ISSN: 1806-549X

**AUTOR(ES):** MAURICIO SILVA DA COSTA
**ORIENTADOR(A):**

# EFEITO DA MANIPULAÇÃO VERTEBRAL NA DOR E INCAPACIDADE DE PACIENTES COM DOR LOMBAR CRÔNICA

**RESUMO:** A dor lombar é um dos problemas de saúde mais importantes do mundo. Só no Brasil, nos últimos anos, a dor lombar lidera entre as maiores causas de anos vividos com incapacidade (AVCI), com aumento de 79,7% em AVCI entre os anos de 1990 e 2016. Entre as abordagens fisioterapêuticas em terapia manual mais conhecidas para o manejo da dessa condição, encontra-se a manipulação da coluna vertebral (MCV), caracterizada por impulso em alta velocidade e baixa amplitude em um segmento da coluna vertebral. Essa revisão busca examinar a eficácia da manipulação da coluna lombar no alívio da dor e na melhora do nível de incapacidade de pacientes com dor lombar crônica (dor de duração ≥12 semanas). Para isso, foram realizadas buscas nas bases de dados BVS, PubMed e PEDro por ensaios controlados aleatorizados, publicados nos últimos 10 anos, que investigaram os efeitos da MCV em pacientes adultos com dor lombar crônica com ou sem radiculopatia, nos desfechos: intensidade da dor e/ou incapacidade funcional. Foram incluídos 14 estudos. Os resultados foram conflitantes, enquanto parte dos trabalhos incluídos sugerem efeitos similares, outra parte sugere efeitos discretamente superiores em favor da MCV, quando comparada aos respectivos grupos controle. Além disso, esses efeitos na dor e incapacidade desses pacientes parecem mais significativos a curto prazo. Com base nisso, conclui-se que a manipulação da coluna lombar em pacientes com dor lombar crônica parece trazer algum alívio da dor e melhora na função em pacientes com dor lombar crônica, especialmente a curto prazo.

**PALAVRAS-CHAVE:** Dor lombar crônica. Fisioterapia. Manipulação da coluna vertebral.