

Mission 11

Rychlý překlad textu – originál na <https://mission11.at>

Proč 11 %? Protože společně můžeme toto množství energie ušetřit - stačí malé změny v našem chování. V každodenním životě se tak můžeme bez jakýchkoli investic vyhnout velké části spotřeby energie, pokud tak již nečiníme podle svého nejlepšího vědomí a svědomí. Současně vytváříme větší nezávislost a zodpovědnější využívání cenných zdrojů! Je čas přejít od řečí k činům. A to již dnes, protože tyto tipy můžeme ihned uvést do praxe: při příštím praní, vaření nebo větrání. Každá domácnost a každý člověk má samozřejmě jiný potenciál.

Průměrná spotřeba energie v rakouské domácnosti vypadá například takto:

50 % vytápění

10 % horká voda

10 % elektřina

30 % mobility

Každý spotřebitel má velmi odlišné způsoby, jak snížit vlastní spotřebu energie. Tam, kde máte největší potenciál úspor: Zde najdete ty správné tipy!

Topení

Zaměřte se na malé cíle, šetřete.

Nejlepší tip: Snižte teplotu vytápění o 2 stupně během celého topného období a snižte tak roční účet za vytápění o dvanáct procent.

1) Udržujte radiátory volné:

Teplo se v místnosti šíří především cirkulací vzduchu. Radiátory by proto neměly být zakrývány nábytkem nebo závěsy.

2) Těsnění:

Netěsná okna způsobují nejméně o deset procent vyšší spotřebu energie. Těsnicí pásy zabraňují tepelným ztrátám i ve starších budovách.

3) Nárazové větrání:

Větrání alespoň třikrát denně namísto stále pootevřených oken zabraňuje ochlazování stěn a šetří tak asi pět procent energie.

4) Zavírejte dveře:

Dveře do nevytápěných místností by měly zůstat zavřené; i zde lze ušetřit asi pět procent energie.

5) Programovatelné termostaty:

Když není nikdo doma, lze teplotu snížit. S programovatelným termostatem lze topení zapnout těsně před příchodem domů.

6) Vlhkost:

Rostliny pomáhají dosáhnout ideální vlhkosti vzduchu 30 až 55 procent. Vlhčí vzduch pociťujeme jako teplejší, a tím můžeme ušetřit energii.

7) Odvzdušňujte radiátory:

Vzduch v radiátoru brání správné cirkulaci topné vody, a tím snižuje tepelný výkon.

Horká voda

Horká sprcha je fajn. Ale jde ji zkrátit

Nejlepší tip: Průměrná doba sprchování v Rakousku je pět minut. Již zkrácení doby sprchování o 1 minutu ušetří 20 % energie.

1) Sprcha místo vany:

Plná vana spotřebuje nejméně dvakrát více vody než průměrná sprcha.

2) Úsporná sprchová hlavice:

Úsporná sprchová hlavice nebo omezovač průtoku ušetří až deset litrů vody za minutu.

3) Ne příliš horké:

Sprchování při nižší teplotě je prospěšné nejen pro životní prostředí, ale také pro naši pokožku, jak doporučují dermatologové.

4) Studená voda:

Pro krátkodobé použití, např. při čištění zubů nebo mytí rukou, v mnoha případech postačí studená voda. Při takto krátkém použití se vydá více energie na ohřev a ochlazení potrubí, než na samotnou použitou vodu.

Elektřina

Rozlučte se s pohotovostním režimem

Nejlepší tip: Domácnosti mají deset až dvacet spotřebičů, které jsou trvale v pohotovostním režimu. Pomocí spínatelné napájecí lišty nebo síťového vypínače lze tato zařízení zcela odpojit od elektrické sítě a ušetřit až deset procent energie.

1) Plná zátěž a Eco:

U pračky a myčky nádobí je důležité vždy zajistit plnou náplň a používat program Eco nebo program pro úsporu energie.

2) LED žárovky:

LED žárovky mají 15 až 20krát delší životnost než klasické žárovky a halogenové žárovky a během své životnosti ušetří 90 % elektrické energie.

3) Home office

Čím menší je zařízení, tím nižší je spotřeba energie. Notebooky a tablety tak spotřebovávají méně energie než stolní počítače s velkou obrazovkou.

Chlazení

Konec doby ledové

Nejlepší tip: Pravidelné odmrazování mrazničky šetří energii, protože již pět milimetrová vrstva ledu zvyšuje spotřebu o 30 procent.

