

#### 四、世俗情执厌患观——退现世情执之妙道

分四：(一)思维怨亲无定故贪嗔无义而生厌患；(二)思维耽著子女徒增失望而生厌患；(三)思维爱情妄想终归破灭而生厌患；(四)思维聚散无常、虚假无义而生厌患。

##### (一)思维怨亲无定故贪嗔无义而生厌患

**上半生敌下半多为友，今时爱惜之友于明朝，  
反目成仇断命亦可能，怨亲无定贪嗔有何义？**

很多上半生是敌方，下半生因缘一变就成了亲密的朋友；又有很多今天爱惜的朋友，来日却成了断命的仇敌，可见怨亲关系是不定的。既然不定，为何一定认定他是亲而贪著不舍？或者认定他是怨而嗔恚不已呢？这是没有任何意义的。

譬如现在的儿子，为什么对他这么贪呢？其实前世是仇敌，来世也可能成为陌路人。或者来一个陌生人，可能前世是父母，或者过一阵子就变成了亲友。因此，亲怨不是真实的，都是随自心而立。可能前面贪后面嗔，一下子觉得合我心，立他为亲；一下子不合我心，又立为怨。这样起贪嗔没有意义，只是错乱的情执而已。

有人问：这一颂对于退现世心，有什么直接指点吗？

要知道，现世法里有一种叫做“情执”，我们在一生中被分别心骗了，它不断地立亲立怨，采取贪嗔等各种态度、作法，这里面充满了执著。

还是通过六部程序来观察：这里的此世现相是“亲怨”，它诳如梦，因缘一现或心念一定就出了亲或怨，但它是无常的。当它出现时，我们不明白是因缘的假相，是自己分别心的假立，反而耽著不已，从早到晚都在亲怨现相里耽著。譬如一见到亲方就起很大贪著：这是我的心肝宝贝、我的爱人、我的朋友、我的……为此投注大量的情感、执著，付出很多。但这样做有什么意义呢？只是让人陷入不良心态中，对这些很执著。由于胜解他是我的亲，那我怎么能不付出？怎么能不这样做？好像特别有意义。实际上，世俗情感没

什么意义，一直念他是亲的话，的确会产生亲的幻觉，如果情执重，那陷得就更深了，由贪发展出的惑业苦都会随之而来。

譬如当他走的时候，你会很失落、很伤心，当他在的时候，你又很耽著；相处时，彼此有很多的贪恋、执著，这些都于己无益。由于人都是自私的，有很多烦恼，彼此相处没有不苦的，一下子一言不合、一事不合，马上定义为怨。可以看到，哪怕是最亲近的两个人，几天就要发生一点事，小摩擦、大摩擦等等。稍好一点的话，把对方当成对立者，严重一些会发生很大的矛盾。由于耽著虚假的亲怨现相，常常陷在其中，由此发生一系列的困苦。世上多少分手、多少怨恨、多少仇杀是由亲发展出来的；又有很多先前是怨，后面变得如胶似漆、难舍难分，可见人情反复无常。

我们要厌患虚假的亲怨现相以及虚假的贪著之心，这完全是病态心理。看不破现世假相，还自以为是地有一种认定，认定以后有一种固执，固执以后有一种理所当然的做法，之后心就陷在里面了，根本没有法的内涵。由此感觉，再怎么贪也没意义，因缘一变就可能变成怨；再怎么瞋也没意义，因缘聚合又可能变成亲。

这样发生厌患后，应寻求真实慈悲之道，它平等无私，符合法性。既然大家都本来是佛，就应该和睦相处，应该帮一切迷失中的人回归，这才是大平等、大慈悲，是自心的本来。如果染上私我意识，又把现相当成真实，有很强的执著，两者和合起来，造的都是染污业，往恶趣走的居多。我们看清以后，要破掉由我执所立的各种狭隘的亲怨观念，以及由此发生的贪瞋情执，以此才能随顺法道。

