

Ток-шоу

"Здоровый образ жизни. Наркомания, курение, алкоголь — пути в бездну"

1 Ведущий:

По-разному беда приходит к нам —
Болезнью, непризнанием, потерей...
Наперекор судьбе, назло врагам
Жить остаёмся, в будущее веря.
И если в час твоей большой беды
Подавишь боль, сумев в строю остаться,
То это будет значить, что и ты
Имеешь право Человеком называться. (Т.И.Степанюк)

2 Вед.

Грустно осознавать, что в последние годы наблюдаются падение нравов, рост пьянства, наркомании. Становится тревожно за человека и окружающую его среду.

1 Вед.

Сегодняшний разговор мы решили посвятить пагубным привычкам, способным разрушить как личность отдельного человека, так и общество в целом.

2 Вед.

Тема нашего ток-шоу — “Здоровый образ жизни”

1 Вед.

Или “Наркомания, курение, алкоголь — пути в бездну”.

2 Вед.

Мы проводили анкету среди учащихся 8-11 классов.

Анкета

1. Многие ли из твоих друзей курят? Как ты к этому относишься?
2. Пробовал ли ты курить?
3. Знаком ли ты с наркоманами?
4. Как бороться с наркоманией?
5. Некоторые люди успокаивают себя сильнодействующими таблетками. Как ты думаешь, может ли возникнуть зависимость?

1 Вед.

Вопросы непростые. Постараемся сегодня выяснить, какой вред несут курение, алкоголь и наркомания?

2 Вед.

И как избежать пути в бездну?

1 Вед.

У нас в гостях: врач (Ф.И.О), инспектор по делам несовершеннолетних (Ф.И.О), психолог школы (Ф.И.О)

2 Вед.

Напоминаем правила ведения дискуссии.

1 Вед.

С уважением относимся друг к другу.

2 Вед.

Чтобы высказаться – подними руку.

1 Вед.

Порядок выступлений определяет ведущий.

2 Вед.

Своё мнение аргументируем фактами, примерами из жизни, литературы, фильмов.

1 Вед.

Признаём право каждого иметь свою точку зрения.

2 Вед.

Обсуждаем точки зрения и взгляды, а не людей и личности.

Курение

1 Вед.

На вопрос “Курят ли твои друзья?” из 27 человек ответили “да” 21 человек. Причём, 50% считают, что их это не касается.

2 Вед.

50% опрошенных ответили, что пробовали курить. Некоторым давали сигарету родители, чтобы показать, как это вредно.

1 Вед.

Что же заставляет людей курить? (Зал отвечает.)

Данные статистики таковы:

55% начинают курить в возрасте 16 -19 лет, когда у человека ещё нет жизненного опыта.

18% мужчин и 19% женщин – из баловства, 26% мужчин и 29% женщин – из любопытства, 16% женщин и 3% мужчин – чтобы похудеть, 4% - по личным мотивам, 17% мальчиков и 6% девочек – из подражания взрослым.

2 Вед.

В подростковом возрасте убеждены, что это модно, истинно по-мужски. А как вы считаете?

1 Вед.

Знаете ли вы, что в мире около 70 видов табака, один вреднее другого.

2 Вед.

Каждая выкуренная сигарета нейтрализует витамины и стоит курящему минуты жизни. Вопрос мальчикам: в твоей компании девушки курят. Как ты к этому относишься?

1 Вед.

Девушка, с которой ты дружишь, курит. Твоё отношение?

2 Вед.

А теперь я хочу спросить у кого-нибудь из зала: что вы можете сказать о вреде курения, а может, о его пользе?

1 Вед.

Узнаем мнение врача. (Выступает врач)

- Есть ли у вас вопросы?

- Известно ли вам средство, при помощи которого можно бросить курить?

- Если человек всю жизнь курил, есть ли шанс у него бросить?

2 Вед.

Приведу слова великого курильщика Петра 1. Он как-то сказал: “Табак мозги прочищает”. Согласны ли вы с ним?

1 Вед.

Хочется привести изречения народной мудрости: к курящему никогда в дом не залезет вор, потому что он всю ночь кашляет.

2 Вед.

Курящего никогда не укусит собака, потому что он всегда будет ходить с палочкой.

1 Вед.

Курящий никогда не состарится, потому что он умрёт в молодости.

Звучит Чайковский “Пиковая Дама” (Интермедия)

1 Вед.

Помните, что курильщик вредит не только себе, но и находящимся рядом с ним людям, которые становятся пассивными курильщиками. А это не менее опасно, чем само курение.

Алкоголь

2 Вед.

К сожалению, в последние годы возросло количество алкоголиков. Обратимся к данным нашей анкеты. На вопрос “Пробовал ли ты спиртные напитки?” 3 человека ответили “нет”, 40% пробовали пиво.

