

ЭТАЛОНЫ ОТВЕТОВ К ВОПРОСАМ 1 РАУНД

	<i>Медицинские термины</i>	
1	Антропометрия (измерение размеров тела и его частей при помощи специальных инструментов)	1
2	Предболезнь (латентный, скрытый период болезни или стадия функциональной готовности организма к развитию определенного заболевания)	2
3	Скрининг (раннее выявление заболеваний)	3
4	Иммунитет (система биологической защиты внутренней среды многоклеточного организма (гомеостаза) от генетически чужеродных веществ экзогенной и эндогенной природы)	4
5	Адаптация (от ср.-лат. <i>adaptatio</i> - приспособление) - все виды врожденной и приобретенной приспособительной деятельности, которые обеспечиваются на основе физиологических процессов на уровне клетки, органа, системы органов и организма в целом.)	5
	<i>Подготовка пациента к обследованиям</i>	
1.	Проведите инструктаж пациенту о правилах подготовки на общий анализ мочи (для обеспечения достоверности лабораторного исследования за сутки до сбора мочи не принимайте мочегонные препараты, не употребляйте продукты (свекла, морковь) и лекарственные средства, способные окрашивать мочу» Перед сбором мочи необходимо обработать наружные половые органы теплой водой с мылом, в направлении от уретры к промежности с последующим просушиванием салфеткой в том же направлении. Если у пациентки в этот период менструация необходимо поставить во влагалище гигиенический тампон).	1
2.	Проведите инструктаж пациенту о порядке сбора кала на скрытую кровь (кал собирается без воды и мочи после опорожнения кишечника в горшок или в унитаз (предварительно положив в него бумагу) Объяснить пациенту, что подготовка занимает 3-5 дней и есть особенности подготовки к процедуре: соблюдение в течение 3-5 дней перед сбором кала диеты, в которой исключаются мясные и рыбные блюда, яйца, грибы, а также зеленые овощи, гранаты, яблоки, гречневая каша. Объяснить пациенту, что: • нельзя принимать лекарственные препараты, содержащие железо, йод, бром, висмут. • не делать инструментальных обследований ЖКТ • не ставить клизм и ректальных свечей	2

	• не чистить зубы, если кровоточат десны • не делать массажей живота Уточнить у пациента, нет ли у него другого источника кровотечения (десны, кровохаркание, геморрой, менструация), приводящего к ложноположительному результату)	
3.	Объясните пациенту правила подготовки к УЗИ брюшной полости (информировать пациента, что в течение трех дней перед исследованием исключить продукты, способствующие газообразованию (молоко, черный хлеб, свежие овощи и фрукты, соки, бобовые). Лицам, страдающим метеоризмом по назначению врача принимать карболен или эспумизан в течение 3 дней. Накануне легкий ужин не позднее 18 часов. Исследование проводится натощак, не пить, не курить, не принимать лекарств).	3
4.	Объясните пациенту правила подготовки к ЭФГДС (уточнить аллергический анамнез, как переносит анестезию. Исследование проводится натощак, не пить, не курить, не принимать лекарств. Накануне процедуры необходимо есть лёгкую пищу (исключить жирную, жаренную, копченую, острую, маринованную еду, свежие фрукты и овощи). Легкий ужин не позднее 18 часов. Примечание. Если исследование проводится во второй половине дня, то за 4 часа до исследования возможен прием белковой пищи или за 6 часов до исследования прием злаков (хлеб) Перед исследованием снять съемные протезы (если протезы крепятся прочно, то снимать их не следует, они помогают фиксировать проводное кольцо во время исследования) Предупредить пациента о том, что во время исследования он не сможет сглатывать слюну и разговаривать)	4
5.	Объясните пациенту правила подготовки к колоноскопии (за 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона продукты, вызывающие газообразование (черный хлеб, овощи, бобовые, молоко, соки, фрукты - в любом виде, черный хлеб, молоко). Для полного очищения кишечника надо приготовить 4 литра водного раствора препарата «Фортранс». Один пакет препарата растворите в одном литре кипяченной воды комнатной температуры. Приготовленный раствор «Фортранса» принимаете накануне исследования с 15 часов по 1 стакану каждые 15 мин до 19 часов. В день накануне исследования разрешается прием прозрачных бульонов, соков без мякоти и сладкий чай. Утром в день исследования прийти натощак (исключение для больных СД). В день исследования не курите, не принимайте лекарственных средств)	5
<u>О чем говорят анализы?</u>		

