

(一)出離心

印順導師於《成佛之道》中說：解脫道的根本在「出離心」，也就是想要出離生死的堅定志願。如果沒有這種出離心，一切修行，一切功德，都只是世間法。^[1]「出離心」要如何發起呢？那就必須體會「諸行無常」，肯定世間一切有為法都是無常的、不永久的、不徹底的。如佛所說：「我以一切行無常故，一切諸行變易法故，說諸所有受悉皆是苦。」^[2] 因此，修解脫道者，首先必須對「諸行無常，諸受皆苦」有深切的認識，依此而生厭離生死的決心，成為堅定的志願，而向於解脫道。

佛適應眾生各種不同的根性，而開示各種不同契理契機的法門。不過，大體上，解脫道不出於「戒、定、慧」三增上學。增上戒學是為了修定而持戒，叫增上戒學。增上定學是為了發無漏慧而修習禪定，叫增上定學，又稱增上心學。增上慧學是為了得解脫而修慧，叫增上慧學。此三學有相依相因的關係，是求解脫者必不可缺的學程。以下將分別敘述。

[1] 參見《成佛之道》(增注本)p.133-p.135。

[2]《雜阿含經》卷17(473經)：「時有異比丘，獨一靜處禪思，念言：世尊說三受——樂受、苦受、不苦不樂受；又說諸所有受悉皆是苦，此有何義？是比丘作是念已，從禪起，往詣佛所，稽首禮足，退住一面。白佛言：世尊！我於靜處禪思念言：世尊說三受——樂受、苦受、不苦不樂受；又說諸所有受悉皆是苦，此有何義？佛告比丘：我以一切行無常故，一切諸行變易法故，說諸所有受悉皆是苦。」(大正2, 121a3-11)