηριών.** Στην αρχή της πεζοπορίας μας θα συναντήσουμε το **αρχαίο Ασκληπιείο** στη θέση Αμπελική το οποίο και θα επισκεφτούμε. Εν συνεχεία θα συναντήσουμε την **Ιερά Μονή Ευαγγελίστριας** και αφού την επισκεφτούμε θα συνεχίσουμε για την **Μονή Αγίας Βαρβάρας.**

Μετά την ξενάγηση εκεί θα συνεχίσουμε προς την **Ιερά Μονή Μεταμόρφωσης του Σωτήρος** με κατάληξη και πάλι στη χώρα της Σκοπέλου (κυκλική διαδρομή).



Ιερά Μονή Ευαγγελίστριας

Η **Ιερά Μονή Ευαγγελίστριας** είναι ένα από τα πιο σημαντικά μεταβυζαντινά μνημεία της **Σκοπέλου**. Χτισμένη στη δυσπρόσιτη πλευρά ενός φαραγγιού, μοιάζει με φρούριο. Από τα κτίσματα διασώζονται πλέον μόνο το καθολικό και ο φρουριακός περίβολος.

Εδώ αποσύρθηκε κι έζησε, μέχρι το θάνατό του, ο σημαντικός Σκοπελίτης λόγιος συγγραφέας και μοναχός **Καισάριος Δαπόντες**. Η μονή έχει εξαιρετική θέα προς την πόλη.

Βαθμός Δυσκολίας	**Α+**
Μήκος Διαδρομής	**8χλμ**
Ώρες Πορείας	**3-4**
Αρχηγός Πορείας	**Lisa Manly**

Στις 20:30 το βράδυ, θα ξεναγηθούμε στην ιστορία και στην λαογραφία της Σκοπέλου στον κήπο του Μουσείου - Αρχοντικού Βακράτσα. Την εκδήλωση διοργανώνει ο Δήμος Σκοπέλου για τα μέλη του Ομίλου μας. Υπεύθυνη της εκδήλωσης είναι η Αντιδήμαρχος Σκοπέλου κ. Αθηνά Ντάκη Αρκομάνη.

Τετάρτη 12/07

Μετά το πρωινό μας έχουμε ελεύθερο χρόνο έως τις 11:30, ώρα αναχώρησης από το λιμάνι της Σκοπέλου για την **Αλόννησο**.



Λιμάνι Αλοννήσου (Πατητήρι)



Αλόννησος

Άφιξη στην **Αλόννησο** στις 13:30, τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας στο **Ρουσούμ** δίπλα στο **Πατητήρι**. Υπόλοιπο ημέρας ελεύθερο για να κάνουμε το μπάνιο μας σε μια από τις κοντινές παραλίες.

Πέμπτη 13/07

Μετά το πρωινό μας θα αναχωρήσουμε από το **Πατητήρι** για την **παλιά πόλη της Αλοννήσου**.





Παλιά Αλόννησος

Η διαδρομή είναι εξαιρετική και η θέα μαγευτική στις δύο πλευρές του νησιού (διάρκεια διαδρομής 30 λεπτά).

Αφού ξεκουραστούμε και απολαύσουμε την Παλιά Πόλη θα αναχωρήσουμε για την **κορυφή Καλόβουλου** (325μ - 45 λεπτά). Ο **Καλόβουλος** είναι το μικρό βουνό πίσω από την **Παλιά Αλόννησο**. Είναι μια απίστευτα όμορφη πανοραμική διαδρομή, καθώς ο **Καλόβουλος** είναι κάβος που υψώνεται από τη Θάλασσα και η θέα από την κορυφή του είναι 360 μοιρών.

Η διαδρομή γίνεται από χωματόδρομο και μονοπάτι το οποίο σε μερικά σημεία είναι ανώμαλο εξαιτίας του βραχώδους εδάφους.



Μεγάλος Μουρτιάς

Επιστροφή από την ίδια διαδρομή στην **Παλιά Αλόννησο** (45 λεπτά) και αναχώρηση για **Μεγάλο Μουρτιά,** μια ωραία παραλία για κολύμπι, περνώντας μέσα από όμορφους πευκώνες.

Βαθμός Δυσκολίας	**Α**
Υψομετρική Διαφορά	**+-325μ**
Ώρες Πορείας	**4 ώρες**

Αφού απολαύσουμε το μπάνιο μας στην παραλία του **Μεγάλου Μουρτιά** θα επιστρέψουμε στο **Πατητήρι** (κυκλική διαδρομή).

