



Specialkost

Riktlinjer för specialkost

Specialkost till barn och elever Montessori Skövde kan tillhandahållas av framför allt medicinska skäl. Utbudet av kost grundar sig på skollagens krav på näringsriktiga måltider.

Ansökan, ändrade behov och information

För att få specialkost ansöker vårdnadshavare via blankett som finns att få hos rektor alternativt skolsköterska

Specialkost av medicinska skäl tillhandahålls *efter* att medicinskt intyg/journalutdrag lämnats (utfärdat av hälso- och sjukvårdspersonal), samt underskriven ansökan. Det är viktigt att elever/barn med allergi eller överkänslighet har fått en korrekt diagnos så att rätt livsmedel undviks. Medicinska skäl kan vara t.ex. celiaki (glutenintolerans) eller allergier mot vissa livsmedel (komjölksprotein, ägg, fisk, soja etc).

Annan specialkost utan medicinskt intyg tillhandahålls efter underskrift från vårdnadshavare. Vi erbjuder lakto-ovo-vegetarisk kost, dvs. vegetarisk kost som inkluderar mjölk och ägg. Vi erbjuder också kost som utesluter fläsk-/nötkött och blodmat. Vi har inte möjlighet att erbjuda önskekoster av olika slag, exempelvis halalkost, koshermat eller kost som utgår från t ex ekologiskt odlad mat eller andra dieter/koster.

Överkänslighet med lättare reaktioner fylls även i på denna blankett, där det räcker med att man plockar bort ingrediensen vid servering.

Laktosreducerad kost tillhandahålls utan medicinskt intyg, barnen/eleverna erbjuds laktosfri mjölk och annan kost när det serveras mycket mjölk i maten t.ex. pannkakor, lasagne. Annars äter de den vanliga kosten. Vid önskemål om laktosfri kost gäller blanketten *"specialkost av medicinska skäl"* med intyg/journalutdrag från hälso- och sjukvården alternativt dietist. Tillståndet är ovanligt och det finns risk för att man missar ev. bakomliggande sjukdomar, därför bör det ha utretts av hälso-och sjukvården.

Blanketterna om specialkost ska lämnas varje år i början av höstterminen. Behovet av specialkost kan förändras under barnets uppväxt och bör följas upp kontinuerligt. Ett nytt aktuellt intyg/journalutdrag från hälso-och sjukvården lämnas vid förändrat behov och i samband med att barnet/eleven börjar förskoleklass och årskurs 4.

Vid planering av olika specialkost utgår vi alltid från huvudalternativet på matsedeln. Tillbehör på ordinarie matsedel samt råkost/salladsbord är komplement även till specialkosten.

Avanmälan av specialkost ska alltid göras av vårdnadshavare när barnet/eleven inte längre behöver specialkost eller vid byte av förskola/skola. Vid byte av förskola/skola är det vårdnadshavarens ansvar att se till att blanketten flyttas till nästa ställe.

När tillhandahålls specialkost?

För *specialkost av medicinska skäl* enligt ovan, serveras endast till de barn som har ett aktuellt intyg/journalutdrag utfärdat av hälso-och sjukvårdspersonal/dietist för specialkost. Vårdnadshavare intygar genom att skriva under ansökningsblanketten.

I skolan lämnas ansökan till rektor alternativt skolsköterskan. All information om elevers specialkost meddelas till skolmåltiden.

Observera att tillagningsköket har noggranna rutiner för att garantera rätt mat till barnet/eleven, utifrån vårdnadshavarens ansökan. Vid förändringar i kosten är det mycket viktigt att dialog sker mellan alla berörda och att ny ansökan lämnas.

Hur ansöker jag om specialkost?

1. Hämta och fyll i blankett och vid behov skaffa medicinskt intyg/journalutdrag.
2. På Montessori lämnas ansökan till rektor alternativt skolsköterskan. All information om elevers specialkost meddelas till berörd skolpersonal och kostansvarig.

[Specialkost av medicinska skäl - Montessori](#)

[Ansökan om specialkost utan läkarintyg](#)