

Actualización semanal del asesor

Semana del 7 de enero de 2025

¡Este boletín semanal está aquí para ayudar a los estudiantes, padres y personal a mantenerse al tanto de lo que está sucediendo en Samohi! Los asesores esperan que se tome el tiempo para revisar esto. Hay mucha información útil, así como grandes oportunidades que esperar.

Puede encontrar información adicional sobre lo que sucede día a día en Santa Monica High School a través del Boletín Azul: <https://www.smmusd.org/BB>.

También publicaremos información en nuestra página de Instagram de Advisor. Síguenos [@Samo_Advisors](https://www.instagram.com/Samo_Advisors).

Samohi Schedule for 2024-2025

Monday, Tuesday, Friday	Wednesdays EVEN Flex <i>No AM classes on these days</i>	Thursday ODD Flex
Period A 7:20 – 8:22 AM	<i>Staff Meeting 7:40 – 8:40 AM</i>	Period A 7:20 – 8:22 AM
Period 1 8:30 – 9:25 AM	Period 2 8:55 – 10:24 AM	Period 1 8:30 – 9:59 AM
Homeroom 9:34 – 9:43 AM	Break 10:24 – 10:26 AM	Break 9:59 – 10:01 AM
Period 2 9:43 – 10:38 AM	Period 4 10:35 – 12:04 PM	Period 3 10:10 – 11:39 AM
Break 10:38 – 10:40 AM	Flex-Time 12:13 – 1:03 PM	Flex-Time 11:48 – 12:39 PM
Period 3 10:49 – 11:44 AM	LUNCH 1:03 – 1:38 PM	LUNCH 12:39 – 1:14 PM
Period 4 11:53 – 12:48 PM	Period 6 1:47 – 3:16 PM	Period 5 1:23 – 2:52 PM
LUNCH 12:48 – 1:23 PM		<i>Staff Meeting 3:10 – 3:40 PM</i>
Period 5 1:32 – 2:27 PM		
Period 6 2:36 – 3:31 PM		

Enlaces populares

Asistencia	Súper Sábado	Tarjeta ASB	Exámenes AP
Tarjeta TAP	Aplicación de almuerzo gratis y reducido	Fotos de personas mayores	

Información sobre cambios de horario: primavera de 2025

Si desea realizar un cambio de horario para el próximo semestre, complete el formulario adjunto y devuélvalo a su asesor.

NOTA IMPORTANTE: Las solicitudes no están garantizadas. Se cumplirán dependiendo de la disponibilidad/capacidad del curso y de la aprobación del Asesor/Administrador.

Razones para hacer un cambio de horario:

1. Cambiar niveles de un curso, como pasar de Honores/AP a P
2. Hizo un equipo deportivo
3. Tener una clase en mi agenda que ya no necesito

Razones por las que NO se aprobarán cambios de horario.

1. cambio de maestro
2. No me gusta mi clase electiva (las clases electivas duran un año y no podemos cambiarte durante el semestre)

Plazos de cambio de horario:

17 de enero de 2025

Tenga en cuenta que las opciones para cambios de horario son MUY limitadas. Debido a la disponibilidad de clases, tenga en cuenta **Es posible que tengas que cambiar de período y de profesor.** si su solicitud es aprobada.

[Haga clic aquí para descargar el formulario de cambio de horario.](#)

Grabación y diapositivas de planificación académica

Gracias a todos los que pudieron asistir a la reunión nocturna Zoom de planificación académica.

Si te lo perdiste o quieres revisarlo nuevamente, aquí te dejamos el enlace a la grabación de la presentación.

