

ПОГОДЖЕНО

Директор Володимир-Волинської
ЗОШ І-ІІІ ст.№5 ім.Анатолія Кореневського
_____І.Р.Костюк

ПОГОДЖЕНО

Підприємець
_____Л.П.Токова

**Перспективне меню сніданків для дітей пільгових категорій
на зимовий період 2022р**

1т

№Технолог ічної картки	найменування страви	Вихі д Гр.	Цін а грн	Калорії	алергени
	ПОНЕДІЛОК				
1. 17	Салат з моркви, карі і соусом «вінігрет»	20	2,50	13,30	ГЦ*
4.13	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином	30	11,00	47,14	
8,26	Каша пшенична	80	4,00	119,40	Г,МП,Л
	хліб	10	0,50	22,60	Г*
11,11	Чай каркаде	100	2,00	5,00	
12.01	яблуко	30	1,00	15,72	
Всього			21,00	223,15	
	ВІВТОРОК				
1.35	Салат із буряку зі сметаною	20	2,50	14,33	Л,МП*
№202-2003р	Котлета рибна	30	11,00	55,40	Г,Я*
08.13	Картопляне пюре з орегано	80	4,00	135,51	МП,Л*
	Хліб	10	0,50	22,60	Г*
11.02	Компот із фруктів	100	2,00	22	
12.01	апельсин	15	1	7,5	
Всього:			21,00	257,24	
	СЕРЕДА				
1.20	Салат з капусти моркви зеленого горошку	20	2,50	13,6	ГЦ*
4.03	Куліш з курячим м'ясом	90	14,40	135,02	Л,МП*
11.03	Узвар	100	2,00	53,85	
12.01	банан	35	2,10	33,25	
Всього:			21,00	235,7	
	ЧЕТВЕР				
1.24	Салат з капусти та морквою	20	2,50	12	
3.03	Пухкий омлет з орегано	40	11,00	63,36	Л,Я,Г,МП
295	Макарони відварні	80	4,00	120	Г*
№354-2003	Какао з молоком	100	2,50	112,18	Г,МП,Л
12.01	яблуко	30	1,00	15,2	
Всього:			21,00	324,06	
	П'ЯТНИЦЯ				
1.22	Салат з гарбуза та яблука	20	2,50	11,70	
07.14	Запіканка рисова з ягідним кюлі	90	14,40	132,85	МП,Я,Л
11.03	Узвар	100	2,00	53,85	
12.01	банан	35	2,10	33,25	
Всього:			21,00	231,65	

*Г-глютен або його наслідки, Л-лактоза, Я-яйця, ГЦ-гірчиця, МП-молочні продукти
Р-риба

ПОГОДЖЕНО

Директор Володимир-Волинської
ЗОШ І-ІІІ ст.№5 ім.Анатолія Кореневського
І.Р.Костюк

ПОГОДЖЕНО

Підприємець
Л.П.Токова

**Перспективне меню сніданків для дітей пільгових
на зимовий період 2022р**

2т

№Технолог ічної картки	найменування страви	Вихі д Гр.	Цін а грн	Калорії	Алергени
	ПОНЕДІЛОК				
№37 2003р	Салат з квашеної капусти	20	2,50	15,4	
4,04	Плов з курячим мясом	90	14,40	139,9	
	Хліб	10	0,50	22,6	Г*
11,11	Чай каркаде	100	2,00	5	
12,01	яблуко	70	2,10	36,68	
Всього			21,00	214,58	
	ВІВТОРОК				
1,31	Салат з капусти яблука та селерою	20	2,50	13,20	
3,04	Пухкий омлет з орегано безглутеновий	40	11,00	63,36	Л,Я,МП
08,25	Булгур	80	4,00	132,00	Г*
11,03	Узвар	10 0	2,00	53,85	
12,01	апельсин	25	1,50	12,50	
Всього:			21,00	274,91	
	СЕРЕДА				
1,36	Салат із буряка з ароматною олією	20	2,50	13,85	
6,01	Нагенси рибні	30	11,00	48,76	Р,Г,Я,*
8,13	Картопляне пюре з орегано	80	4,00	135,51	МП,Л*
	Хліб	10	0,50	22,6	Г*
11,02	Компот із фруктів	100	2,00	22	
12,01	банан	35	2,00	33,25	
Всього:			21,00	275,97	
	ЧЕТВЕР				
1,44	Вінігрет	20	2,50	12,6	ГЦ*
2003р	Сирники	80	15,00	192,50	МП,Л,Я
№354-2003р	Какао з молоком	100	2,50	115,18	МП,Л,Г
12,01	яблуко	30	1,00	15,72	
Всього			21,00	333,00	
	П'ЯТНИЦЯ				
1,28	Салат з капусти з ароматною олією	20	2,50	11,08	
4,07	Курка по-італійськи	30	11,00	37,20	
295-2003р	Макарони відварні	80	4	120,00	
11,03	Узвар	100	2	53,80	
12,01	апельсин	25	1,50	12,50	
Всього:			21,00	234,58	

*Г-глутен або його наслідки, Л-лактоза, Я-яйця, ГЦ-гірчиця, МП-молочні продукти
Р-риба

ПОГОДЖЕНО

Директор Володимир-Волинської
ЗОШ І-ІІІ ст.№5 ім.Анатолія Кореневського
_____І.Р.Костюк

