

Занятие кружка “Народные танцы” за 11.11.2020 г., 13.11.2020 г.

Этапы урока	Ход урока	Время
Введение	Добрый день! Прежде чем мы приступим к нашим танцевальным движениям, нам необходимо с вами размяться! Для этого перейдите по ссылкам, представленным ниже. “Наклоны головы” https://www.youtube.com/watch?v=vgtQ6T1xhU4 “Круговые движения плечами” https://www.youtube.com/watch?v=-8S-r-qgrzg Прежде чем приступать к следующему разминочному комплексу, вспомните, в каком положении должны быть руки при подготовительной позиции, первой позиции и второй позиции. Просмотрите каждое упражнение, запомните его и выполняйте вместе с ребятами. https://www.youtube.com/watch?v=X9DSI_miWL0 (смотрим до 03:34).	15 минут
Изучение нового материала	Ребята, я уверена, что вы хорошо размялись, теперь можем приступать к основному занятию. В разминке вы уже должны были вспомнить основные положения рук в народном танце. Сейчас я вам предлагаю перейти по ссылке и вместе с танцором повторить все положения рук. Положения рук в народном танце. https://www.youtube.com/watch?v=doYUHkaeEzk Сегодня мы с вами позанимаемся у станка. Для дома необходимо найти стул со спинкой, повернуть его так, чтобы перед вами была спинка стула и положить свои руки на спинку стула так, как мы кладем их на станок. “Релеве” будьте внимательны, комбинация для вас будет новая. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13321771418846433713&from=tabbar&text=пелеве+y+станка “Батман тандю”. Внимательно смотрим видео, комбинация новая. Делаем с правой и с левой ноги. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10327943024376864698&reqid=1604928489888671-1028522627270877441400098-man2-6310&suggest_reqid	20 минут

	=148766865158528137561333756914866&text=ба тман+тандю+в+классическом+танце “Батман тандю и деми-плие по первой позиции”. Следующее упражнение пробуем делать без стула (если будет сложно, то можно его использовать). Смотрим внимательно. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17829173851095923254&text=плие+по+первой+позиции+у+станка+классический+танец	
Повторение изученного материала	На прошлом уроке мы с вами хорошо должны были вспомнить движения, которые представлены ниже. Сегодня я предлагаю вам их еще раз повторить, что совершенствовать наши танцевальные способности. “Моталочка” https://www.youtube.com/watch?v=oN6EPAO0AN8 (смотреть до 03:12). “Молоточек” https://www.youtube.com/watch?v=bkYAsA6K4Dg (выполняем медленно, в своем темпе). “Ковырялочка” https://www.youtube.com/watch?v=qvmVoz8zdBI Все движения выполняем в своем темпе, не торопимся, стараемся четко выполнить движения! У вас всё получится! ;)	15 минут
Заключение	Я надеюсь, что вам понравилось занятие, и вы хорошо позанимались самостоятельно. Вспомните, какое движение вам поддается сложнее всего? Как вы думаете почему?	2 минуты