[https://youtu.be/yk1tmPw23AA?si=u_5AZnReOK6hBbWS.](https://youtu.be/yk1tmPw23AA?si=u_5AZnReOK6hBbWS)

[Diapositivas en ingles](#)

[Diapositivas en español](#)

Experiencia Samohi

La jornada de puertas abiertas de Samohi Experience se llevará a cabo el **Jueves 30 de enero a partir de las 18 h.** Más detalles estarán disponibles próximamente. Este evento es para familias Samohi tanto entrantes como retornadas, y es una oportunidad para:

- Explore las clases disponibles en cada departamento antes de realizar solicitudes de cursos para el próximo año
- Conozca lo que su estudiante ha estado haciendo en sus clases este año
- ¡Visita partes del campus que aún no has visto!

A diferencia de la Noche de Regreso a la Escuela, no hay un horario fijo para la jornada de puertas abiertas. Los profesores tendrán sus departamentos en varias ubicaciones del campus, y usted podrá visitar los departamentos a su propio ritmo, explorar los trabajos o materiales del curso mostrados y hablar con profesores y estudiantes.

Grupo de padres reflexivos



STRENGTHEN YOUR RELATIONSHIP WITH
YOURSELF AND YOUR FAMILY

Reflective Parenting Groups

Join us for a **FREE 10-week**
Virtual Reflective Parenting
Group for Parents/Caregivers of
Teens (13-17)

EVERY WEDNESDAY
5:30PM - 7PM (VIA ZOOM)
JANUARY 29 - APRIL 2, 2025

This groups is offered **FREE** to all
parents with students attending
SMMUSD schools. 10 week commitment
is expected. Space is limited! For info
contact:

Angie Vargas, LCSW, PPSC
(310) 451-9747,
angelavargas@vistadelmar.org

REGISTER by QR code:



You are the experts!

LET US HELP YOU STRENGTHEN YOUR PARENTING SKILLS WITH RPP

Reflective Parenting Program is known to:

- + Enhance critical parenting skills
- + Increase capacity to make meaning out of a child's behavior
- + Discover new ways to think about the links between behavior, feelings, and actions
- + Learn new strategies and techniques designed to enhance your reflective capacity
- + Recognize how your reflection can serve as a powerful tool toward building stronger and more satisfying relationships
- + Reduce emotional discord and maladaptive behavior in your child

For more information contact:
Angie Vargas, LCSW (310) 451 - 9747
angelavargas@vistadelmar.org



Ustedes son los expertos!

QUEREMOS AYUDARTE A FORTALECER TUS HABILIDADES DE CRIANZA CON RPP

El Programa de Crianza Reflexiva es conocido por:

- + Mejorar las habilidades críticas de crianza
- + Aumentar la capacidad de dar sentido al comportamiento de un niño
- + Descubrir nuevas formas de pensar sobre la conecciones entre el comportamiento, los sentimientos y las acciones
- + Aprende nuevas estrategias y técnicas diseñadas para mejorar tu capacidad reflexiva
- + Reconozca cómo su reflexión puede servir como una herramienta poderosa para construir relaciones más fuertes y satisfactorias
- + Reducir la discordia emocional y el comportamiento inadaptado en su hijo

Para obtener más información, póngase en contacto con:

Angie Vargas, LCSW (310) 451 - 9747
angelavargas@vistadelmar.org

Fecha límite para adaptaciones AP

Hay adaptaciones disponibles para estudiantes con discapacidades documentadas para garantizar que tengan un acceso equitativo al examen. Si su estudiante requiere adaptaciones, es fundamental presentar una solicitud lo antes posible para tener tiempo suficiente para que el College Board la revise y apruebe.

[Lea esta carta para saber cómo solicitar adaptaciones.](#)

Asistencia

Para informar la ausencia de un estudiante, envíe un correo electrónico a la casa correspondiente de su estudiante.

AsistenciaSHouse@smmusd.org ext. 71139

AsistenciaAHouse@smmusd.org ext. 71208

AsistenciaMHouse@smmusd.org ext. 71281

AsistenciaOHouse@smmusd.org ext. 71381

AsistenciaPBL@smmusd.org ext. 71177

Incluya el nombre y apellido de su estudiante, los números de identificación de estudiante y el motivo de su ausencia (enfermedad, asunto familiar, cita médica o dental, etc.).

