



ГІД УЧАСНИКА ТРЕЙЛ КАРПАТІЯ 2024

останнє оновлення 29.05.2024

Привіт, друже 😊 Як то кажуть, легко не буде, але тобі сподобається. Пригода чекає! Раптом ти ще не з нами, підписуйся на наші соцмережі, лайкай, репости, відмічай.

1. ТВОЯ ПРИГОДА В СОЦМЕРЕЖАХ

- Інфо канал в telegram <https://t.me/tvoiapryhoda>
- Чат бігунів в telegram <https://t.me/joinchat/4wfgPP1KXulkNzQy>
- Подія в фейсбук <https://www.facebook.com/events/1084443929473659/>
- Facebook <https://www.facebook.com/tvoiapryhoda>
- Instagram <https://www.instagram.com/tvoiapryhoda/>

хештег змагань #карпатія2024



2. КРОВНИЙ ЗБІР:ГАНЯЮ КРОВ — пам'яті Сергія Поліщука

Цього року відбудеться **13-й Карпатія трейл**, і дякуємо, що ти вирішив стати його частиною! У рамках КАРПАТІЯ трейл 2024 ми, організатори "Твоя Пригода" разом з "Благодійний Фонд Українських Юристів" [Charity Foundation "Dead Lawyers Society"](#) та Марією Назаровою, проведемо збір на обладнання для переливання крові, яке передамо медикам у Збройних Силах України.

Сергій Поліщук — наш друг, фінішер, супер волонтер трейлів пригоди та інших українських забігів, загинув 11 червня 2022 під ворожим артилерійським обстрілом в Бахмутському районі Донецької області. У 2022 році Паля мав бігти Карпатію під номером 1, який тепер назавжди закріплений за ним.

Ціль: 300 000 грн

Посилання на банку <https://send.monobank.ua/jar/8nChS85AdG>



3. ДАТА ЗАБІГУ

31 травня — 2 червня 2024 року

4. БАЗОВИЙ ТАБІР

Місце базування забігу — Закарпатська обл., с. **Пилипець**. Базовий табір та місце старту та фінішу всіх дистанцій Карпатія 2023 буде знаходитися на **територія готелю "Шепіт Карпат" на карті**.

Найближча залізнична станція — **Воловець**

На території табору будуть знаходитися:

- реєстрація учасників
- експо від партнерів (Gorgany, Travel Extreme, IDLO, Krylati, магазин X-Zone, Shambala)

- камера схову
- вбиральні

5. ТРАНСФЕР

Воловець-Пилипець та Пилипець-Воловець

Трансфер в один бік 140 грн / людина

Контакти для бронювання [+380991752785](tel:+380991752785) (Viber) [+380687368547](tel:+380687368547) (Telegram)

6. СПИСКИ УЧАСНИКІВ

Кажуть, знання свого стартового номера економить 10 хв при отриманні стартового пакету, тож, як каже мама "на лобі собі напиши". [Списки дивитися тут](#).

*якщо ви робили перереєстрацію / зміну дистанції, але щось не так, пишіть на пошту info@tvoiapryhoda.run

Не можеш приїхати на Карпатію? Давай витрати на забезпечення твого індивідуального чіпу та сала на КП конвертувати у донати на наш кровний Збір "Ганяю Кров". [Анкета на одне питання](#).

7. ОНЛАЙН БРИФІНГ

29 травня о 21:00 відбудеться онлайн брифінг на сторінці Твоя Пригода в інстаграм.

[Запис брифінгу тут](#)

8. ДИСТАНЦІЇ ТА КОНТРОЛЬНИЙ ЧАС

- CRAZY 117,1 км, набір висоти: 8600 м, КЧ - 34 години [Трек](#)
- MEDIUM 78,5 км, набір висоти: 5550 м, КЧ - 20 год 30 хв [Трек](#)
- MARATHON 43,4 км, набір висоти: 2750 м, КЧ - 10 год 30 хв [Трек](#)
- HALF MARATHON (HM) 20 км, набір висоти: 1290 м, КЧ - 5 год 30 хв [Трек](#)
- LITE 10,4 км, набір висоти: 600 м, КЧ - 2 години 20 хв [Трек](#)

9. РОЗКЛАД СТАРТІВ

31 травня 2024

14:40 – відкриття змагань

15:00 – старт дистанції CRAZY

1 червня 2024

03:00 – старт дистанції MEDIUM

10:00 – старт дистанції MARATHON

10:30 – старт дитячих забігів

18:00 - 00:00 – відкрита баня для фінішерів на території готелю “Шепіт Карпат”

