

ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

Тренінг з оволодіння практичними навичками, 24.05.2024 р.

**«Особливості консультування з питань грудного вигодовування
для лікарів»**

Кількість учасників до 12 осіб у одній групі
м. Київ, вул. Антоновича, 40, 7 поверх

ТРЕНЕРИ

Серова Ганна Олександрівна – лікар загальної практики-сімейний лікар, завідувачка педіатричного відділення ВСП №4, консультант з з грудного вигодовування, член Української Академії Медицини грудного вигодовування, член УАПС.

Більга Світлана Степанівна – лікар-педіатр, консультант з з грудного вигодовування, член УАПС.

ЗМІСТ

09.30 – 10.00 Реєстрація. Вітальна кава.

10.00 – 11.00 Лекційна частина. Представлення. Мета тренінгу. Питання щодо комунікації: лікар - мама, яка годує. Переваги ГВ: про що розповідати батькам? Кодекс. ГВ vs Суміш. Фізіологія молочної залози (МЗ) з візуалізацією анатомії. / Більга С.С., Серова Г.О.

11.00 – 12.00 Практична частина. Обговорення правил та особливостей ефективного прикладання дитини.

Демонстрація поз для годування. Робота з макетами в парах. / Більга С.С., Серова Г.О.

12.00 – 12.30 Кава-пауза.

12.30 – 14.30 Лекційна частина. Мало молока: причини. Призначення докорму. Альтернативні способи догодовування. / Більга С.С., Серова Г.О.

Практична частина. Демонстрація альтернативних способів прикладання. / Більга С.С., Серова Г.О.

Лекційна частина. Спектр маститів: нагрубання, набряк, лактостаз, тріщини сосків, закупорка сосків. / Серова Г.О.

Практична частина. Робота з макетами Відпрацювання дренажного масажу. / Більга С.С., Серова Г.О.

14.30 – 15.30 Обід.

15.30 – 17.00 Практична частина. Демонстрація, відпрацювання правильного зціджування. Прикладання в залежності від розмірів МЗ. Закріплення практичних навичок. / Більга С.С., Серова Г.О.

17.00 - 17.30 Тестування.