[Asistencia/Recuperación de Tardanzas](#)

Clínica del espíritu de los futuros vikingos

📣 ¡Llamando a todos los futuros vikingos! 📣

¿A su hijo le encanta animar, bailar y divertirse? Regístrelos para el **Clínica de animación de los futuros vikingos** organizado por el SAMOHI Pep Squad!

Detalles:

 **Clínica:** Martes 14 de enero | 4:00–6:00 p.m.

 **Actuación:** Miércoles 15 de enero | práctica extra a las 5:00 p.m. y presentación a las 6:00 p.m. Espectáculo de medio tiempo del partido de baloncesto SAMOHI.

Costo:

  \$50 - Incluye la clínica y la presentación de medio tiempo

  \$25 - Lazo y camiseta opcionales

Tarifa de espectador: \$10 por adulto para el partido de baloncesto.

¿Su hijo aprenderá habilidades y actuará con SAMOHI Pep Squad durante el entretiempo! Regístrese aquí: [Registro de futuros vikingos 2025](#)

Si tiene preguntas, envíe un correo electrónico a la entrenadora Lily Sheahan a lsheahan@smmusd.org

Creemos recuerdos juntos: ¡regístrate y únete a la diversión!

Anuncios de la Oficina de Universidades y Carreras

Boletín mensual del Centro Universitario y Profesional:

<https://secure.smcore.com/n/7m5hx>

Atención personas mayores: Si está solicitando ingreso a universidades que requieren carta(s) de recomendación y/o expediente académico oficial, se deben completar las pautas: [Pautas para la solicitud de cartas de recomendación y expedientes académicos](#)

Muchos de ustedes han preguntado en qué necesitan trabajar para sus aplicaciones universitarias. ¡Te tenemos! El actualizado [Guía de supervivencia para la solicitud de admisión a la universidad ~ ¡Es tu último año!](#) Incluye información detallada sobre tareas pendientes, plazos y sitios web de uso frecuente. Le recomendamos que lo marque como favorito y lo use todos los días.

No procesaremos expedientes académicos durante las vacaciones de invierno ya que el centro universitario/profesional estará cerrado. Planifique en consecuencia a medida que complete las solicitudes universitarias que deben entregarse antes del 15/01/2025.

¿Te sientes estresado o abrumado por las aplicaciones universitarias? ¡No dudes en hablar con un terapeuta que pueda ayudarte y navegar tus sentimientos! [¡Haga clic aquí para ver el folleto!](#)

Becas

- [Lista de becas UNCF](#) - los plazos varían
- [Club Optimista Playa Vista](#)-buscando entradas de estudiantes para el Concurso de Ensayos de Optimist International 2024-2025. El premio local para el ensayo ganador es de \$400 y el ganador avanzará al Concurso del Distrito. El ganador del primer lugar del Concurso del Distrito recibe una beca de \$2500 y una placa que se presenta en un almuerzo especial de premios del distrito.
- Fundación de la familia Helen Diller [Premios Diller Teen Tikun Olam](#) - vence en enero 9, 2025
- [Beca de la Fundación Jackie Robinson](#) - vence en enero 9, 2025
- Geri y Richard [Instituto de Liderazgo Brawerman](#) - dos 17 de febrero de 2025
- Fundación para la Excelencia Fraternal [Beca universitaria para hombres](#) - vencimiento el 4/1/2025

Oportunidades de verano (del 9 al 11; consulte la elegibilidad del nivel de grado antes de presentar la solicitud)