1) Naplňte chladničku:

V prázdné chladničce se vzduch ochlazuje a při otevření uniká. To spotřebovává velké množství energie. Dobře naplněná chladnička nebo chladnička přiměřené velikosti pro domácnost proto šetří energii.

2) Těsnění:

Vadná těsnění ztěžují udržování stálé vnitřní teploty v chladničce. Pravidelné kontroly a opravy zlepšují energetickou bilanci.

3) Teplota:

Pro mražení stačí -18 stupňů.

4) Zdroje tepla:

Chladnička by neměla být umístěna vedle zdroje tepla, ani by neměla chladit zdroj tepla. Proto nechte horké potraviny nejprve vychladnout a poté je uložte do chladničky.

Doprava

Jed'te pomaleji, dojed'te do cíle rychleji

Nejlepší tip: Nejvíce ušetříte přestupováním. Pokud nemáte možnost jet na kole nebo veřejnou dopravou, můžete se do cíle dostat levněji, pokud budete jezdit úsporně.

1) Veřejná doprava:

V porovnání s naftovým nebo benzinovým autem může přestup na veřejnou dopravu ušetřit 78 % energie.

2) Krátké vzdálenosti:

19 procent všech cest autem je kratších než 2,5 kilometru. Krátké cesty lze proto snadno nahradit jízdou na kole.

3) Jezděte pomalu:

Při vyšších rychlostech se také zvyšuje odpor větru a spotřebuje se více paliva. Dobrovolná rychlost 100 km/h na dálnicích a 80 km/h v otevřeném terénu může ušetřit až 24 % paliva.

4) Spolujízda:

Po mnoha trasách jezdí různí lidé současně. Společná jízda autem do práce nebo na sport tak může ušetřit spoustu paliva: ve dvou lidech polovinu, ve třech dokonce dvě třetiny.

5) Tlak v pneumatikách:

Nedostatečně nahuštěné pneumatiky zvyšují spotřebu energie přibližně o pět procent již od rozdílu 0,5 baru. Opotřebení pneumatik a dodatečné náklady se mohou vyšplhat až na 90 eur ročně, proto se vyplatí kontrolovat je každý měsíc.

Ad topení

Potenciál úspory energie díky správnému vytápění a chlazení

Často se podceňuje, že několika jednoduchými kroky lze dosáhnout mnoha věcí. Zejména v oblasti vytápění a chlazení můžeme svým chováním dosáhnout mnohého, aniž bychom museli příliš investovat. Od regulace termostatu po správné tipy pro větrání - zde jsou uvedeny rychlé a levné kroky pro příjemné vnitřní klima.

Vytápění: jednoduchá energeticky úsporná opatření s nulovými náklady (bez investic)

Snížení teploty

Největší vliv na potřebu energie na vytápění má úroveň teploty, kterou chcete ve vytápěných místnostech udržovat po celou topnou sezónu. Pokud snížíte vnitřní teplotu o 2 °C během celé topné sezóny (např. z 22 °C na 20 °C), snížíte tím roční účet za vytápění o 12 % (přibližně o 6 % méně na každý °C nižší teploty v místnosti) ve srovnání s teplotou o 2 °C vyšší. U běžných termostatů to odpovídá snížení ze stupně 3,5 na stupeň 3 (při pětistupňové stupnici jsou mezi jednotlivými stupni přibližně 4 stupně Celsia). Úroveň 4 znamená přibližně 24 °C, tj. o 24 % vyšší potřebu energie na vytápění než při úrovni 3 (20 °C). Vyplatí se tedy - nejen pro životní prostředí - oblékat se spíše na zimu a letní oblečení nechat ve skříni.

Toho můžete dosáhnout ještě více bez ztráty komfortu, pokud - pokud se vaše budova nebo byt poměrně rychle ochlazuje - snížíte vnitřní teplotu přes noc o několik stupňů, např. na 18 °C, tj. zejména pokud se byt ráno opět rychle ohřeje. Nejvhodnějším způsobem, pokud není k dispozici, jsou digitální termostaty, které lze dodatečně namontovat. Zde můžete zadat teplotní křivku pro každý den a každý radiátor a také přednastavit delší nepřítomnost (snížení teploty). V ložnici je pro mnoho lidí příjemná teplota pro spánek kolem 16-18 °C. V kuchyni postačí teplota 18-20 °C. V obývacích a dětských pokojích by mělo stačit 20-22 °C. To odpovídá úrovni 3 u běžných termostatů. Vyšší teploty (23 °C) jsou vhodné pouze v koupelně. V některých případech lze toto vše provést již prostřednictvím aplikace, a to bez ohledu na vaši aktuální polohu v reálném čase.