20:30 – закриття дистанції MARATHON

23:30 – закриття дистанції MEDIUM

2 червня 2023

01:00 – закриття дистанції CRAZY

08:30 – старт дистанції НМ

10:20 – старт дистанції LITE

12:40 – закриття дистанції LITE

14:00 – закриття дистанцій НМ

*2 червня в базовому таборі буде можливість закарбувати свій результат на медалі у наших друзів @runstyle_net . Вартість – 200 грн

10. ВИДАЧА СТАРТОВИХ ПАКЕТІВ ТА ПРИЙОМ ЗАБРОСОК (НА 117 І 78 КМ)

*зверніть увагу, отримати стартові можна у всі зазначені години, але ПРІОРИТЕТ в черзі надається вказаним дистанціям

31 травня 2024

12:00 – початок реєстрації учасників CRAZY та MEDIUM

14:00 – 14:30 – прийом пакунків дистанції CRAZY

19:00 – 21:30 – реєстрації учасників MEDIUM та MARATHON

21:00 – 21:30 – прийом пакунків дистанції MEDIUM

1 червня 2024

08:00 – 09:30 – реєстрація учасників MARATHON

10:00 – 10:30 – реєстрація на дитячі забіги

11:30 – 13:00 – реєстрація учасників дистанції НМ та LITE

19:00 – 21:00 – реєстрація учасників дистанції НМ та LITE

2 червня 2024

07:00 – 08:10 – реєстрація учасників дистанції НМ

08:30 – 09:50 – реєстрація учасників дистанції LITE

11. ОТРИМАННЯ СТАРТОВОГО ПАКЕТУ

- Обов'язкове спорядження для вашої дистанції.
- Документ, що посвідчує особу

12. СТАРТОВИЙ НОМЕР УЧАСНИКА

Має бути закріплений СПЕРЕДУ, щоб його було видно протягом всієї дистанції. На стартовому номері є **SOS телефон**, який буде працювати під час забігу **096 635 32 82**



8841

Бандера Степан



13. СТАРТОВИЙ ПАКЕТ ВКЛЮЧАЄ

- Номер учасника
- Булавочки
- Обслуговування чіповою системою: дистанції 117 км, 78 км та 43 км – чіп одягається як браслет на ногу. Дистанції 20 км та 10 км – чіп знаходиться на стартовому номері.
- Фірмовий сувенір
- Рюкзаки для транспортування речей учасників дистанції CRAZY та MEDIUM

- Напої та харчування на пунктах підживлення на трасі
- Медаль фінішера
- Батончик [IDLO](#)
- Батончик Driver від [Житомирських ласощів](#)
- Печиво [Gullon](#)
- Знижки від партнерів

Пакет фінішера

- Пиво \ квас від [Гуцульська броварня Микуличин](#)
- Водичка [Крайна - Дика Вода Закарпаття](#)

14. ОBOB'ЯЗКОВЕ СПОРЯДЖЕННЯ

Це вже фінальний список

	CRAZY	MEDIUM	MARATHON	HM	LITE
Справний мобільний телефон з сім-карткою та з можливістю здійснювати вихідні дзвінки	+	+	+	+	+
Чашка / стаканчик (може бути додаткова фляга)	+	+	+	+	+
Свисток	+	+	+	+	
Ізофолія	+	+	+	+	
Ємність для води (не менше 0,5 л)	+	+	+	+	
Куртка водо та вітрозахисна з капюшоном*	+	+	+	+	
Літній головний убір, що закриває голову або баф	+	+	+	+	+
Тепла шапка або флісовий баф*	+	+			
Рукавички*	+	+			
Аптечка (еластичний бинт, пластир)	+	+	+	+	
GPS з треком своєї дистанції (можливо в телефоні)	+	+	+		
Налобний ліхтарик	+	+	+		
Комплект запасних батарейок або акумулятор	+	+			
Фліска (вага понад 200 г)*	+	+			
Запас їжі	> 200 г	> 200 г	> 200 г		
* - може бути змінено в сторону зменшення при сприятливих погодних умовах					

В разі відсутності, на фініші або будь-якому КП, обов'язкового спорядження учасник отримує **штраф** в розмірі 30 хвилин (для траси HM та LITE) або 60 хвилин (для трас CRAZY, MEDIUM, MARATHON). Список обов'язкового спорядження може бути змінений в сторону його зменшення за сприятливих погодних умов. Фінальний список спорядження буде 30 травня.

15. ЗАБРОСКИ ДЛЯ 117 KM ТА 78 KM

Зверніть увагу, що учасники дистанцій CRAZY 117 км та MEDIUM 78 км мають заброски. Заброски повертаються в фінішний табір після закриття КП.