- [Yale Young Global Scholars \(YYGS\)](#) - vence en enero 10, 2025
 - (YYGS) es un programa de enriquecimiento académico para estudiantes destacados de secundaria de todo el mundo. Cada verano, estudiantes de más de 150 países (incluidos los 50 estados de EE. UU.) participan en una sesión interdisciplinaria de dos semanas en el campus histórico de Yale. Sumérgete en una comunidad de aprendizaje global en la Universidad de Yale.
- [Programa de becas de la USC Bovard](#) - vence en enero 17, 2025
 - El programa USC Bovard Scholars ayuda a los estudiantes de alto rendimiento con necesidades financieras a obtener la admisión y tener éxito en las mejores universidades del país.
- [CON ÁCAROS](#) - dos 1 de febrero de 2025
 - El proceso de solicitud y selección de MITES Semestre y MITES de Verano es holístico, lo que significa que consideramos una variedad de factores al determinar qué estudiantes son los más adecuados para nuestros programas. Buscamos estudiantes con interés demostrado en ciencias e ingeniería y un sólido expediente académico que estén motivados, trabajadores y enfocados en el crecimiento y la mejora.

- [**Escuela de Verano para las Artes del Estado de California \(CSSSA\)**](#) - dos 28 de febrero de 2025
 - CSSSA es un programa de capacitación riguroso y preprofesional de un mes de duración en artes visuales y escénicas, escritura creativa, animación y cine para artistas talentosos en edad de escuela secundaria. CSSSA proporciona un entorno de apoyo en el que los estudiantes perfeccionan las habilidades adquiridas y exploran nuevas técnicas e ideas para una experiencia de aprendizaje intensa y emocionante.
- [**Escuela de Verano del Estado de California para Matemáticas y Ciencias \(COSMOS\)**](#) - ¡muy pronto!
 - COSMOS es un programa preuniversitario residencial intensivo de verano de cuatro semanas para estudiantes de secundaria que han demostrado aptitud para carreras académicas y profesionales en materias de ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas (STEM).
- [**Academia Juvenil Annenberg para los Medios y la Participación Cívica**](#) - ¡muy pronto!
 - La Academia Juvenil Annenberg para los Medios y la Participación Cívica es una academia intensiva de verano de cuatro semanas para 26 talentosos estudiantes de secundaria de las comunidades que rodean el Parque Universitario de la USC y los Campus de Ciencias de la Salud. Los estudiantes están expuestos al equivalente de cursos de primer año de nivel universitario y desarrollan una rica comprensión conceptual y práctica del papel necesario que desempeñan los medios de comunicación y el periodismo en la formación de líderes de pensamiento e innovadores con mentalidad cívica.

Por último, recuerda que también tienes un [**lista de programas Fly-In aquí**](#).

Regístrese para reunirse con su consejero universitario:

Flores (apellidos A-G) e.flores@smmusd.org <https://calendly.com/appointmentswithflores/letsgettowork>

Honda (H-N) jhonda@smmusd.org <https://calendly.com/julie-honda>

Mejía (O-Z) rmejia@smmusd.org <https://calendly.com/cccmjia>

Reúnase con nuestro representante de SMC:

Estela Ruezga– Ruezga_estela@smc.edu , https://calendly.com/ruezga_estela

Programa de becas Samohi

El **Programa de becas Samohi** Abrirá hoy a las 13:30 horas. La solicitud de beca y cualquier material adicional deben entregarse **viernes, enero. 31, 2025**. Este es un plazo firme, no habrá prórroga.

Hacer clic [**AQUÍ**](#) para ver los pasos de la solicitud de beca.

Si tiene preguntas o aclaraciones, envíe un correo electrónico a su consejero universitario/profesional.

Noche de admisiones STEM

El Centro Universitario/Carrera se complace en invitarlo a usted y a su estudiante al [**Noche de admisiones STEM**](#) el martes 4 de febrero, de 7 a 8:30 p. m. en Barnum Hall.

Nos acompañará un panel de representantes de admisión universitaria con experiencia y conocimiento que compartirán sobre las ofertas académicas STEM de su institución y el proceso de solicitud. Si su estudiante está interesado en seguir campos STEM en la universidad o como carrera, ¡no querrá perdérselo!

