

太魯閣事件給家長的一封信

親愛的家長您好：

清明連假發生了台鐵翻覆的憾事，各大新聞版面都相繼播送相關新聞畫面，我們會因為相關報導而產生擔心、不安，是正常的。

若您和您的孩子是容易緊張、容易受社會時事脈動而受影響情緒的特質，我們一起來先找到能安定自己的力量。

1. 請減少過度、不必要的資訊接觸。
2. 平穩的與孩子討論對台鐵翻覆的想法。
3. 討論可以提供的協助，但盡力而為。
4. 保持盼望，為所有傷者、協助人員祝福、加油打氣。
5. 聯繫身邊親友，互相尋求支持與安慰。

若孩子有任何因新聞事件而引起焦慮、難過或不安的情緒，請家長們給予溫暖的安慰與支持。

若孩子因新聞事件而需要輔導協助，煩請主動告知我們，輔導室將會提供相關的安心服務。

願傷痛能平息，傷者得安慰

附小輔導室 敬上