



Rotary Magazine – Joulukuu 2025

SUOMENKIELINEN TIIVISTELMÄ



Lehden teema: Onnellisuus

Joulukuun numero tarkastelee onnellisuutta monesta näkökulmasta:

- mitä tiede kertoo onnellisuudesta
 - miten palvelu ja yhteisöllisyys lisäävät hyvinvointia
 - miten Rotaryn jäsenet eri puolilla maailmaa rakentavat iloa ja toivoa
-



1. RI-presidentin tervehdys (Francesco Arezzo)

Presidentin viesti korostaa:

- **mielenterveyden tukemisen tärkeyttä** (joulukuu on Disease Prevention & Treatment Month)
 - **ystävyyttä ja yhteisöllisyyttä** onnellisuuden lähteenä
 - Rotarien roolia mielenterveyspalvelujen parantamisessa maailmanlaajuisesti
 - muistutusta kysyä toisilta: *“How are you really?”*
-



2. Vahva kuva Suomesta – Rovaniemi & Joulupukki

Lehden alkusivuilla esitellään Suomen Rovaniemi ja sen Rotary-klubi.

Yksi Joulupukeista, Raimo Laitinen, on Rotari ja vie vuodesta toiseen iloa lapsille – myös Ukrainaan. Suomi liitetään tässä numerossa vahvasti ilmastoon, valon ja onnellisuuden teemoihin.



3. Rotary Foundation – ennätysvuosi

Lehti raportoi historiallisen vuoden:

- Lahjoituksia yli **569 miljoonaa USD**
 - Endowment-rahasto ylitti tavoitteen: **2,05 mrd USD**
 - Vahva kasvu globaaleissa ja piirin apurahoissa
 - Keskitys: polion vastainen työ, rauhanhankkeet, terveystoiminta
-



4. Keskiartikkeli: Onnellisuuden etsiminen

Lehti seuraa toimittaja "Everymania", joka matkustaa eri maiden Rotary-klubien luo kysymään:

- mikä tekee ihmiset onnellisiksi?
- miten kulttuuri, yhteisö ja palvelu vaikuttavat?

Hän vierailee maissa, jotka ovat **Maailman onnellisuusraportin** kärjessä, keskijoukossa ja häntäpäässä.

Keskeinen löydös:

Ihmisten väliset suhteet ovat onnellisuuden tärkein perusta.

Rotarit menestyvät, koska heillä on sisäänrakennettu palvelun ja ystävyyden kulttuuri.



5. Tiede: Mikä tekee ihmiset onnellisiksi?

Tieteellinen katsaus (lähes 100 vuoden tutkimus):

- Ylitse muiden nousee **sosiaalinen yhteys ja toisten auttaminen**
 - Hyvän tekeminen lisää onnellisuutta sekä antajalla että saajalla
 - Rotary tarjoaa rakenteen jatkuvalla merkitykselliselle toiminnalle
 - Stressi ja yksinäisyys vähenevät yhteisöllisyyden kautta
-



6. Erikoisartikkeli: Klovneria terapiamuotona

Artikkeli kertoo Yhdysvaltain Michiganin alueen veteraaneista, jotka käyttävät **terapeuttista klovneriaa** parantaakseen traumaattisia sotakokemuksiaan.

Keskeiset teemat:

- klovneria auttaa käsittelemään tunteita
 - uusi rooli antaa tilaa leikillisyydelle
 - Rotary-klubi tukee toimintaa
 - toiminta tuo iloa myös yleisölle, ei vain esiintyjille
-



7. Klubitarina: Comfort Closet (New Jersey)

Somers Point -klubi perusti sairaalaan ”comfort closetin”, joka tarjoaa:

- vaatteita
- peseytymistarvikkeita
- perustarvikkeita

potilaille, jotka kotiutuvat vaikeissa oloissa.

Tavoite: parantaa potilaiden mahdollisuuksia selviytyä sairaalan ulkopuolella.



8. “Happy Dollars” – onnellisia hetkiä klubeissa

Monet klubit Yhdysvalloissa ja Kanadassa ovat palauttaneet käyttöön perinteen, jossa jäsenet saavat kertoa:

- pienen ilouutisen
- jonkin saavutuksen

- mukavan hetkensä

lahjoittamalla samalla dollarin klubin palveluprojekteihin.

Tämän huomattiin lisäävän:

- yhteisöllisyyttä
 - kokousaktiivisuutta
 - klubihenkeä
-



9. Maailmalta: Rotarit toiminnassa (People of Action)

Useita lyhyitä tarinoita:

- **Intia & Yhdysvallat:** lastenkirja "Festivals at the Bungalow", kulttuurikasvatusta
- **St. Vincent & Grenadines:** "Glow Run" -juoksutapahtuma terveyden edistämiseksi
- **Mauritius – Helvetia Happiness RC:** klubi keskittyy onnellisuuteen ja mielenterveyteen
- **Etelä-Afrikka:** nuorten rotareiden polio-gala

→ Kaikkien yhteinen viesti: *hyvinvointi ja yhteisön ilo syntyy toiminnasta.



10. Kaunokirjallinen tarina: Twain & Tolstoi

Lehdessä on fiktiivinen novelli, jossa Mark Twain ja Leo Tolstoi pohtivat onnellisuuden ja elämän merkitystä vuoden 1901 Nobelin palkinnon yhteydessä.

Tarina käsittelee:

- surua
- ihmisluonnetta
- onnellisuuden paradokseja
- ja lopulta: **onnellisuus löytyy usein palvelusta ja pienistä teoista, ei palkinnoista.**



Yhteenveto yhdellä lauseella

Lehti osoittaa, että onnellisuus syntyy ennen kaikkea yhteisöllisyydestä, toisten auttamisesta ja siitä ilosta, jonka Rotarit jakavat sekä keskenään että maailmalle.