● Для дистанції CRAZY заплановано заброску двох пакунків підживлення, які мають бути спакзовані у видані організаторами ємності (торби) й передані суддям у базовому таборі до 14:30 (31 травня, п'ятниця)

Заброска буде на:

- КП Керниця - велика заброска #1
- КП Шепіт Карпат - мала заброска #2

Зверніть увагу, що заброски РІЗНІ, і між КП не перевозяться.

● Для дистанції MEDIUM заплановано заброску одного пакунка підживлення, який має бути упакований у видану організаторами ємність (торбу) і переданий суддям у базовому таборі до 21:30 (31 травня, п'ятниця)

Заброска буде на:

- КП Шепіт Карпат



Торба для заброски Керниця - велика червона

Торба для заброски Шепіт Карпат - маленька Travel Extreme

16. КОНТРОЛЬНІ ПУНКТИ ТА ЛІМІТИ ЧАСУ НА КП

[Дивись на сайті ВсіПробіги](#)

17. ЧІПИ І ФІКСАЦІЯ ЧАСУ

Змагання обслуговуються електронною системою хронометражу. **Зверніть увагу!** Дистанції 117 км, 78 км та 43 км – чіп вішається на ногу. Дистанції 20 км та 10 км – чіп знаходиться на стартовому номері.

ЧІП НА НОГУ



Для правильного використання індивідуального чіпа і отримання коректного результату дотримуйтесь, будь ласка, наступні правила:

- Закріпити чіп **на лівій кісточці за допомогою липучки** і не знімати його до закінчення всієї дистанції (при необхідності - нанести на ногу вазелін, це не вплине на роботу чіпа або результати хронометражу). П.с. якщо у вас чіп на нозі, і вам треба змінити шкарпетки тощо, після цього чіп знову фіксуємо на ногу
- Здати свій чіп після закінчення змагання волонтерам або суддям в зоні фінішу **ОБОВ'ЯЗКОВО**
- Повідомити Організатора про рішення припинити дистанцію на будь-якому з її етапів, повідомивши про це суддям або маршалів і здати свій чіп **ОБОВ'ЯЗКОВО** (див. П.2)
- Повідомити про втрату чіпа під час подолання дистанції офіційного представника (суддю), відповідального за хронометраж відразу після перетину фінішної лінії (втрата чіпа тягне за собою накладення грошового штрафу).

ПАМ'ЯТАЙТЕ! ПОРУШЕННЯ ПРАВИЛ = Дискваліфікація

ЧІП НА НОМЕРІ

Важливо! Чіп є частиною стартового номера учасника і прикріплений на зворотній частині. **!** Для правильного використання індивідуального чіпа і отримання коректного результату дотримуйтесь, будь ласка, наступні правила:

- Прикріплюйте стартовий номер з чіпом виключно горизонтально до грудей на верхньому шарі одягу;
- Не знімайте футболку або стартовий номер при перетині фінішної арки / лінії;
- Утримайтеся від підняття дитини, або будь-якого габаритного предмета на рівень грудей при перетині фінішної лінії;
- Намагайтеся не м'яти і не згинати номер для уникнення псування чіпа;
- Не порушуйте цілісність чіпа і не відкріплюйте його від стартового номера;
- Не надягайте одяг поверх номера.

Просимо Вас уважно поставитися до правил, так як при їх недотриманні Ваш результат може бути не зарахований. Виданий Вам стартовий номер / чіп дійсний **ТІЛЬКИ** на ту дистанцію на яку Ви реєструвалися. Спроба взяти участь на іншій дистанції призведе до дискваліфікації учасника.



18. ЧЕСНА ГРА

Усі учасники на маршруті пов'язані правилами чесної гри та абсолютною заборобою на втручання в маркування маршруту і руйнування природи. Усі учасники звертають увагу на травми інших учасників змагань і зобов'язані допомагати тим, хто потребує допомогу та повідомляти організаторів про ситуацію, тип травми, розташування і номер учасника, який отримав травму.

Учасник, який вирішив зійти з дистанції через стан здоров'я чи інші причини, зобов'язаний одразу попередити про це організаторів. Сходження з дистанції має відбуватися, наскільки це можливо, на контрольних пунктах. Організатори, волонтери та залучені працівники служби з надзвичайних ситуацій мають право зупиняти, перевіряти стан здоров'я учасника у будь-який момент забігу і знімати учасника з дистанції, якщо є вірогідність небезпеки для його здоров'я або порушення правил забігу. Якщо учасник вирішив зійти з дистанції, своє добирання до базового табору він організовує самостійно.