Παρασκευή 14/07

Μετά το πρωινό μας θα αναχωρήσουμε με το πούλμαν για την **Καστανιά** που βρίσκεται στην Βορειοανατολική πλευρά του νησιού, για να πεζοπορήσουμε στο **φαράγγι του Καστανορέματος**. Το φαράγγι ξεκινά σαν μια μικρή στενή κοίτη ποταμού, αλλά σύντομα μετατρέπεται σε ένα φιδωτό φαράγγι που χαράζει το τοπίο βαθιά, ανάμεσα σε απότομους γκρεμούς και βράχους. Αν και το έδαφος είναι πολύ βραχώδες, δέντρα και θάμνοι ξεφυτρώνουν παντού.



Φαράγγι Καστανορέματος

Αρχικά θα ανέβουμε στο **ύψωμα Κουμαρόραχη** για να θαυμάσουμε πανοραμικά το νησί. Εν συνεχεία θα πεζοπορήσουμε από την **Καστανιά** μέσα στο ρέμα, με κατεύθυνση την παραλία **Στροβίλι,** όπου και θα κάνουμε το μπάνιο μας. Από το **Στροβίλι** θα συνεχίσουμε παραλιακά προς τον **Άγιο Δημήτριο,** όπου είναι και το τέλος της πεζοπορικής μας διαδρομής.

Βαθμός Δυσκολίας	**Α**
Ώρες Πορείας	**3**
Αρχηγός Πορείας	**Γιάννης Αλεξίου**

Εν συνεχεία θα επιβιβαστούμε στο πούλμαν και θα αναχωρήσουμε για το **Πατητήρι.**
Υπόλοιπο ημέρας ελεύθερο.

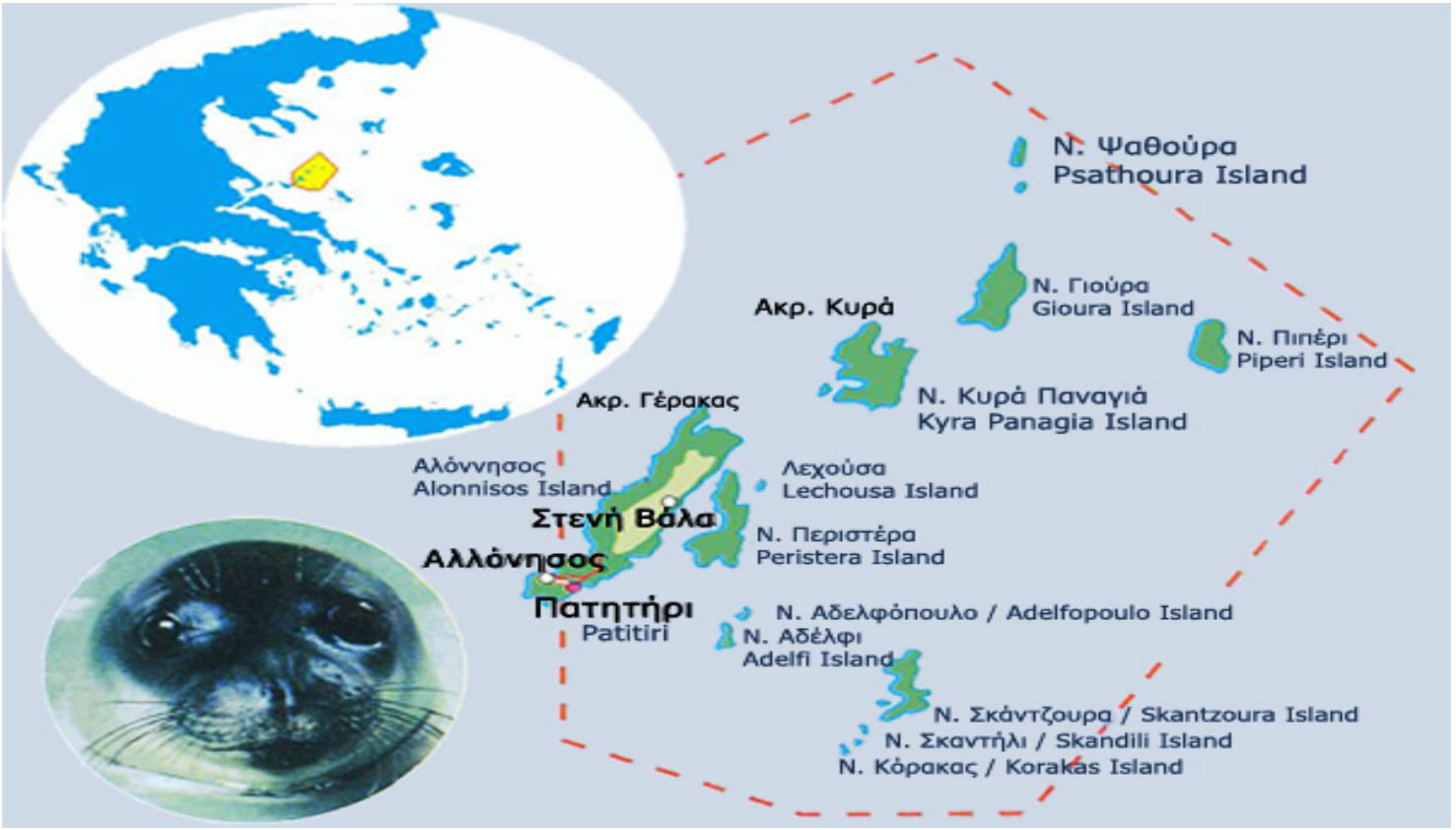
Όσοι επιθυμούν μπορούν να κάνουν έναν ρομαντικό βραδινό περίπατο από το **Πατητήρι** προς τον **κοντινό ψαράδικο οικισμό Βότση,** περνώντας από τον **όρμο Ρουσούμ.**
Το **λιμάνι Βότση** είναι πολύ γοητευτικό με τις μικρές του ψαρόβαρκες.