Zajistěte správnou vlhkost vzduchu v místnosti: Při stejné teplotě je suchý vzduch vnímán jako chladnější než vlhký. Optimální vlhkost v místnosti by se měla pohybovat mezi 30 % a 55 %. Pokojové rostliny pomáhají dosáhnout příjemné vlhkosti vzduchu.

Cirkulace vzduchu

V návaznosti na výše popsané má také smysl zavírat dveře do místností s nižší teplotou, zejména na chodbu nebo do sklepa a na půdu, aby se snížila potřeba energie na vytápění. Tímto způsobem se vyhnete dalším nákladům na energii na vytápění nebo zbytečné potřebě energie na vytápění. Tímto způsobem lze například v rodinných domech ušetřit až 5 % energie na vytápění.

Vzhledem k tomu, že často přítomné radiátory rozvádějí teplo dodávané do vytápěné místnosti nejen sálavým teplem, ale také cirkulací vzduchu, je vhodné, aby radiátory byly v obou ohledech volné. To znamená, že byste neměli zakrývat radiátory nábytkem apod., zakrývat je těžkými závěsy nebo na nich sušit prádlo. V opačném případě se budete cítit příjemně pouze při výrazně vyšších teplotách a zbytečně spotřebujete mnoho energie na vytápění.

Správné utěsnění a větrání

Vytápěné budovy nebo byty ztrácejí přibližně 10 až 15 % energie na vytápění netěsnostmi v obálce budovy a aktivním větráním okny. Oba zdroje ztrát lze jednoduchými prostředky trvale snížit a přispět tak ke snížení nákladů na energii na vytápění. Okna a venkovní dveře utěsněte jednoduchými prostředky (např. těsnicími lištami nebo podložkami u kastlových oken). Nezapomeňte na dveře do nevytápěných místností v domě, jako je sklep nebo půda. Nebo dokonce dveře do bytu na studené schodiště. Tímto způsobem můžete ušetřit až 5 % energie na vytápění.

Zejména v případě starých netěsných oken mohou k dalšímu snížení spotřeby energie na vytápění přispět husté závěsy, které se v noci zatahují, nebo - pokud jsou k dispozici - venkovní žaluzie.

Místnosti nevětrejte neustále sklápěcími okny, ale nárazovým větráním. Větrejte alespoň deset minut, v zimě nejlépe během dne. Pokud je doma více osob, doporučuje se delší doba větrání nebo křížové větrání jinými okny nebo dveřmi. Tím se do místnosti dostane čerstvý vzduch a zabrání se výraznějšímu ochlazení: Čím nižší je venkovní teplota, tím kratší je doba větrání. Tímto způsobem můžete ušetřit dobrých 5 % energie na vytápění.

Při větrání v chladném období zajistěte nejen dostatečnou výměnu vzduchu pro vaši pohodu, ale také předejděte kondenzaci nebo v horším případě plísním v místech, kde je obálka budovy špatně tepelně izolovaná. V tomto případě: Větrejte třikrát až čtyřikrát denně s otevřenými okny. Předtím nezapomeňte uzavřít termostatické ventily radiátorů, aby se během větrání nezvýšilo vytápění.

Údržba

Doporučuje se také pravidelně provádět údržbu topného systému a připravit jej na zimu. Při této příležitosti se ujistěte, že jsou topné trubky a armatury, zejména ve sklepech, dostatečně izolované. Tímto způsobem můžete ušetřit několik procentních bodů energie na vytápění.

Pokud v potrubí nebo radiátorech slyšíte bublání, odvzdušněte topení. Možná to zvládnete sami pomocí odvzdušňovacího klíče, nebo si v případě pochybností najměte instalátéra, který to udělá za vás. Odvzdušnění lze provést také na rozdělovačích podlahového vytápění. Tímto způsobem můžete ušetřit až 1,5 % energie na vytápění.

Vytápění: Malé investice s velkým dopadem

Stará oběhová čerpadla topení, která nepracují s proměnnými otáčkami, patří k největším žroutům elektřiny v domě. Efektivní oběhová čerpadla mohou s relativně malými náklady a úsilím ušetřit několik 100 kWh/rok elektrické energie. Staré oběhové čerpadlo může spotřebovat 200 až 400 kWh/rok, moderní, elektronicky řízené čerpadlo si snadno vystačí s 50 kWh/rok.

