

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ

Поступление в первый класс – это всегда изменения в жизни ребенка. Другой режим дня, новый большой коллектив, новые взрослые рядом. Все это, разумеется, большой стресс для него.

Теперь у вашего малыша будет новая роль – роль первоклассника! И одна из важнейших задач для родителей - внутренне подготовить ребенка к этой роли.

Очень часто, говоря о подготовке к школе, родители задумываются об интеллектуальной ее составляющей и забывают о том, что учебный процесс – это еще и взаимодействие с другими взрослыми и детьми. А ведь для того, чтобы ребенку было легче привыкнуть к новым обстоятельствам, недостаточно просто научить его читать и считать. Нужно также позаботиться о его психологической подготовке. Как же этого достичь?

В первую очередь Вам необходимо нарисовать для ребенка положительный образ школы, учителя, обучения и самого ребенка как ученика. Возможно, что у Вашего малыша уже есть мечта, кем он хочет стать, когда вырастет.

Объясните ему, что все люди, чтобы кем-то стать в жизни (врачом, строителем, писателем и т. д.) сначала учились в школе, а потом в институте. И без образования на интересную работу не возьмут.

Затем стоит обратить внимание на то, что умеет или не умеет делать ребенок.

Важные навыки для дошкольника:

- Умение слушать и слышать взрослого, а также других детей, не перебивать.
- Дисциплинированность. Бывает, что у ребенка не хватает терпения для выполнения поставленных задач. Тогда предложенная Вами помощь в выполнении задания будет как нельзя кстати. А со временем у малыша сформируется привычка доводить начатые дела до конца. Поиграйте с ребенком в игры с правилами – шашки, «ходилки», домино, различные настольные игры. Это научит его спокойно относиться к правилам и выполнять их.
- Самоорганизация. Научите ребенка после игры класть вещи на свои места, не раскидывать ничего. Это пригодится ему также и в дальнейшей жизни.

- Умение общаться. Водите ребенка на интересные ему мероприятия, отпускайте поиграть с другими детьми самостоятельно, не вмешиваясь без необходимости, ходите в гости к друзьям с детьми и приглашайте их к себе. Одним словом, учите ребенка общаться без вашей помощи.

Упражнения, которые под силу выполнять родителям с детьми, без участия специалистов:

- Игра в «школу». Это сюжетно-ролевая игра, в которой будущий первоклассник примеряет на себя роль школьника или учителя.
- Учите ребенка преодолевать трудности – не бросать начатое, если возникают какие-то сложности.
- Предоставьте ребенку больше свободы – будущий школьник должен уметь самостоятельно одеваться, зашнуровывать обувь и застегивать пуговицы (т. е. обслуживать себя)
- Совместное чтение и обсуждение прочитанного, поступки героев.
- Мотивация ребёнка узнавать новое и прежде ему неизвестное.

Это только несколько кратких рекомендаций.