这里的问题很大。固执地把假相认定为亲，对此抱定目的，投入大量心力，但由于是假相，根本没东西，因此，所做的一切都是苦因，投入多少就会收获多少失望，做多少就要发生多少苦，也因此是很大的病。什么病呢？第一、虚妄错觉病；第二、执著病，为什么不把其他人执为亲，偏偏把这个

假相执为亲？第三、情感病，一旦立为亲，各种苦就随之而来了，昼夜都耽著在这个假相上，他一举一动都会牵动你的心，他稍受一点损，你就非常不乐，他离得远一点，失去消息，你就非常不安，或者他没达到自己的要求就很生气等等。像这样，基于错觉发展出来的全是邪欲、邪勤，由此发生特别多的苦。譬如在家庭里，好又怎么样，坏又怎么样，离又怎么样，合又怎么样，顺心怎么样，不顺心怎么样，毕竟都是假相，最后变得一无所得，只是满心的苦而已。总之要看到，从中会发生一连串的病或苦患。

我们从现世的亲怨变化，可以看出它只是因缘出现的不定之相，我们固执是亲是怨，为此生贪生嗔，都是愚痴的想法。好比一个东西不断在变化，你却一直执著它就是那个，这就是顽固常执所表现出的烦恼。譬如对今生的儿子，如果执著他一定是儿子，这就是愚痴，因为前世曾做过父亲，来世又可能做怨敌。轮回里的任何法都不断在变，因为轮回只是分别心的幻影，而分别心是一种计执，不断地定义就不断地在变。好比对一个人，可以有一万种定义，由此会出现一万种观感。所以，对于自心投射出来的亲怨生贪生嗔，完全是自作多情，只是自己营造出的幻梦而已。

## （二）思维耽著子女徒增失望而生厌患

**出于己身成群儿女聚，如心几瓣珍爱恒养护，  
何时身力已圆望报恩，不作利益岂非增失望？**

由自己身体所生、成群的儿女们，对他们像自己心脏的几片那样珍爱养护，以为孩子们长大后会有所回报，然而他们那时却丝毫不作利益。像这样，对儿女太过耽著，对假相报以希望而付出很多，最后不是徒增失望吗？过患太大了。

这里的此世现相是儿女，他们也只是因缘力投出的假相，靠不住。如果太耽著，把希望寄托在上面，就已经入了苦圈，必定以失望告终。曾经的爱越多、为此付出越多，当不得满足时，失望就越多。儿女唯一是因缘力造出的假相，

不可能随我们的意愿而转。当他长大以后，会随自身的业力因缘忙自己的事，心都投放在自己的家庭事业、名利享受等上了。如果心在儿女身上系得太牢，一定要让他实现自己的愿望，那的确只会引生苦。冀望假相怎么可能如愿呢？

(三) 思维爱情妄想终归破灭而生厌患

**青春韶华同龄少男女，彼此对视含笑情状中，  
唯愿心心相契常相聚，不知来日苦乐兴悲悯。**

这里同样要看到只是一幕假相，然而人心却认定这是最好的，它本来是刹那灭的法，但由于心对假相的妄想太多太大的缘故，就会为此付出全分的心，而收获的只是苦，对此兴起悲悯。

现世法全是梦，其中男女相爱的假相最诓骗人。当这个假相出来时，人心根本无法发觉，认定它最有意义，拼命想保住。彼此相爱好多年，所有的心、所有的期待都放在这里。对任何一点都非常计较执著，抱有很大希望。但是，对假相抱希望能不苦吗？对假相投入那么多不是徒劳吗？所以，一看到“彼此对视含笑情状中，唯愿心心相契常相聚”，就感觉非常可怜，因为这是不可能的事，假相上哪里会心心相契呢？哪里会有永远呢？