Tepelná izolace stropu horního podlaží je významným a zároveň velmi úsporným opatřením tam, kde dosud nebylo realizováno. V případě rodinného domu lze tímto způsobem ušetřit 15 až 20 % roční spotřeby energie na vytápění, což se vrátí během několika let.

V mnoha případech nabízí hydraulické vyvažování další potenciál úspor. Pokud jste si všimli, že některé místnosti ve vašem domě nejsou dostatečně vyhřáté, i když jsou radiátory nastaveny na maximální výkon, nebo že se ve všech vytápěných místnostech netopí stejně rychle, může to znamenat, že chybí hydraulické vyvážení topného systému. Odborně provedené vyvážení může ušetřit 10 až 15 % nákladů na energii.

Chlazení

Pokud se vaše budova nebo byt v létě přehřívá častěji, než je průměr (teplota v místnosti je vyšší než 26 °C), je možné, že během plánování nebo výstavby nebyla přijata žádná vhodná opatření.

Stínění

Letní přehřívání lze výrazně omezit stíněním (stavebním nebo pomocí rostlin/stromů), dobrou izolací obvodového pláště budovy, vhodným rozmístěním a velikostí oken a místností v budově nebo skladovacími hmotami v domě (těžké stěny) a také pasivním chlazením/větráním. Pokud se problém přesto vyskytne, je třeba upřednostnit pasivní chlazení před aktivním (mechanickým).

Okna a špatně izolované části fasády by měly být zvenčí zastíněny, pokud to stavební zákon umožňuje. Povrchy oken jsou v létě ovlivněny zejména přívodem tepla, když do nich proniká světlo. Běžná okna propouštějí do místností 50 až 70 % tepelné energie slunečních paprsků. Stínění oken zevnitř je proto málo užitečné. Stínění zvenčí je vhodnější. V případě trvale instalovaného stínicího systému je důležité zajistit, aby například v případě oken na jižních fasádách dopadalo v zimě slunce na okna bez překážek, na rozdíl od léta. Jinak jsou vhodné sluneční plachty, markýzy, žaluzie, rolety a pokud možno i rostliny před okny, např. na balkonech nebo terasách.

Správné větrání

Nevyhnutelné letní tepelné zisky lze nejlépe kompenzovat nočním chlazením. Pokud je to možné, zajistěte křížové větrání místností v nejchladnějších nočních hodinách (pozdě večer nebo brzy ráno - pokud není nepřetržitá tropická noc s teplotou 25 °C nebo vyšší). Čím více akumulací hmoty máte v obytných prostorách, tím déle bude chlazení během dne trvat.

Pokud již noční chlazení nestačí, je dalším krokem jednoduché větrání obytných místností. V jižních zemích zajišťují větrací věže se zachycovací větru příjemnou cirkulaci vzduchu v celém domě pomocí venkovního vzduchu a stoupajícího ohřátého vnitřního vzduchu. V našich zeměpisných šířkách to lze provést provizorním způsobem, např. pomocí stojanových nebo stolních ventilátorů. Městský byt o rozloze 50 až 75 m² tak může být po velkou část času snesitelný např. se 3 ventilátory (1x50W + 2x25W) a nočním větráním okny - i bez klimatizace. V porovnání s bytem vybaveným běžným, ale účinným splitovým klimatizačním systémem se tak ušetří celých 250 až 400 kWh elektrické energie ročně. Kromě toho se zabrání zdvojnásobení průměrného zatížení elektrické sítě (odebíraného výkonu) plně klimatizovaného bytu. Vysoký komfort není bez následků pro životní prostředí a společnou elektrickou síť.

Pokud je budova již vybavena mechanickým větráním obytných prostor, lze průměrnou teplotu vzduchu v obytných prostorách v létě snížit o několik stupňů dodatečnou instalací zakopaného

přívodu vzduchu (např. v hloubce 2 m namísto přívodu u země). Vzhledem k tomu, že teplota půdy je v létě výrazně nižší a v zimě vyšší než teplota venkovního vzduchu, ušetří se tím v zimě 12 % nákladů na vytápění, i když je teplota vzduchu v důsledku globálního oteplování o 2 °C vyšší. Při plánování tohoto přirozeného pasivního výměníku tepla je třeba dbát na vhodné dimenzování a délku potrubí, jakož i na hygienická opatření.