1.	Сахар крови натошак больше 6,5 ммоль/л предполагает дальнейшее обследование пациента по поводу какого заболевания? <i>(сахарный диабет)</i>	1
2.	Холестерин крови выше 6 ммоль/л предполагает дальнейшее обследование пациента по поводу какого заболевания? <i>(атеросклероз)</i>	2
3.	Цифры АД 145/95 мм.рт.ст. при повторном обследовании предполагают дальнейшее обследование пациента по поводу какого заболевания? <i>(артериальная гипертензия)</i>	3
4.	Положительный результат анализа кала на скрытую кровь предполагает дальнейшее обследование пациента по поводу какого заболевания? <i>(заболеваний ЖКТ, сопровождающихся кровотечениями)</i>	4
5.	Гемоглобин крови ниже 100 г/л предполагает дальнейшее обследование пациента по поводу какого заболевания? <i>(анемия, малокровие)</i>	5
<u>Объективные исследования</u>		
1.	Дайте определение частоты пульса и расскажите, как определить <i>(количество пульсовых ударов за 1 минуту. Для этого взять часы или секундомер и определить количество пульсовых ударов в течение 30 сек., умножить на 2 (если пульс ритмичный), и получить частоту пульса. Если пульс аритмичный – считать количество пульсовых ударов в течение 60 секунд).</i>	1
2.	Расскажите правила наложение манжеты тонометра при измерении АД <i>(наложить манжету прибора для измерения артериального давления на плечо пациента на одежду или подложить одноразовую салфетку. Между манжетой и поверхностью плеча должны помещаться два пальца. Нижний край должен располагаться на 2,5 см выше локтевой ямки)</i>	2
3.	Расскажите последовательность изменения роста взрослого человека на ростомере <i>(попросить пациента снять обувь, снять верхнюю одежду. Поднять планку ростомера выше предполагаемого роста пациента. Попросить пациента встать (при необходимости помочь) на середину площадки ростомера так, чтобы он касался вертикальной планки ростомера пятками, ягодицами, межлопаточной областью и затылком Установить голову пациента так, чтобы кончик носа и мочка уха находились на одной горизонтальной линии. Опустить планку ростомера на голову пациента. Попросить пациента</i>	3

	<i>сойти с площадки ростомера (при необходимости помочь сойти). Определить на шкале рост пациента по нижнему краю планки. Сообщить пациенту результат)</i>	
4	Mens sana in corpore sano Ответ: «В здоровом теле - здоровый дух»	4+2
5	Расскажите порядок установки на грудь грудных электродов: <i>(V1 - четвертое межреберье справа от грудины, V2- четвертое межреберье слева от грудины, V3 - между V2 и V4, V4 - пятое межреберье на 1,5 см кнутри от левой средней ключичной линии, V5 - пятое межреберье по левой передней подмышечной линии, V6 - пятое межреберье по левой средней подмышечной линии)</i>	5