“不知来日苦乐”这六个字后面连问号：耽著这种假相，不晓得来日苦乐如何？假相变来变去，自心随着时苦时乐、时喜时忧。一下子出现假相，很兴奋，然后欺骗自己，认为有好大意义。后面刹那间就没有了，心就很不满意，怨对方又怨自己，怎么都安不下心，真是可怜！从中可以看到邪胜解、邪欲、邪勤，各种心上的要求、满足不满足等等。一方稍有变故，另一方马上非常苦，因为有很大的执著想牵引两个假相，但无常的风一下子会把两人吹开。想一想，“唯愿常相聚”是多大的常执！还要“心心相契”，但两个凡夫的心怎么可能相契呢？各有各的想法，所以太颠倒了。

这里还是用六部程序来观察。此世现相是男女情爱，当时一刹那间觉得我喜欢你、你喜欢我，彼此脉脉含情。分别

心很愚痴，它就记得这一幕：这是最好的！我要！之后起很大耽著，希愿和对方常常相聚，由此陷入困苦中。这种作意、要求与无常的法性不符。本来很快坏灭，怎么能常相聚？本来是烦恼法，各是各的念头，怎么可能心心相契？一下子就不要对方了。从中可以看出，爱情生活实在没意义。无论付出多少，最终也只是收获苦，而且付出越多苦越大，耽著越大苦越深，像这样饱受感情之苦，太可怜了！

人很愚痴，专门在坏灭法上寻求意义。然而从后边际看，千谈万谈不如不谈，千恋万恋不如不恋，常相聚不如不相聚。譬如相恋十年，最后分手时发现一无所得，只得到非常大的苦。一旦心上积下耽著，后面就会发作，那时苦得不得了。所以这是一种病，开头是病，中间是病，后面也是病。多少人感情不得满足而一夜白头、顿时崩溃，可见情把人抓得非常厉害。这样就懂得“不知来日苦乐”的涵义。看后面就知道，执定假相怎么不苦呢？而且在欲界，男女耽著是最深的苦因，所以兴悲悯。

（四）思维聚散无常、虚假无义而生厌患

**未必长久相聚一家亲，如集市客暂聚仅须臾，  
宿业牵往六道不定处，时至何方彼此浑无知。**

这里要看到轮回无实义。我们原先认为这是真实的一家人，几十年待在一起，实际就像集市客一样暂时相聚，过后分开，不晓得到哪里去了，所以这种会遇没意义。人们认为，既然是一家人，那就要长久待在一起，很珍视这份感情、关系。但宿业一到，不晓得迁到六道哪里去了。连他到哪里都一无所知，可见轮回不可信赖。

眼光长一点就知道，轮回彻头彻尾就是一场梦，不要认为有实义。这一点很难窥破。其他方面，比如钱财要少一点，名要少一点，我们熏得多，还容易放下。至于一家人的感情，认为这很有实义，值得珍视，所以放不下。但要知道，家人只不过是一种轮回业缘，如果真有实义，那为什么后面连他在哪里都不知道？到底做牛做马做什么去了？换成什么

身份、什么名字？一点都不知道。前后一对照就知道现法如梦般欺诳。

“诳”字表示是骗你的。比如他今天是家人，明天就转成一只小狗，还不是骗你？不必说来世，在现世中，以为他们是我的孩子，然而就像打开笼子，一窝鸟全飞走一样，孩子们长大后全走了，一个也不剩。以为还能电话联系，他们还是我的家人，实际已经不是了。他在地球那边，一年最多来三个电话，说不上三分钟就挂了。可见轮回太欺诳，很快就变了，不能信任。在耽著假相的过程中起了多少邪胜解、邪欲、邪勤，但都是白投入，只要观察最后得了什么，就知道一切都白做了。因此，要趁早把心放下，不要在这上浪费心力、浪费感情。它只是因缘一现的泡影，不要著在上面。

懂了这一点，活在世上就很轻松，一切随缘，心不耽著。就像饿了吃饭，冷了添衣，热了扇扇子一样，在世上暂时需要就用一用，心上一点不挂。这一切都是假相，不要在这上建立意义、抱有希望。如果能从中退出，那心就宽松多了，不会特别执著什么。