Klimatizace

Pokud se klimatizaci nemůžete vyhnout, doporučujeme použít vnější stínění (např. venkovní žaluzie). Tímto způsobem se lze vyhnout 50 % spotřeby elektrické energie klimatizačního systému. S účinnou dělenou klimatizací pro byt o rozloze 50 až 75 m² lze tímto způsobem ušetřit 140 až 200 kWh/rok elektrické energie - zatížení elektrické sítě se sníží na polovinu.

Spotřebu elektrické energie popsané dělené klimatizace však lze ještě více snížit. Pokud je požadovaná teplota v místnosti nastavena na 26 °C místo 22 °C, lze se vyhnout 20 % spotřeby elektrické energie nebo 55 až 85 kWh/rok. S každým stupněm vyšší teploty v místnosti klesá spotřeba elektřiny o 5 %.

Je také třeba mít na paměti, že přebytečné teplo z interiéru, které má být odvedeno, musí být čerpáno na teplotu o 5 °C vyšší, než je teplota venkovního vzduchu, aby mohlo být do něj vůbec uvolněno. Čím větší je venku horko a čím větší je teplotní rozdíl oproti interiéru, tím více elektřiny je potřeba. Je zřejmé, že venkovní vzduch je dodatečně ohříván elektřinou odebíranou z rozvodné sítě, což povede k problémům s přehříváním ve městech nebo se tak již děje ve městech na jihu.

Provozovatelé splitových klimatizací, kteří dbají na ochranu životního prostředí, by si měli - pokud se tomu nemohou vyhnout - pořídit systém s moderní invertorovou technologií. Zde tepelné čerpadlo (jak je popsáno v předchozím odstavci) pracuje s proměnnými otáčkami a mnohem efektivněji, protože nedochází k přerušení. Vysoce účinná dělená klimatizace s invertorovou technologií ušetří 30-50 % roční spotřeby elektrické energie (a průměrné spotřeby energie) ve srovnání s běžnou dělenou klimatizací. V případě popsaného bytu se jedná o 110 až 170 kWh/rok elektřiny.

Nedoporučuje se používat mobilní monoblokové chladicí jednotky, u nichž je teplo vyfukováno hadicí přes vyklopené okno (které lze pomocí příslušenství pouze nedostatečně utěsnit). Dodatečný příkon tepla prostřednictvím tohoto doplňkového systému je příliš vysoký v porovnání s dosažitelným chladicím výkonem v horkých dnech. Kromě výrazně nižší účinnosti elektrické energie ve srovnání s dělenými klimatizacemi jsou tedy tyto jednotky neefektivními žrouty elektrické energie a dosahují více než skromného chladicího účinku v poměru k použitým zdrojům. S ventilátory a nočním chlazením se dosáhne podobného chladicího účinku s poměrně malým vstupem zdrojů.

Horká voda

Pečlivé používání teplé vody se vyplatí

Ať už v kuchyni, nebo v koupelně: vyplatí se být opatrný při spotřebě teplé vody. Existují jednoduché způsoby, jak ušetřit energii, a tím i náklady. I malé změny v chování a jednoduchá technická řešení mohou ušetřit spoustu teplé vody.

Tip 1:

Méně se sprchujte a obejděte se bez jedné nebo dvou koupelí.

Sprchování spotřebuje mnohem méně energie než koupání ve vaně. Na jednu plnou vanu se v Rakousku spotřebuje v průměru 76 litrů teplé vody, na jednu sprchu pouze 36 litrů. Koupel ve vaně tak spotřebuje dvakrát více energie než sprchování.

Rakušané se sprchují v průměru asi 5 minut. Včetně přestávek na mytí a šamponování je potřeba 36 litrů horké vody. Na ohřev 36 litrů teplé vody z 10 na 40 °C je potřeba necelých 1,3 kWh. Na 4 minuty sprchování a spotřebu 30 litrů teplé vody je potřeba 1 kWh. To znamená, že i při sprchování může o něco kratší doba sprchování ušetřit 20 % spotřeby energie.

Sprchování namísto koupání šetří 50 procent energie, jak je popsáno výše. V Rakousku se však lidé koupou v průměru jen jednou za 5 týdnů. Sprchování se však provádí 0,7 až 0,8krát denně (při stále teplejším počasí častěji). O něco kratší přeháňky jsou proto v průběhu roku mnohem účinnější. Méně časté koupání samozřejmě pomáhá i našemu klimatu.