Solicitud de ayuda financiera o solicitud de Dream Act

 Listo para *asegurar la bolsa* ¿Para tus sueños universitarios? Ya sea que esté aspirando a FAFSA o CA Dream Act, ¡ahora tiene la oportunidad de obtener \$\$\$ GRATIS para la escuela! Becas, subvenciones, trabajo y estudio y préstamos: hay algo para *todos* para ayudar a aligerar la carga.

 **No espere: ¡las fechas límite están más cerca de lo que cree!**

- **FAFSA:** Abierto a ciudadanos estadounidenses y no ciudadanos elegibles → [Haga clic aquí para aplicar](#)
- **Ley Dream de CA:** Para estudiantes indocumentados que cumplen con los requisitos AB 540→ [Haga clic aquí para aplicar](#)
- **Perfil CSS:** Las universidades privadas y fuera del estado pueden requerir una aplicación adicional → [Haga clic aquí para aplicar](#)

¿Por qué postularse?

- Es gratis y fácil 
- Podrías conseguir dinero *no* tengo que devolver el dinero 
- Tu yo futuro te lo agradecerá 🙌

La Comisión de Ayuda Estudiantil de California (CSAC) anuncia el lanzamiento de un nuevo recurso informativo para ayudar a las familias de estatus mixto a solicitar ayuda financiera. Para obtener más detalles, consulte [GSA 2024-93](#).

Summer Young Mathematicians Summer Institute diseñado por UCLA Math Project

¡Esta es una gran oportunidad para que su hijo fortalezca sus habilidades matemáticas durante el verano! Las sesiones están diseñadas para ayudar a su hijo a desarrollar una base sólida en matemáticas y, al mismo tiempo, prepararlo para temas más avanzados en grados posteriores. Además, asistir a este taller quedará genial en su expediente académico, ya que habrán participado en un curso para Jóvenes Matemáticos organizado por UCLA.

La inscripción se abrirá en enero.

No dude en comunicarse con Christine Riad en riad@gseis.ucla.edu si tiene alguna pregunta.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeu_eZ_o4gmQY0U0FfikGTGMCsaK1zjjBuZt7eBkVGbeRRi_wA/viewform

Gracias: donación de tarjeta de regalo navideña

¡Recaudamos un poco más de \$11,000 y pudimos distribuirlos a unas 80 familias antes de las vacaciones de invierno!



Sesiones informativas sobre el itinerario ABP

La ruta de aprendizaje basado en proyectos (PBL) de Samohi ofrece a los estudiantes la oportunidad de sumergirse en experiencias prácticas del mundo real que encienden sus pasiones y alimentan su creatividad.

[¡Haga clic aquí para ver el folleto de las diferentes fechas de las sesiones!](#)

[¡Echa un vistazo al sitio web de PBL!](#)

Proyecto principal

Parent Project es un programa GRATUITO que ayuda a enseñar a los padres y cuidadores las habilidades necesarias para manejar los desafíos de conducta en los adolescentes. Dirigido por proveedores de salud mental en colaboración con la Oficina de Participación Familiar de SMMUSD y el Coordinador de Apoyo de Servicios para Jóvenes y Familias de SMPD.

El lugar de Margarita

Margaret's Place está abierto durante el año escolar en E117 y ofrece servicios a los estudiantes todos los días de la semana. En Margaret's Place, nuestra misión es ayudar a poner fin al ciclo de violencia en nuestras relaciones, escuelas y comunidades. ¡Ofrecemos asesoramiento gratuito para estudiantes, almuerzo abierto sin cita previa, actividades de recreación terapéutica y más! Vea nuestro [boletín para estudiantes](#) y nuestro [boletín informativo para padres/cuidadores](#) Para obtener más información sobre los servicios y cómo participar, envíe un correo electrónico. ldesanto@smmusd.org con cualquier pregunta.

