

Урок №13

Тема уроку: Стройові вправи. Різновиди ходьби

1. Виконуємо вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=LI1P66b0VXU&list=PLjfQvWdNDfv3FMX027nRd2aTIYPrpbT3q&index=8>

2. Переглянути відео:

<https://www.youtube.com/watch?v=UtzjXo7Jf90&list=PLjfQvWdNDfv3FMX027nRd2aTIYPrpbT3q&index=15>