19. ГРАВІРУВАННЯ МЕДАЛЕЙ

2 червня в базовому таборі буде можливість закарбувати свій результат на медалі у наших друзів `runstyle_net`

Вартість: 200 грн

20. НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

2 червня

13:30 – розіграш від партнерів

14:00 – нагородження всіх дистанцій

АБСОЛЮТ. Переможець змагань визначається за найменшим часом проходження всієї траси. На всіх дистанціях залік проводиться в наступних категоріях

- MO (Men Open) – чоловіки
- WO (Women Open) – жінки

На дистанціях CRAZY та MEDIUM серед MO (Men Open) відбувається нагородження перших 5 місць.

ВІКОВА. На дистанціях MARATHON, HM та LITE додатково відбувається нагородження у віковій.

- MV (Men Masters) – чоловіки 1979 року народження і старші
- WV (Women Masters) – жінки 1979 року народження і старші

Нагородження категорій MV (Men Masters) та WV (Women Masters) відбувається у разі наявності більше 5-ти фінішерів у кожній з категорій. У разі меншої кількості учасників у категорії, відбувається нагородження лише першого місця.

Учасники, які зайняли призові місця на кожній дистанції та переможці вікових категорій, нагороджуються призовими сертифікатами та подарунками від партнерів.

21. МАРКУВАННЯ ТРАСИ

Траса маркована табличками, цятками помаранчевою фарбою, світловідбивними елементами на нічних ділянках



АКТУАЛЬНІ ТРЕКИ БУДУТЬ ОПУБЛІКОВАНІ ТА ДОДАНІ В ЦЕЙ ФАЙЛ 30 ТРАВНЯ. РЕКОМЕНДУЄМО ознайомитися та завантажити трек на телефон чи годинник, бо туристи дуже люблять зривати таблички... Зверніть увагу, що на 117 та 78 км трек є **ОБОВ'ЯЗКОВИМ!** Так, на дистанції будуть броди 😊

22. МЕРЧ ТВОЯ ПРИГОДА

- ШКАРПЕТКИ ТВОЯ ПРИГОДА від BANDIT socks
<https://banditsocks.com/prod/481933>



- ФУТБОЛКА ТВОЯ ПРИГОДА

Технологічна футболка іспанського бренду SportHG. Купити можна буде в базовому таборі в наметі Travel Extreme за спеціальною ціною 550 грн



- БАФ КАРПАТІЯ ЗА ДОНАТ

Маємо в наявності 100 шт яскравих бафів “Карпатія”, які хочемо конвертувати в донати на наш кровний збір “Ганяю кров”. Вартість 150 грн – всі 100% коштів з бафу йдуть на збір. Шукай в наметі Тревел Екстрім.

23. МІНІ ЕКСПО В БАЗОВОМУ ТАБОРІ

У базовому таборі працюватимуть намети партнерів, де можна буде придбати зі знижками:

- Travel Extreme <http://travel-extreme.com.ua/>
- Спортивне харчування TORQ <http://travel-extreme.com.ua/torq/>
- Compressport <https://compressport.in.ua/>
- Gorgany <https://www.gorgany.com/dynafit>
- IDLO <https://iidlo.com/>
- X-Zone <https://www.x-zone.com.ua/ua/>
- Шамбала <https://shambala.com.ua/>
- Krylati <https://krylati.store/>

24. ЗНИЖКИ ВІД ПАРТНЕРІВ

- **15% на спортивне харчування TORQ** на сайті з промокодом «TORQ» до 15.06.2024
- **20% знижки на бренд Kailas** та 10% на весь асортимент магазину <https://www.x-zone.com.ua/ua/> з промокодом «carpathia2024» до 30.06.2024

- **15% на бренд Ultimate Direction** при купівлі на сайті adrenalin.ua з промокодом «UD15» знижка діє до 10.06.2024
- **15% на Objerky**, натуральне в'ялене м'ясо зі спеціями, при купівлі на сайті <https://objerky.com/> з промокодом «karpatiia»

25. А ЩО ДАЛІ?

- 26-28.07 — Buko Trail. ГК Bukovel, Івано-Франківська обл.
- 28 вересня — Синьогора трейл. с. Стара Гута, Івано-Франківська обл.
- 17 листопада — Житомирські Вертикалі. м. Житомир

НІ, ФОТОК ЩЕ НЕМАЄ 😊

Та до зустрічі в горах!

Обіймаємо.

Команда Твоя Пригода, Шура Олівсон й Марічка Москалець