



УТВЕРЖДАЮ:

И. о. директора МБОУ «Бикбардинская ООШ»

Л.А. Бардасова

Ежедневное меню 5-9 классы «28» марта 2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	углевод ы
Завтрак	Гор. блюдо	189	Каша ячневая молочная с маслом	185	10,15	272	8	7	40
	Гор. напиток	493	Чай с сахаром	200	4,54	61	0	0	13
	Хлеб	109	Хлеб ржаной	40	2,10	70	3	0	13
	Хлеб	110	Хлеб пшеничный	40	2,13	72	3	0	14
Обед	Гарнир	429	Пюре картофельное	150	25,19	138	3	7	13
	2 блюдо	381	Котлета мясная	90	32,15	257	16	16	13
	Гор. напиток	493	Чай с сахаром	200	4,54	61	0	0	13
	Хлеб	109	Хлеб ржаной	40	2,10	70	3	0	13
	Хлеб	110	Хлеб пшеничный	40	2,13	72	3	0	14
	Закуска								
	Фрукт								