2 РАУНД

	<u>Формулы и таблицы</u>	
1.	Индекс массы тела составляет 29. Это означает (<i>избыточная масса тела, предожирение</i>)	2
2.	Показатели АД 130-139/85-89 классифицируется как (<i>высокое нормальное</i>)	4
3.	Какие показатели для женщин и мужчин являются нормой при расчете индекса талия/бедра (<i>нормой данного показателя является: для женщины менее 0,85, для мужчины - менее 1</i>)	6
4.	Какие показатели окружности талии у мужчин и женщин свидетельствуют об абдоминальном ожирении (<i>более 102 см для мужчин и более 88 см для женщин</i>)	8
5.	Оптимальное количество порций жиров, рекомендованное в пищевой пирамиде, разработанной американским диетологом Уолтером Виллеттом (<i>жиры, 1-2 порции</i>)	10
	<u>Профилактика инфекционных болезней</u>	
1.	Какой биологический препарат вводится в организм человека для создания активного искусственного иммунитета? (<i>вакцина</i>)	2
2.	Для профилактики туберкулеза новорожденным вводится вакцина (БЦЖ)	4
3.	Какую прививку ребенок получает первую в своей жизни (<i>гепатит В</i>)	6
4.	В каком возрасте проводится первая ревакцинация от кори (7 лет)	8
5.	Что для иммунобиологических препаратов означает термин «холодовая цепь»? (<i>строгое соблюдение температурного режима при производстве транспортировке и хранении препаратов</i>)	10
	<u>Дополнительные методы исследования</u>	
1.	Экспресс определение глюкозы капиллярной крови проводится с помощью (<i>глюкометра</i>)	2
2.	Определение пиковой скорости выхода проводится с помощью (<i>пикфлуометра</i>)	4
3.	Метод исследования используемый для профилактики рака молочной железы у женщин после 40 лет? (<i>маммография</i>)	6

4.	Инструментальный метод исследования высоко расположенных отделов толстой кишки (<i>колоноскопия (фиброколоноскопия)</i>)	8
5.	Определение соотношения мышечной и жировой ткани и воды в организме проводится с помощью (<i>биоимпедансметрии</i>)	10
<i>Вредные привычки</i>		
1.	Никотин	2
2.	Алкоголь. «Побывав у заказчиков, Лука Александрыч зашел на минутку к сестре, у которой пил и закусывал; от сестры пошел он к знакомому переплетчику, от переплетчика в трактир, из трактира к куму и т.д. Одним словом, когда Каштанка попала на незнакомый тротуар, то уже вечерело и столяр был пьян, как сапожник. »	4
3.	Петр-I	6
4.	Северная Америка, индейцы. Американским индейцам, которые первыми стали заворачивать табак в солому, тростник и кукурузные листья	8
5.	<i>Кот в мешке</i> Объясните феномен, почему на заводах Нобеля по производству динамита, многие рабочие с ИБС чувствовали себя лучше? Ответ. При производстве динамита использовался нитроглицерин, пары его присутствовали в воздухе, у рабочих с ИБС расширялись коронарные сосуды, и они чувствовали себя лучше.	10+2

3 РАУНД

	<i>Рациональное питание</i>	
1.	Норма потребления жидкости в сутки у здорового человека составляет <i>(не менее 1,5 - 2 л)</i>	3
2.	Соотношение белков, жиров, углеводов в рационе должно быть <i>(Б:Ж:У=1:1:4)</i>	6
3.	Здоровым питанием предусмотрено ежедневно потребление фруктов и овощей в количестве <i>(400-500 г)</i>	9
4.	Суточная потребность белков в граммах для взрослого человека составляет <i>(90-95 г)</i>	12
5.	Рекомендуемый Режим рационального питания в процентном соотношении <i>(завтрак 1-30%, завтрак 2 -20%, обед - 40%, ужин-10%)</i>	15
	<i>Факторы риска</i>	
1.	Курение является важнейшим фактором риска для развития каких заболеваний легких? <i>(рак легкого и ХОБЛ)</i>	3
2.	Повышенное артериальное давление, изменение липидного профиля являются факторами риска для заболеваний какой системы организма? <i>(ССС)</i>	6
3.	Беспорядочная половая жизнь является важнейшим фактором риска для развития каких заболеваний? <i>(ИППП, ВИЧ, гепатит В)</i>	9
4.	Наследственность, возраст старше 40 лет и избыточный вес являются факторами риска для какого заболевания? <i>(Сахарный диабет 2 типа)</i>	12
5.	Назовите заболевание, которое переводится с греческого как «сифон». <i>Ответ: диабет.</i>	15+2
	<i>Диспансеризация</i>	
1.	Сколько этапов диспансеризации Вы знаете? <i>(два этапа)</i>	3
2.	Как часто проводится диспансеризация населения? <i>(раз в три года)</i>	6
3.	К какой диспансерной группе относятся пациенты, имеющие два и более факторов риска по заболеваниям сердечно-сосудистой системы? <i>(2 группа)</i>	9