Délka sprchování je však v Rakousku široká: pohybuje se mezi 2,2 a 8 minutami (nebo mezi 15 a 75 litry na jedno použití). Minimální spotřeba na osobu naměřená ve studii byla 5 litrů, stejně jako nízká doba používání 2,5 minuty (to je sportovní a připomíná to horské klubové chaty). Koupání vyžaduje 35 až 110 litrů teplé vody na jedno použití, v některých případech až 150 litrů nebo dokonce více.

Domácnosti s dětmi (do 12 let) a zejména domácnosti s mladistvými (do 18 let) spotřebují výrazně větší množství, celkem 60 až 75 litrů, což je způsobeno delší dobou sprchování na jedno použití sprchy. Proto má smysl, aby rodiče učili své děti, že i při sprchování mohou udělat něco pro životní prostředí.

Stále úspornější chování ve sprše proto znamená: zkrátit dobu sprchování nebo vypnout vodu mezi sprchováním, například při mydlení a mytí šamponem.

Tip2:

Používejte úspornou sprchovou hlavici nebo omezovač průtoku

Pokud nainstalujete omezovač průtoku nebo použijete sprchovou hlavici s nízkým průtokem, snížíte maximální průtok vody, a tím snížíte spotřebu vody při běžném sprchování, pokud se ovšem nespřchujete déle. Instalace nebo uvedení do provozu je velmi jednoduché - není nutná odborná pomoc. Následující hodnoty vám mohou pomoci při rozhodování o nákupu (průtok bez přerušování pro mydlení atd.):

Wellness dešťové sprchy: 18 litrů za minutu a více.

Konvenční průtok: 10-15 litrů za minutu

Úsporná sprchová hlavice (s přívodem vzduchu): 5-7 litrů za minutu

Nižší průtok neznamená automaticky nižší spotřebu energie: pozoruhodným výsledkem studie je, že právě při nejnižším průtoku může dojít k nejvyšší průměrné době trvání, zatímco při nejvyšším průtoku byla zaznamenána jedna z nejkratších dob trvání sprchy.

Celkově však úspornější sprchové hlavice stále vedou k nižší celkové spotřebě. V každém případě je s účinnou úspornou sprchovou hlavici výrazně snazší šetřit teplou vodu a energii při podobném zážitku ze sprchování.

Tip3:

Používejte studenou vodu místo horké

Teplá voda se přímo z kohoutku vyrábí jen ve velmi málo případech. Z kotle nebo výměníku tepla vede obvykle metr dlouhé vodovodní potrubí do koupelny, kuchyně nebo WC. Po zapnutí teplé vody pomocí jednoruční nebo dvouruční směšovací páky se spustí spotřeba energie, i když zpočátku z kohoutku vytéká pouze studená voda v potrubí. Pokud se ve zvláštních případech obejdete bez teplé vody, zapněte pouze stranu studené vody dvouruční baterie nebo přesuňte páčku jednoruční baterie zcela jedním směrem, abyste aktivovali pouze průtok studené vody. Pokud máte umyvadlo s jednopákovou baterií, doporučujeme ji při vypínání vždy nastavit na studenou. V opačném případě se při každém zapnutí kohoutku (i na krátkou dobu) zbytečně přidává horká voda, a tím se zbytečně spotřebovává energie.

Studená voda je někdy naprosto dostačující:

Při mytí rukou

Když si chcete dát sklenici vody

Při čištění zubů

Při mytí potravin

Zejména v létě často stačí studená voda.

Dobře naplněná myčka nádobí (pokud je k dispozici) také ušetří spoustu horké vody ve srovnání s mytím ve dřezu.

Proto vždy pamatujte: Teplou vodu aktivujeme pouze tehdy, když ji opravdu potřebujeme!
Míchací páku vždy nastavte zpět do polohy "studená"!

Tip4:

Při mytí nádobí použijte regulátor průtoku

I když je energeticky nejúčinnější používat myčku nádobí, pokud ji nemáte, zde je několik tipů pro mytí nádobí:

Neoplachujte předem teplou vodou

Zbytky jídla lze seškrábat také příborem.

Zabraňte nepřetržitému proudu vody (to samozřejmě platí i při čištění zubů, mydlení ve sprše nebo holení).

Regulátor průtoku ve dřezu šetří spoustu horké vody a tím i náklady.