Tiempo FLEXIBLE

Samohi Flex-Time brinda oportunidades educativas específicas durante el día escolar para intervención y enriquecimiento para satisfacer mejor las necesidades individuales de los estudiantes. Nuestro objetivo es que Flex-Time ayude a todos los estudiantes a tener más éxito. Los estudiantes participarán en su propio aprendizaje desarrollando habilidades metacognitivas y de defensa para promover la salud emocional, explorar pasiones y crecer en un entorno enfocado, académico y productivo.

	Office Hours	Library/Writing Center	College Center	Testing Center	Featured Flex-Time
What?	Teacher provides topic, structure, and focus for the room. The following are words that can frame a Flex-Time session: - Review - Refine - Re-explore - Reteach - Reconnect - Rehearse - Research	Student-driven, independent work: - Research - Computer work - Writing help	Location to work on college applications, scholarship applications, and financial aid forms. Additional workshops will be available to discuss how to get prepared for college.	A quiet location for a student to take a test or quiz. This must be pre-arranged with the teacher.	Enrichment opportunities for students involving presentations, assemblies, town hall meetings, and workshops focused on current events, hot topics, and other areas of interest.
Who?	Students sign up and/or teacher can request based on grade.	Students sign up	Students sign up (priority given to Seniors during certain times)	Teacher assigns. Pre-arranged between student and teacher	Students sign up

Introducción a los oficios de edificación y construcción con preparación para el aprendizaje

¿Interesado en una carrera en los oficios de la edificación y la construcción? ¡Tenemos un curso de introducción GRATIS!



SANTA MONICA-MALIBU UNIFIED SCHOOL DISTRICT
ADULT EDUCATION CENTER
**ARE YOU INTERESTED IN A CAREER IN THE
CONSTRUCTION TRADES... THIS CLASS
IS FOR YOU!**

***Introduction to Building and Construction Trades
with Apprenticeship Readiness***

Interested in a career in the building and construction trades? We have a FREE introductory course! This course introduces students to the basics of the different crafts (carpentry, plumbing, ironwork, etc.) within the construction industry. Upon successful completion of the course, you will receive certificates from OSHA, First Aid, CPR, and NABTU. This course also affords you the best opportunity to apply for paid union apprenticeships.



Scan to
Learn More.



**Need more info, see Ms.
Golden in E109**



Details

- Session A: 2/10/25 - 5/22/25
- Time: 6:15 - 9:15 pm
- Days: Mon, Tues, Wed & Thurs
- Adult Education Center (In-Person Classes)
- Information & Orientation Session: Wed., 1/29, 6:15 pm (In-Person) & Thurs., 1/30, 4 pm (Zoom)
<https://smmk12.zoom.us/my/goldenmalone>
- Contact Olga Saucedo at osaucedo@smmusd.org or 76203 for info!
- Great Co-enrollment Opportunity!

Launch Your New Career: Do you Qualify?

- If you are 18 years old and will graduate in June... you are eligible for this class. Don't delay. A paid apprenticeship is right around the corner!!!



2510 Lincoln Blvd., Santa Monica CA 90405
www.smmusd.org/adulted
310-664-6222

[Haga clic aquí para ver el folleto y obtener más información.](#)

Grupos de asesoramiento Samohi

¡Los grupos de asesoramiento ya están abiertos!

Ofrecemos una variedad de opciones de apoyo basadas en las necesidades de nuestros estudiantes. Esta es una gran oportunidad para que los estudiantes encuentren apoyo y establezcan conexiones en sesiones confidenciales de terapia grupal.

Los grupos incluyen: grupo de mujeres jóvenes de noveno grado, habilidades para afrontar la ansiedad y la depresión, encontrar el flujo: grupo de terapia de arte con acuarela, grupo de apoyo afirmativo para estudiantes queer, SELFY: aprendizaje socioemocional para jóvenes, escribe tu propia historia, grupo de diario de terapia de arte, Uno en el campus y un grupo de apoyo para el duelo y la pérdida.