4.	К какой группе здоровья относятся граждане, имеющие доказанные заболевания, имеющие потребность в специализированной помощи? (ко 2 группе здоровья)	12
5.	На 1 этапе диспансеризации УЗИ органов брюшной полости у граждан в возрасте 39 лет и старше проводится с периодичностью? (1 раз в 6 лет)	15
<i>Литературные герои</i>		
1.	Как звали самого аленького доктора из известной детской сказки Н.Н. Носов? <i>Доктор Пилюлькин «Приключение Незнайки и его друзей»</i>	3
2.	Назовите фамилию профессора из романа М.А. Булгакова «Собачье сердце» <i>Профессор Преображенский «Собачье сердце» М.А. Булгакова</i>	6
3.	Назовите фамилию корабельного доктора-путешественника из произведения Джонатана Свифта, которое вы все читали в детстве <i>Гулливер « Путешествие Гулливера» Джонатана Свифта</i>	9
4.	Назовите фамилию отставного военного медика из известных произведений Артура Конан - Дойля <i>Доктор Ватсон из произведений Артура Конан - Дойля</i>	12
5.	От какого заболевания умерла молодая княжна в произведении А.П. Чехова «Цветы запоздалые»? <i>Туберкулез</i>	15

Ф И Н А Л

1.	Какой документ является нормативным актом по вакцинопрофилактике населения в РФ? <i>(приказ МЗ РФ от 21 марта 2014 г № 125н Национальный календарь прививок РФ и календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям)</i>	5
2.	Напишите номер и дату утверждения приказа министерства здравоохранения РФ «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения» <i>(от 3 февраля 2015 г. N 36 ан)</i>	5
3.	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЗАДАЧА Вы медицинская сестра Центра здоровья. На приеме мужчина 52 года. Рост 180 см, вес 92 кг. Задание: 1. Определите ИМТ и оцените полученные результаты. 2. Определите факторы риска, если они есть.	10

	<i>Ответ:</i> $ИМТ = \text{вес} / \text{рост}^2$ $ИМТ = 92 / 1,8^2 = 28,4$ <i>Предожирение (избыточная масса тела)</i> <i>Факторы риска возраст, избыточная масса тела</i>	
	Коты в мешке	
1.	Mens sana in corpore sano <i>Ответ: «В здоровом теле - здоровый дух»</i>	
2.	Объясните феномен, почему на заводах Нобеля по производству динамита, многие рабочие с ИБС чувствовали себя лучше? <i>Ответ: При производстве динамита использовался нитроглицерин, пары его присутствовали в воздухе, у рабочих с ИБС расширялись коронарные сосуды, и они чувствовали себя лучше.</i>	
3.	Назовите заболевание, которое переводится с греческого как «сифон». <i>Ответ: диабет.</i>	

Таблицы подведения итогов

1 раунд

№	Команда	Медицинские термины		Факторы риска		О чем говорят анализы		Важные витамины		Итог 1 раунда
		Цена вопроса	Ответ	Цена вопроса	Ответ	Цена вопроса	Ответ	Цена вопроса	Ответ	
		0-1								
		0-2								
		0-3								
		0-4						Кот+2		
		0-5								

2 раунд

№	Команда	Толкование симптомов		Объективные методы		Дополнительные методы		Вредные привычки		Итог 2 раунда
		Цена вопроса	Ответ	Цена вопроса	Ответ	Цена вопроса	Ответ	Цена вопроса	Ответ	
		0-2								
		0-4								
		0-6								
		0-8								
		0-10						Кот+2		

3 раунд

№	Команда	Осложнения заболеваний		Лекарственные средства		Математика в терапии		Полезные продукты		Итог 3 раунда
		Цена вопроса	Ответ	Цена вопроса	Ответ	Цена вопроса	Ответ	Цена вопроса	Ответ	
		0-3								

		0-6								
		0-9								
		0-12						Кот+2		
		0-15								

Итоговая таблица

Команда	№1 раунд	№2 раунд	№3 раунд	Всего балл.	Место