Ψαράδικος οικισμός Βότση

Σάββατο 15/07

Το πρωί θα αναχωρήσουμε από το **Πατητήρι** για την **ημερήσια εκδρομή μας στο Θαλάσσιο Πάρκο με το σκάφος Πλανήτης**. Μετά τον απόπλου θα ακολουθήσει πάνω στο πλοίο πρωινό σνακ (καφές, τσάι, γάλα, νερό, κέικ και μπισκότα).



Εθνικό Θαλάσσιο Πάρκο

- Πρώτη στάση στην **Μπλε Σπηλιά** για να απολαύσουμε τη θέα και να βγάλουμε φωτογραφίες
- Στη συνέχεια πλεύση και δεύτερη στάση στο **νησί της Κυρά Παναγιάς,** βόρεια της **Αλοννήσου** όπου θα επισκεφτούμε το **μοναστήρι της Κυρά Παναγιάς**. Από εκεί θα ακολουθήσουμε το μονοπάτι που οδηγεί στην **παραλία του Αγίου Πέτρου** στην δυτική πλευρά του νησιού.
- Εκεί θα μας περιμένει το σκάφος με όσους δεν πεζοπορήσουν.
- Μπάνιο στην **παραλία του Αγίου Πέτρου** και μεσημεριανό γεύμα σε μπουφέ στο πλοίο (κοτόπουλο, πατάτες, σαλάτες, μπρουσκέτα, ψάρι, φρούτα, ζυμαρικά, φασόλια με τόνο, και κρασί).
- Τρίτη στάση στο **νησί της Περιστέρας**, στα ανατολικά της **Αλοννήσου** όπου θα σταματήσουμε για απογευματινό μπάνιο.
- Επιστροφή στο **Πατητήρι** αργά το απόγευμα.



Φώκιες στην Αλόννησο



Μπλε Σπηλιά



Κυρά Παναγιά



Το μικρό νησάκι Περιστέρα απέναντι από την Αλόννησο

Υπόλοιπο ημέρας ελεύθερο.

Κυριακή 16/07

Μετά το πρωινό μας είμαστε ελεύθεροι έως τις **15:00**, ώρα αναχώρησης από το **λιμάνι της Αλοννήσου** για τον **Άγιο Κωνσταντίνο** του Νομού Φθιώτιδας.

Επιβίβαση στο πούλμαν και αναχώρηση για Αθήνα.



Χάρτης Σκοπέλου



Χάρτης Αλοννήσου

Κόστος Εκδρομής	480€ για τα μέλη και 500€ για τα μη μέλη Προκαταβολή 200€
Τηλέφωνα Επικοινωνίας	210 9657879 - 6981101821

Πληροφορίες συμμετοχής στις πορείες του ομίλου

Απαραίτητος Εξοπλισμός

Στις διήμερες, τριήμερες και πολυήμερες εκδρομές, είναι απαραίτητη η προκαταβολή του 40% του κόστους της εκδρομής στον λογαριασμό του Ομίλου στην Alpha Bank.
Αριθμός Λογαριασμού:143-0021-01-064-040
IBAN: GR58 0140 1430 1430 0210 1064 040
Παρακαλείστε να έχετε μαζί σας το αντίγραφο της κατάθεσης

Ο αρχηγός διατηρεί το δικαίωμα αλλαγής του προγράμματος / διαδρομής αναλόγως των συνθηκών κατά την ημέρα της πορείας. Απαγορεύεται η συμμετοχή στην ορειβατική εξόρμηση σε άτομα τα οποία δεν έχουν τον κατάλληλο εξοπλισμό.

**Στους ανέργους και νέους έως 25 ετών παρέχεται έκπτωση 25% στις ημερήσιες εκδρομές και τιμή μέλους στις διήμερες ή τριήμερες εκδρομές.*