

Тема: Гігієна рук — тест для учнів

1. Яка основна мета гігієни рук?

- A) Видалення бруду
- B) Профілактика захворювань
- C) Зволоження шкіри
- D) Видалення запахів

Правильна відповідь: B

2. Коли слід мити руки?

- A) Один раз на день
- B) Перед сном
- C) Перед їжею, після туалету, після прогулянки
- D) Щойно згадаєш

Правильна відповідь: C

3. Скільки часу слід мити руки з милом?

- A) 5 секунд
- B) 10 секунд
- C) 20–30 секунд
- D) 1 хвилина

Правильна відповідь: C

4. Що ефективніше знищує мікроби: мило чи антисептик?

- A) Тільки мило
- B) Тільки вода
- C) Залежить від ситуації
- D) Ні те, ні інше

Правильна відповідь: C

5. Чому варто мити руки після кашлю чи чхання?

- A) Щоб освіжитися
- B) Бо це неприємно
- C) Щоб не заразити інших
- D) Для гігієни волосся

Правильна відповідь: C

6. Який тип мила краще для щоденного використання?

- A) Господарське
- B) Парфумоване
- C) Зволожувальне або рідке
- D) Антисептичне мило щодня

Правильна відповідь: C

7. Чи потрібно мити руки, якщо на них немає видимого бруду?

- A) Ні
- B) Так
- C) Тільки якщо після їжі
- D) Залежить від настрою

Правильна відповідь: B

8. Який компонент антисептиків знищує мікроби?

- A) Цукор
- B) Спирт
- C) Сіль
- D) Харчові добавки

Правильна відповідь: B

9. Як правильно витирати руки після миття?

- A) Об штани
- B) Дати висохнути
- C) Чистим рушником або паперовим рушником
- D) Шарфом

Правильна відповідь: C

10. Що з перерахованого НЕ є наслідком поганої гігієни рук?

- A) Грип
- B) Отруєння
- C) Зменшення ваги
- D) Кишкові інфекції

Правильна відповідь: C

11. Яка частина руки найчастіше забувається під час миття?

- A) Долоня
- B) Кінчики пальців

С) Зап'ястя

Д) Нігті

Правильна відповідь: Д

12. Коли краще використовувати антисептик, а не мило?

А) Завжди

В) Коли немає доступу до води

С) Удома

Д) Після сну

Правильна відповідь: В

13. Чому слід обробляти руки перед доторком до очей чи рота?

А) Для освіження

В) Щоб не порушити зір

С) Щоб не занести інфекцію

Д) Це просто звичка

Правильна відповідь: С

14. Який із цих моментів — найкращий приклад правильної гігієни рук?

А) Один раз на день у душі

В) Перед їжею, після туалету, після дотику до тварин

С) Після занять спортом

Д) Перед прогулянкою

Правильна відповідь: В

15. Чи можна користуватися спільним рушником у школі?

А) Так

В) Лише з друзями

С) Ні, це ризик інфекції

Д) Якщо він сухий

Правильна відповідь: С

16. Що означає слово «гігієна»?

А) Лікування

В) Запобігання захворюванням

С) Вивчення мікробів

Д) Прибирання приміщення

Правильна відповідь: В

17. Коли руки вважаються чистими?

- А) Коли вони пахнуть добре
- В) Коли вони виглядають чистими
- С) Після правильної обробки милом або антисептиком
- Д) Після сну

Правильна відповідь: С

18. Які інфекції найчастіше передаються через руки?

- А) Стоматологічні
- В) Шлунково-кишкові
- С) Серцеві
- Д) Очні

Правильна відповідь: В

19. Який із цих способів миття рук є неправильним?

- А) Без мила
- В) Під проточною водою
- С) З милом і тертям 20 секунд
- Д) З подальшим висушуванням

Правильна відповідь: А

20. Як часто слід нагадувати собі про миття рук у публічних місцях?

- А) Раз на місяць
- В) При вході та виході
- С) Щодня
- Д) Не потрібно

Правильна відповідь: В