1 Вед.

Ребята, алкоголизм – это болезнь? Надо ли подниматься на борьбу?

2 Вед.

Кто страдает от алкоголиков в первую очередь? Выслушаем мнение специалиста. Перед вами выступит инспектор по делам несовершеннолетних.

Дополнительные вопросы:

-Какую реальную опасность несёт обществу алкоголик?

-Какие меры предпринимает милиция?

-Есть ли наказание за появление в нетрезвом виде в общественных местах?

-Ребята, какие у вас вопросы к инспектору?

1 Вед.

А как относились к алкоголю в древности? Вот отрывок из древнеегипетского письма. Отец пишет своему сыну: “Слышу, что бросил книги, ночами бродишь по улицам, и запах спирта отгоняет прохожих от тебя. Видели, как перелез через забор и ворвался в чужой дом. Вызываешь отвращение у людей...”

Видимо, отец этого молодого человека не подозревал, что слова его могли быть написаны и через несколько тысячелетий.

Наркомания

1 Вед.

Перейдём к третьей теме нашего разговора. Типичная картина: зрачки как пятаки, взгляд безразличный, пульс учащённый, тело сводят судороги... Что это? Это типичный наркоман.

В основном мы знаем о наркомании из фильмов, художественных произведений Ч.Айтматова, М.Булгакова.

2 Вед.

На вопрос “Видели ли вы в своей жизни наркоманов?” 48 % опрошенных ответили утвердительно. А вы видели наркоманов?

1 Вед.

Наркомания – болезнь особая. Почему наркомании возникают в основном у молодёжи?

2 Вед.

Хочется привести выдержку из школьного сочинения: “Наркомания – самый короткий путь к бездне, к смерти. При первой дозе у человека не появляется зависимость, при второй и третьей дозе человек обретает зависимость”. Согласны ли вы с этим?

1 Вед.

Сейчас часто можно услышать: “И чего вы с этими наркоманами носитесь, ведь все они или душевнобольные, или уголовники”. Нужно ли помогать наркоманам? Или наказывать?

2 Вед.

Есть ли польза от наркотиков? Может, лучше ликвидировать их? (В ответах должна прозвучать мысль о том, что наркотики используются в медицине).

1 Вед.

Спросим у инспектора: “Как в нашей стране наказываются люди, способствующие наркомании?”

2 Вед.

Вопрос врачу: “Каков результат лечения от наркозависимости?”

1 Вед.

Как нужно относиться к торговцам наркотиками?

2 Вед.

Мы проводили опрос: Как бороться с наркоманией? 37 % не знают, 5% - “нужно обращаться в больницу”, 2 человека – “больше говорить об этом”, 3 человека – “самим не надо пробовать”, 2 человека – “продавцам – смертную казнь”, 2 человека – “уничтожить все наркотики”, 3 человека – “убивать наркоманов”. А какие средства борьбы с наркоманией предложите вы?

1 Вед.

Приведу слова Чингиза Айтматова: “Меня часто называют первооткрывателем проблемы наркомании. Это, конечно, не совсем так. Во-первых, потому, что мне кажется, самой по себе проблемы наркотиков не существует. Есть проблема духовной опустошённости человека, когда он ищет суррогаты, чтобы заполнить чем-то свою неудовлетворённость”.

2 Вед.

Ребята, как вы думаете, почему люди часто выбирают курение, алкоголь и наркотики?

1 Вед.

И вновь сочинение ученицы: “Сейчас молодёжь работать не хочет, учиться не хочет, зная, что родители дадут сколько надо денег”. Согласны ли вы с этим утверждением?

2 Вед.

Как бороться с теми людьми, которые хотят прирастить вас к пагубным привычкам? Предоставим слово психологу.

1 Вед.

В последнее время появляется всё больше молодых людей, подчёркнуто отрицательно относящихся к спиртному, табаку и наркотикам. Они вводят в моду подтянутость, спортивный вид, простоту и вежливость в общении с окружающими, ориентируются на здоровый образ жизни.

2 Вед.

Многие обретают пагубные привычки, не зная, чем занять свободное время. Чем можно заняться? (Участники ток-шоу отвечают).

1 Вед.

Жить содержательно – не такая уж простая штука. Но зато можно быть уверенным: человек, умеющий распределять своё свободное время, человек, увлечённый каким-нибудь делом, никогда не протянет руку к спиртному, не станет искать забвения в наркотиках.

2 Вед.

Этот человек выберет здоровье вместо сомнительного удовольствия. Я выбираю здоровый образ жизни. Надеюсь, наша встреча поможет каждому разобраться в себе.

1 Вед.

Делайте правильный выбор. До новых встреч.

Звучит Моцарт “Симфония № 40”