

PERDIDA DE VITREO

GENERALIDADES - LA MAGNITUD DEL PROBLEMA

Está bien establecido que la primera causa de ceguera tratable en el mundo es la catarata. Se ha dicho que la segunda causa de ceguera prevenible es la cirugía de catarata. Presentare algunos datos para tratar de establecer la magnitud del problema, con el propósito de responder tres preguntas: La pérdida de vítreo en cirugía de catarata es un problema serio que requiere nuestra atención? Si es así, podemos hacer algo para disminuir la magnitud del problema, y que es lo que debemos hacer.

La pérdida de vítreo ha sido reportada en la literatura con una incidencia que va del 0.5% al 10%. Revisamos 11828 cirugías de catarata en la Clínica de Oftalmología de Cali de los últimos 4 años encontrando una incidencia del 2%. En artículo del Dr. Escaff en la Clínica del Caribe se reporta en un periodo de 8 años y para 7356 cirugías una frecuencia del 4.3% de ruptura capsular con la mitad de estos casos requiriendo vitrectomía.

Se ha estimado que en Colombia puede haber 150.000 ciegos o limitados por catarata. También se ha estimado que se hacen anualmente unas 60.000 cirugías. De acuerdo con los datos anteriores, estimamos un 3% de pérdida de vítreo, para unas 1800 complicaciones al año. Los artículos que reportan seguimiento de los pacientes con pérdida de vítreo informan de una visión final menor de 20/200 entre el 5% y 40%. De acuerdo con esto se podría estimar que en Colombia se pierden entre 90 y 720 ojos al año.

Una aproximación a cual es el número real, se puede obtener revisando la estadística de los cirujanos de vítreo quienes resuelven las complicaciones.

Revisé 433 vitrectomías consecutivas de los últimos tres años de mi experiencia para que tan frecuentes son este tipo de problemas. Encontré que el 14% de las vitrectomías se hicieron para resolver casos de pseudofaquia o afaquia complicadas. De estos solo el 35% recuperaron una visión mejor de 20/200 en el seguimiento. Otro cirujano de retina revisó 103 vitrectomías consecutivas y encontró exactamente el mismo porcentaje.

Si se asume una distribución similar de casos y se proyecta a 40 retinólogos del país (con 200 cirugías por retinólogo) se tiene que en Colombia se pueden perder unos 780 ojos al año como consecuencia de complicaciones de cirugía de catarata. Esto da un cálculo muy similar a los 720 que hacíamos en la proyección anterior. Si esto se proyecta a una generación, estaríamos agregando 20.000 ojos ciegos a la población lo que sin duda nos va aproximando a ser una causa importante de ceguera prevenible aunque posiblemente no la segunda.