[Sitio web del centro de servicios de bienestar](#)

[Formulario de referencia de salud mental](#)

Marcha de los vivos

El viaje March of the Living es un programa educativo experiencial en el que Builders of Jewish Education lleva a estudiantes judíos de último año de secundaria en Los Ángeles a Polonia para aprender sobre la vida judía, durante y después de la Segunda Guerra Mundial y pasar el Día del Recuerdo del Holocausto en Polonia. Este año el viaje es del 21 al 30 de abril de 2025.

[Folleto con más información](#)

[Preguntas frecuentes](#)

Oportunidad de voluntariado

Plastic Revelation ofrece una oportunidad de voluntariado para generar un impacto significativo en nuestro medio ambiente. Únase a nosotros para limpiezas en Santa Mónica en nuestras playas y parques. Si está interesado, envíe un correo electrónico. info@theplasticrevelation.com o visite nuestro sitio web, theplasticrevelation.org.

Programa de bolsas de fin de semana

El Programa de Bolsas de Fin de Semana de SMMUSD ofrece comida de fin de semana nutritiva y fácil de preparar para los estudiantes de Samohi cuando los desayunos y almuerzos de la cafetería escolar no están disponibles. Cada Weekend Bag contiene dos desayunos, dos almuerzos y dos meriendas. Los menús han sido evaluados por un dietista y proporcionan un equilibrio de alimentos saludables, nutritivos y no perecederos que cambian cada semana. Los estudiantes pueden pasar y recoger sus bolsas de fin de semana los viernes después de la escuela en Vikings' Hub en E113.

Los estudiantes deben informarle a Carla Nuñez, especialista en escuelas comunitarias en E113 (o a su asistente de la oficina de la casa o a su asesor de la casa) si les gustaría recibir bolsas de fin de semana. Las familias que deseen que sus estudiantes reciban bolsas de fin de semana los viernes deben comunicarse con Carla Nuñez en carlanunez@smmusd.org o al 310 395-3204 ext. 71-143.

Guarde la fecha: SAT de primavera

El SAT se ofrecerá a todos los estudiantes del tercer año en la primavera de 2025. Se administrará el miércoles 2 de abril de 2025. Próximamente habrá más información.

Clínica para adolescentes SAMOHI

En AD 103, al otro lado del pasillo de la enfermería, abierto los martes de 1 a 3:45 p. m. y los jueves de 8:30 a 11:45 a. m.

- Vacunas
- exámenes físicos
- Atención médica
- Y mucho más

[¡Haga clic aquí para ver los folletos!](#)

Objetos perdidos y encontrados

¿Su estudiante perdió algo o encontró algo? Envíelos a Objetos Perdidos y Encontrados, ubicado en la Sala de Libros de Texto en el Edificio Discovery. Los artículos perdidos deben informarse inmediatamente a la oficina del estudiante.

Comunidad de apoyo al cáncer de Los Ángeles

Cancer Support Community LA lanzará nuestra próxima serie de 8 semanas de **Creando conexiones para niños y adolescentes** grupos ¡a partir del 21 de enero de 2025! Si conoce a un niño que tiene un diagnóstico de cáncer o un ser querido con cáncer (incluidos sus hermanos), ¡nos encantaría que se unan a nosotros durante 8 semanas de actividades divertidas y comunitarias! Habrá una continua **Grupo de apoyo para padres** que se lleva a cabo el día 1^{calle} y 3^{tercero} Jueves de cada mes.

[Haga clic aquí para más información](#)

[Haga clic aquí para obtener información sobre el grupo de apoyo para padres.](#)

Cumbre de Bienestar de la Generación Z 2025

Este evento tiene como objetivo empoderar a los adultos jóvenes para que prioricen su bienestar físico y mental en el mundo actual. Descubre las últimas tendencias en nutrición, mindfulness y más. No pierda esta oportunidad única de invertir en su salud y conectarse con personas con ideas afines. ¡Nos vemos allí!

[¡Haga clic aquí para registrarse!](#)