

◆ קרא את דף העבודה וענה על השאלות במחברת

◆ היעזר במקור חיים פרק ק' סעיפים ו' – ז' ופרק ק"ב סעיף ד'

ספר התודעה

הוא שלש עשרה מידות של רחמים שבפסוק ה' ה' א-ל רחום וחנון. וכן הוידי שאומרים בסופם, לפי שהידידי הוא עיקר התשובה.

1. מי לימד את משה את סדר התפילה ומה ניתן ללמוד מכך?
2. מהו עיקר התשובה שהאדם צריך לעשות?

אמרו רבותינו: אמר רבי יוחנן, אלמלא מקרא כתוב אי אפשר לאמרו; מלמד שנתעטף הקב"ה כשליח ציבור והראה לו למשה סדר תפילה. אמר לו: כל זמן שישראל חוטאים, יעשו לפני כסדר הזה ואני מוחל להם.

3. לפי דברי רבי יוחנן לא ניתן היה לומר את י"ג מידות אם הקב"ה לא היה אומרם. מדוע?
4. מדוע ציווה הקב"ה את משה לומר דווקא פסוקים אלו אם הם חוטאים?



ואלו הן שלש עשרה מידות:

- א. ה' - אני הוא ברחמים קודם שיחטא האדם, אף-על-פי שאני יודע שסופו לחטוא.
ב. ה' - ואני הוא ברחמים אחר שיחטא וישוב.

- ג. א - ל - אף זו היא מידת רחמים, וכן הוא אומר: א - לי א - לי למה עֲזַבְתָּנִי ואין ל
ד. רחום - המרחם על העניים.
ה. וְחַנּוּן - החונן אף לעשירים.

- ו. ארך אפים - מאריך אף ואינו ממהר להפרע, שמא יעשו תשובה.

- ז. ורב חסד - מתנהג בחסד עם אלו שאין להם זכויות כל כך.

- ה. ואמת - לשלם שכר טוב לעושי רצונו.

- ט. נצר חסד לאלפים - נוצר את החסד, שאדם עושה לפניו, לאלפים, לאלפיים דור.

- י. נִשָּׂא עוֹן - נושא עוונות בני אדם. אלו הזדונות. וסובלם.

- יא. וּפִשֵּׁעַ - נושא פשעות. אלו החטאים שאדם עושה במרד.

- יב. וחטאה - נושא החטאים, השגגות.

- יג. ונקטה לא ינסה - מנסה לשבים ואינו מנסה לשאין שבים.

◆ קרא את י"ג המידות וההסבר שלהם ונסה לחשוב:

- א. מה פירוש עון, פשע וחטאה. תן דוגמא לכל אחד מהם.

- ב. איזו מעשים שהאדם עושה הקב"ה שומר אצלו?

5. אדם שקרא את י"ג מידות בלא לחשוב על משמעות המילים האם נהג כשורה? (סעיף ו')

6. מה יש לעשות בזמן אמירת י"ג מידות?

7. האם ניתן לומר י"ג מידות ביחידות? הסבר היטב!

8. מתי נוהגים לומר עוד י"ג מידות חוץ מהסליחות?