这个法很有力量，能退掉一切现世心。而且道理简单，只要知道面前全是假相，对哪个都不必耽著，之后彻底退心，从此就省心了。关键要认识它的过患。如果被常执骗了，那在任何法上都会建立意义，都会有追求，有各种做法。然而最后收场时什么意义也没有，这才知道全白做了。因为这些法全部要灭，对于要死要灭的法建立意义、去维持等等全是愚痴。只要看清这一点，就能全部歇下。它是一以贯之的，任何现世法都是如此。所以，法王说此世所有富乐诸法都诳如梦，不能耽著假相，应该完全退下来。这里说到，人最难放下的亲情、友情、爱情也只是假相，在这上面一退掉，就会觉得现世法没意义，从此只是随缘度日而已。一定要深刻地认识到，无论怎么想、怎么做、做多少，最后都只有苦，此外什么也得不到。明白这一点后就彻底退心，不再抱要求，因为在这上求不到实义。

关键要把握“相”的涵义，知道它保不住，既然最后全部散灭，执著有什么用呢？由此生厌患。在所有集聚中，最亲近的是家人团聚，而这也只是因缘偶合时相聚，过后不知道去哪里了，可见现相保不住。古人说：“但愿人长久，千里共婵娟。”实际只是一厢情愿的幻想，哪里有长久的事？看到天象的阴晴圆缺，就要知道是幻灭法，由此对现相彻底失望，不再抱幻想，不再执取实义，这就是我们的目的，由此才能还归本性。

相和性是非常重要的问题。如果看不透这是由分别力幻变出来的假相，执著它有实义，那就是最大的迷失。由于最初在根本点上没认清，要找对象，然后在对象上建立意义，从此穷追不舍，妄想不已。到最后，无数劫的努力也只是收获苦而已，什么利益也得不到。金刚歌里的每一颂都在指点这个意义，只要在一个点上取得认识，其他就都能一以贯之。

前面讲了友敌、儿女、男女的虚诳无义，这里家人团聚也一样，就像梦中景象，看到一个地方是假的，就知道全梦皆假。譬如梦里下雨，过后没有了，知道梦里本来没有雨。同样道理，梦里出现的楼房、小车等也是假的，梦里遇到的亲怨等人也是假的，梦里出现男女情爱也是假的，出现儿女也是假的，出现功名也是假的，出现读书、做事业也是假的，或者到名山胜地去游玩也是假的等等。像这样，懂了一点就知道了一切。再者，法王在前面的总持句里说到“诳如梦”三字，懂得这一点，再推及到一切，也会明白一切现世法都是欺诳。

也就是，要么从一个“相”字悟入，要么从一个“梦”字悟入，要么从一个“诳”字悟入，要么看到后边际一无所有来悟入等等，总之关键要窥到现相无实义，因为它是妄想的作品，跟我们坐在这里打妄想一样。打妄想因在因位，想半天也毫无作用，只是心里的想法而已，对此容易看破。然而果位的妄相看起来跟真的一样，非常难看破。如果懂得一切相都是

从妄想里出现的妄相，那就会知道全是假的。只不过它变得太相似，刹那刹那接连不断地现相似的相，让你误以为真。以为楼是真的、车是真的、人是真的、相聚是真的、男女之情是真的、儿女是真的等等，完全迷倒了。把诳乱梦视为真实义，把假影子当成坚固义。

我们常说现世法是诳、是虚、是妄、是幻等，都是一个意思。或者说这些没实义、无坚实，如芭蕉、如露水、如阳焰、如彩虹、是幻术、是假戏等，也都是一个意思。总之，无数种譬喻、无数种说法，都是为了让你看破，看破一点就能通晓一切。所以，这个法很简单，是一以贯之的，跟世间人的妄想不一样。知道了法则就特别容易，知道一点就知道所有都是一样的。譬如看到花就想：所谓“花无百日红”，一下子就凋谢了，一点意义也没有，花是这样，人也是如此。或者看到所爱的人最后变成一具尸体，马上幡然醒悟，知道情爱不可保信。或者看到浮云，一下子出来，一下子又消失，变幻出没，马上懂得一切法都是如此。