ПОГОДЖЕНО

Підприємець
_____Л.П.Токова

**Перспективне меню сніданків для дітей пільгових
на зимовий період 2022р**

3т

№Технолог ічної картки	найменування страви	Вихід д Гр.	Ціна а грн	Калорії	Алергени
	ПОНЕДІЛОК				
1,24	Салат з капусти і моркви	20	2,50	12,60	
4,17	Чахохлібі з курки	30	11,00	37,88	Г*
8,15	Кускус	80	4,00	115	МП,Л
	Хліб	10	0,50	22,6	
350	чай	100	2,00	30	
12,01	яблуко	30	1,00	15,72	
Всього			21,00	234,00	
	ВІВТОРОК				
1,35	Салат з буряку зі сметаною	20	2,50	14,33	МП,Л
8,29	Горохове пюре жовте	80	4,00	92,80	
285-2003р	Котлета куряча	30	11,00	80,72	Я,Г*
11,03	Узвар	100	2,00	53,85	
12,01	банан	25	1,50	23,75	
Всього:			21,00	265,45	
	СЕРЕДА				
1,15	Салат з морки родзинок і сметани	20	2,50	19,90	Л,МП*
6,03	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	30	11,00	30,43	Р*
8,12	Відварна картопля з в,м,	80	4,00	100,90	МП,Л*
11,02	Компот з фруктів	100	2,00	22,00	
12,01	апельсин	25	1,50	12,5	
Всього:			21,00	185,73	
	ЧЕТВЕР				
1,27	Салат з червоної капусти з соусом вінігрет	20	2,50	12,60	ГЦ*
3,05	Фрітата	40	11,00	59,35	Я,МП
8,16	Овочева паєлья з куркумою	80	4,00	107,00	Я*
	Хліб	10	0,50	22,6	Г*
11,03	Узвар	100	2,00	53,85	
12,01	яблуко	30	1,00	15,72	
Всього			21,00	270,56	
	П'ЯТНИЦЯ				
1,13	Салат з морквою,яблуком та соусом вінігрет	20	2,50	14,85	ГЦ*
7,11	Запіканка сирна з ягідним кюлі	90	14,40	160,97	Я,МП,Г,Л
11,02	Компот з фруктів	100	2,00	22,00	
12,01	апельсин	35	2,10	17,50	

Всього:			21,00	215,30	
---------	--	--	-------	--------	--

*Г-глутен або його наслідки, Л-лактоза, Я-яйця, ГЦ-гірчиця, МП-молочні продукти
Р-риба

ПОГОДЖЕНО

ПОГОДЖЕНО

Директор Володимир-Волинської
ЗОШ І-ІІІ ст.№5 ім.Анатолія Кореневського
І.Р.Костюк

Підприємець
Л.П.Токова

Перспективне меню сніданків для дітей пільгових категорій на зимовий період 2022р

4т

№Технолог ічної картки	найменування страви	Вихід д Гр.	Ціна а грн	Калорії	алергени
	ПОНЕДІЛОК				
1,28	Салат з капусти з ароматною олією	20	2,50	11,08	
4,13	Курка тушкована в соусі гуляш з тмином	30	11	47,14	
8,01	Гречана каша з чебрецем	80	4	88,44	МП,Л
	Хліб	10	0,50	22,6	Г
350	Чай	100	2,0	30	
12,01	яблуко	35	1,00	18,37	
Всього:			21,00	217,63	
	ВІВТОРОК				
1,13	Салат з моркви яблук та соус вінігрет	20	2,50	14,85	ГЦ*
4,16	Печення по-домашньому з куркою	90	14,40	117,90	МП,Л*
	Хліб	10	0,50	22,60	Г*
11,03	Узвар	100	2,00	53,85	
12,01	апельсин	30	1,60	15,00	
Всього:			21,00	224,20	
	СЕРЕДА				
1,18	Салат з моркви сиром та сметаною	20	2,50	22,43	МП,Л*
6,04	Мінтай запечений з соусом бешамель	30	11,00	24,49	
8,04	Рис розсипчастий з орегано	80	4,00	109,04	МП,Л*
	Хліб	10	0,50	22,60	Г*
11,02	Компот із фруктів	100	2,00	20	
12,01	яблуко	30	1,00	10,72	
Всього:			21,00	194,24	
	ЧЕТВЕР				
1,15	Салат з морквою,родзинками та сметаною	20	2,50	19,90	МП,Л*
182-2003р	Сирники	80	15,00	192,50	МП,Л,Я*
11,03	Узвар	100	2,00	53,85	
12,01	Апельсин	35	2,10	17,50	
Всього:			21,00	283,75	
	П'ЯТНИЦЯ				
1,45	Салат з гречки та овочів	20	2,50	17,88	МП,Л*
3,03	Пухкий омлет з орегано	40	11,00	63,36	Я,МП*
295-2003	Макарони відварні	80	4,00	120,0	Г*
11,02	компот з фруктів	100	2,00	22,00	
12,01	яблуко	50	1,50	26,20	

Всього:			21,00	249,44	

*Г-глютен або його наслідки, Л-лактоза, Я-яйця, ГЦ-гірчиця, МП-молочні продукти
Р-риба