总之，世上所有法都是无常的指示，在这个生灭的世界里，处处都在唱演无常歌。如果执取说，现在是二十一世纪，世界这么光彩亮丽、辉煌灿烂、有很大意义等等，那只是愚痴的表现而已。要知道，过去是如此，现在是如此，未来也是如此，一模一样。知道从劫初到劫末之间的无常状况，就应该明白这里面毫无实义。过去的男女情爱没实义，现在的男女情爱会有实义吗？原来的家庭没实义，现在的家庭会有实义吗？原来的事业没实义，现在的事业会有实义吗？法王已经指示，世世代代的祖先追求此生，都丝毫没有成功的方法，因为不可能让坏灭法成为有坚实义。我们在这上一定要看破。

这里扣在家人上也很清楚。“家人犹如同林鸟，大限来时各自飞。”就像夜间在林中共同栖息的几只鸟，由业缘暂时聚在一起，天亮表示因缘到了，那时各自飞去，不晓得去哪里了。这样就知道，有为法的幻剧在捉弄我，里面一点意

义也没有，真让人厌患，我为什么还迷执这种假相呢？一点意义也没有。

金刚偈说这种情形就像集市客。过去农业社会人们赶集，大家在一个地方相聚，彼此打招呼，或者共同吃一碗面，过后各自离开。按今天来说，就像列车上的相聚一样。大家买了同一节车厢里的票，刚好碰上，成为邻座，彼此交谈几小时，感觉很投缘。之后一个人到站下车，在暮色中消失在茫茫人海里，谁知道他去了哪里呢？可能无数亿劫再也见不到了。像这样，我们在这刹那即变、无法保持的苦相里，哪里能找到真实团聚呢？可见团聚是欺诳的，我们以为可以永远守在一起，只是一种耽著。

譬如一对男女，先前不认识，后来因缘聚会在一个公司里相见，之后发生情感，结婚生子。初见时还算清醒，知道这个年轻女子是假相。这以后就逐渐迷惑了，再不认为是假相，彼此越来越爱慕，发展到一定程度就成家了。成家后更加概念固定化：她是我妻，我是她夫，很固定。后来，某个心识一下子撞进来，成了子女。如果能保持清醒，在孩子刚出生时会想：这是从哪里出来的作品？他只是因缘力幻变出的假法。但是，随着孩子一天天长大，自心日日夜夜在这上执著：这是我的儿子。好像他是世上最大的作品，再没有比他更重要的了。像这样，从两人发展到三人，再发展到五人、六人等，就成了一个家。一家人待在一个笼子里，认定这是安乐窝。几个幻相聚在一起，围绕在饭桌旁边一起吃饭、活动等等。之后，常执就欺骗自心说：我们要永远在一起。如果到了该团圆时，家里的儿子没来或丈夫不在等，那就很冷清了。别人家过节都很欢喜，自家却无法团聚，只能感受失落之苦。

像这样，家人仅缺席一天，心里都不舒服，何况最后以宿业彻底分手？每一场分手都带来非常大的苦。这以后怎样呢？你再怎么认定虚假的家能长久，团聚有意义，无常可是不管这一套，最后把这个家撕得四分五裂，连影子都没有

了。大家随业飘到六道各处，谁也不想这事了。譬如一家人里，一个变成狗，一个升了天，一个继续做人。假如一百年后，这三人又坐在一起。这时来一个人说：你们过去是一家人，你是夫，她是妻，他是子。那大家都会说过去很没意思，只是暂时的关系，是分别心的假立而已。如果问：你们三个还要待在一起吗？大家会说：不要了，那很累的，都是假相，执著它干什么？可见原先执著时也是假的。因此，要窥破现世的梦，这里的所有富乐、美满全是假的，千万不要建立意义，只是增苦而已。现世法就是坏灭的、苦的，不想这样也决定如此，谁也保不住。应该彻底退心，不在这上寻求意义。